

お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町総務課 TEL22-2111 内線264

つるたまつり実行委員会 委員を募集します

《つるたまつり運営委員会・鶴田町》

鶴田町最大の祭りである「つるたまつり」を盛り上げ、町のPRやイメージアップを図るため、平成二十八年度の「つるたまつり」のイベントを企画する委員を募集します。

自分たちの思いをつるたまつりに込めてイベントを盛り上げませんか。委員を希望する方は次のとおり申し込みをしてください（自薦・他薦は問いません）。

● 申込の方法

申込用紙により申請してください。

※申込用紙は受付場所です。また、役場ホームページより申込用紙をダウンロードすることもできます。

● 受付場所

鶴田町観光協会（商工会内）

鶴田町役場 産業観光課 商工観光班

● 申込要件

二十歳以上の個人

● 受付締切

平成二十八年二月十二日（金） 午後四時まで

● その他注意事項

つるたまつりの開催最終日（八月十六日）まで活動のできる方。

平成二十八年二月二十二日（月）夕方より第一回目の参集を予定しております。

● 問い合わせ先

鶴田町観光協会（商工会内） ☎ 22-3414

産業観光課 商工観光班 （内線296・297）



納め忘れはありませんか？

- ◎ 町・県民税
- ◎ 固定資産税
- ◎ 軽自動車税
- ◎ 国民健康保険税

ごみを出すときは、名字・名前を忘れずに

青森県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

《青森労働局》
青森県特定(産業別)最低賃金が、平成二十七年十二月二十一日より改正されました。金額等は左記のとおりです。

青森県特定(産業別)最低賃金件名	時間額(円)	
	改正後	改正前
鉄鋼業	816	800
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	750	735
各種商品小売業	743	727
自動車小売業	782	766

なお、青森県で働く全ての労働者および使用者に適用される「青

森県最低賃金」は、平成二十七年十月十八日より、時間額六九五円に改正されています。詳しくは、青森労働局ホームページからご覧になれます。

([http://aomori-roudoukyoku.jp/site.mlw.go.jp/](http://aomori-roudoukyoku.jp/site/mlw.go.jp/))

●問い合わせ先
青森労働局 労働基準部 賃金室

☎017-734-4114

平成二十七年年度試験成果・情報発表会開催のお知らせ

《青森県産業技術センター りんご研究所》

本年度の新情報や話題についての講演会、また試食会などを行います。

参加は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひ足をお運び下さい。

●日時

二月十六日(火)
午後一時三十分～四時

●場所

平川市文化センター

「文化ホール」

●発表内容



・りんご「ふじ」のわい化密植栽培における樹の生育と収量の経年変化
・りんご「ふじ」着色系統の果実特性

・平成二十七年におけるリンゴ黒星病の発生要因
・おうとう新品種「ジュノハート」の特性
・ぶどう「スチューベン」の長期貯蔵における灰色かび病の防除対策

◇各種成果の展示、りんごの試食も行います。

●問い合わせ先

(地独) 青森県産業技術センター りんご研究所

☎0172-52-2331

「女性のための女性司法書士による無料法律相談会」の開催について

《青森県司法書士会》

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆さま、女性なら聞いてもらえる、

話せると思っておられる皆さま、是非この機会をご利用ください。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

また、上記日時以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-940-230)へご連絡いただくと、相談のご案内やご相談内容に応じたお近くの

司法書士の紹介を行っております。

●日時

平成二十八年二月二十八日(日) 午前十時～午後四時

●場所

アスパム 五階 「あすなろ」
青森市安方一丁目一番四十号

●問い合わせ先

青森県司法書士会
☎017-776-8398

東北電気保安協会からのお知らせ

2月は「省エネルギー月間」です



国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発をはかっております。

限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりがエネルギーを大切に使うよう心掛けましょう。

自動車の名義変更・ 廃車手続き・車検は お早めに！

《東北運輸局
青森運輸支局》

例年三月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きで、運輸支局および事務所の窓口は大変混雑します。特に、三月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。

名義変更や廃車等の手続きは、混雑をさげ待ち時間が少ない三月十四日以前に手続きをしていただくようお願いいたします。

また、車検（継続検査）は一ヶ月前から受けることができますので、三月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約サイト等により検査予約を行ってください。予約操作についてのお問い合わせは、自動車検査予約ヘルプデスクでお答えしておりますのでご利用ください。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法等が違いますので、ご注意ください。

- ◇東北運輸局青森運輸支局 青森市大字浜田字豊田139-13
 テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2008
 ホームページ <http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.htm>
 ※ホームページで必要書類の確認、委任状等の取得が可能です。
- ◇検査法人ホームページ パソコン <http://www.navi.go.jp>
 携帯電話 <http://www.navi.go.jp/m/>
- ◇自動車検査予約ヘルプデスク ☎0570-030-330
 (9:00~18:00 土・日・祝日を除く)

※青森運輸支局の受付時間
 平日 午前八時四十五分～正午
 午後一時～四時
 (土・日・祝日は休み)



スチューベンスイーツコンテスト優勝作品が 弘前市「レストラン山崎」にて限定提供



平成27年12月20日(日)に開催された「スチューベンスイーツコンテスト」の優勝作品、『カップde” コラーゲンたっぷり・ヨーグルトムースケーキ・スチューベンゼリーのせ』が平成28年1月17日(日)より期間限定で弘前市の「レストラン山崎」「カフェ山崎」にてデザートとして提供されております。販売期間は3月上旬までの予定です(材料がなくなり次第終了)。また、同時にカフェ山崎に隣接している「パティスリー山崎」でも販売されておりますので、持ち帰ることも可能です(1個 360円)。

『カップde” コラーゲンたっぷり・ヨーグルトムースケーキ・スチューベンゼリーのせ』は、スチューベンジュースを使ったスポンジケーキとゼリー、ヨーグルトムースを組み合わせ、甘さと爽やかさに加え、白と紫のコントラストが特徴です。

鶴田町が日本一の生産量を誇るスチューベンの魅力がたっぷりと詰まったスイーツとなっておりますので、この機会にぜひご賞味ください。



▲ 優勝作品
 『カップde” コラーゲンたっぷり・ヨーグルトムースケーキ・スチューベンゼリーのせ』

▽レストラン山崎

〒036-8191 弘前市親方町 41
 ■TEL : 0172-38-5515
 ■営業時間 : 11:30~14:00 (L.O)
 17:30~20:30 (L.O)
 ■定休日 : 月曜日

▽カフェ山崎

〒036-8191 弘前市親方町 36-1
 ■TEL : 0172-36-0082
 ■営業時間 : 11:30~25:30
 ■定休日 : 月曜日

▽パティスリー山崎

〒036-8191 弘前市親方町 36
 ■TEL : 0172-34-7469
 ■営業時間 : 10:00~21:00
 ■定休日 : 月曜日

平成28年



町の保健だより

健康保険課 健康長寿班
連絡先（内線 132・133・135）

【個別特定健診を受けましょう】

- 対象：①国保 40～74 歳の方
- ②後期高齢者医療の方
- ③40 歳以上の生活保護世帯の方
- ④30～39 歳の方

今年度、まだ特定健診や人間ドックを受けていない方が対象です。
健診料は無料です。

- 内容：血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸)、尿検査、心電図、診察
- 場所：鶴田診療所 **平成28年2月末まで**となっております。
- 申込：健康保険課 健康長寿班 ⑥窓口 **電話での申し込みもできます。** 22-2111(内線 132・133)
申し込んだ方には、後日受診票をお送りします。受診したい方は、お早めにお申し込みください。



【乳幼児を持つママのための調理教室】

今回は、「鶴田町食生活改善推進員と一緒に簡単でおいしい料理をつくろう!!」をテーマに、楽しく調理教室を行います。鶴田町食生活改善推進員のメンバーが、手軽でバランスのよい料理を皆さんにお伝えします。メニューはお楽しみに！

- 日 時：2月18日(木) 午前9時30分～12時30分
- 場 所：鶴遊館 栄養指導室
- 持 ち 物：三角巾、エプロン、手ふきタオル、おんぶひも
- 参加費：200円(当日集めます)
- 申込締切：2月16日(火) 健康長寿班保健師までご連絡ください。先着20名までです。



*保育室あります。利用を希望される方は、お子さんのお名前と年齢をお知らせください。

【健康運動教室】毎週 月・木曜日開催

- 開催日：2月 1日(月)、8日(月)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、26日(金)
！曜日にご注意ください！
- 場 所：鶴遊館 (申込み不要です)
- 時 間：午前10時～11時
- *26日(金)のみ、体育センター(午後1時～3時)
- *運動できる服装でおいでください。お茶、お水、タオルなどをお持ちください。

【「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか】

悩みがあるとき、気持ちが沈んでいるとき、誰かに話を聞いてもらいたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をゆっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。

安心してお越しください。

- 日時：2月1日、15日(月) **午後1時～3時**
- 場所：鶴遊館 栄養指導室



【歯周病予防講演会のお知らせ】

歯周病と口・歯の健康について、楽しくわかりやすく解説します。ぜひ聞いてみませんか？

昨年に引き続き、大人気！久米田歯科の久米田先生が、今年も鶴田町民がより健康になるために、たくさんのお話を用意してくださっています。



- 講 師：久米田歯科(板柳町 五林平) 院長 久米田 譲 先生
- 開催日：2月23日(火) 午後1時30分～2時30分
- 場 所：鶴遊館 ふれあい広場
- 締 切：2月19日(金) 健康長寿班保健師までご連絡ください。

