

— 「新年を祝う会」は 1月6日（水）午後2時より開催されます —

あなたと町の情報ネットワーク



2015年12月25日 414号

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町総務課

TEL22-2111 内線264

年末年始休業・休診のお知らせ

● 役場

十二月二十九日（火）から一月三日（日）まで
執務を休業いたします。

● つがる西北五広域連合 鶴田診療所

十二月二十九日（火）から一月三日（日）まで
休診いたします。

年末年始のごみ収集休止のお知らせ

《町民生活課》

● 休止期間

十二月三十一日（木）から一月三日（日）まで

※詳しくは、配布しているごみ収集カレンダーをご覧ください。

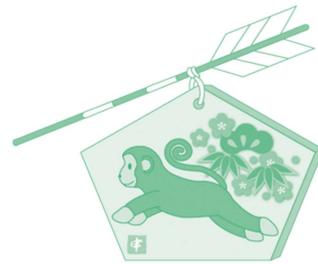
また、犬、猫、カラスなどによるごみの散乱を防ぐため

にも、この期間は集積所にごみを出さないよう

お願いします。

● 問い合わせ先

町民生活課 ぐらしの窓口班（内線151）



《総務課》

1月4日（月）は
町・県民税4期分、国民健康
保険税6期分の納期限です。

ごみを出すときは、名字・名前を忘れずに

妊婦・親子保育 体験に参加しま せんか

《鶴田町子育て
支援センター》

保育体験

一月、二月、三月の妊婦・親子
保育体験を実施しますので、お気
軽にご利用ください。

●妊婦・乳児（0歳児）親子保
育体験（離乳食体験含む）

▽日時

・一月十九日（火）、二月十六日
（火）、三月十五日（火）の
午前九時三十分～十一時

●幼児（1～5歳児）親子保
育体験（給食体験あり）

▽日時

・休日を除く毎日
午前九時三十分～十一時三十分

※いずれも必ず予約をしてくだ
さい。給食希望の方は、十日前
までに予約をしてください。

※キャンセルする場合は、前日ま
でにご連絡ください。

子育て相談日

子育て上、気にかかりご心配な
ことは、何でもご相談ください。
予約制ではありませんので、気軽
にお越しください。

▽日時

・一月二十三日（土）、二月二十
七日（土）、三月二十六日（土）
の午前十時～正午、午後一時～
三時

親子リフレッシュタイム

0歳児から入学前の子どもま
で、どなたでも親子で参加できま
す。予約は不要です。

▽日時・場所

・一月六日（水）、二月三日（水）
午前十時～十一時三十分

・鶴遊館（栄養指導室）

▽内容

一月：お正月の遊びを楽し
もう

二月：ちよつと早いひな祭り

小・中学生・高校生・大人 ふれあい体験

子どもと遊んだり、生活援助
（おむつ交換、授乳、食事の世話
など）を体験していただきます。

▽日時

毎週土曜日 午前九時～午前中
（ほかの日時でも相談に応じま
す）

▽募集人員

一日五人（要予約）

※子どもたちと一緒に昼食をと
りたい方は、お弁当をお持ちく
ださい。また、遊べる服装でお
いでください。

●申し込み・問い合わせ先

鶴田町子育て支援センター
（認定こども園つるた乳幼児園
内） ☎22-3765

求職者支援訓練 講座の開催について

《ラソ・パソコン教室》

Web制作に必要な基本技
術・操作、HPの制作、最新のク
リエイターに必須のHTMLな
どを学び、デザイナーやクリエイ
ターとしての即戦力となるため
の技術を習得する訓練講座を開
催します。

●訓練番号

4-127-02-02-11
-0103

●訓練期間

平成二十八年二月三日（水）～
平成二十八年六月二日（木）

●訓練場所

ラソ・パソコン教室
（五所川原市姥范字船橋二三八
—二三）

●定員

十五人

※応募者が半数に満たない場合
は中止することがあります。

●受講料

無料

※ただし、テキスト代二二、〇二
四円（税込）および資格試験を
受講する場合の受験料は自己
負担です。

●申し込み

ハローワークの職業訓練窓口
へご相談の上、一月七日（木）
までにお申し込みください。

●職業訓練受講給付金

一定の要件を満たす方が利用
できます。

●問い合わせ先

ラソ・パソコン教室
☎0173-26-6861

二十八年入校生 の募集について

《青森県立 弘前高等技術専門学校》

平成二十八年四月入校生の短
期課程（一般コース）試験を左記
のとおり実施します。

●訓練科名および募集定員

▽造園科 十五人
▽配管科 二十人

●訓練期間

両科とも一年（平成二十八年
四月～二十九年三月）

●受験対象者

職業に必要な技能およびこれ
に関する知識を取得しようと

する者

●願書受付期間

平成二十八年一月四日（月）～
二月十日（水）

●入校試験日

平成二十八年二月十八日（木）

●問い合わせ先

青森県立弘前高等技術専門校
☎0172-32-6805

フッドリバー市への 留学生を募集します

《総務課》

米国オレゴン州フッドリバー
市と姉妹都市を締結して三十八
年を迎え、現在まで当町よりフッ
ドリバーハイスクールに派遣した
留学生は二十四人を数えており
ます。国際化に対応した人づくり
を推進するため、町では次のとお
り留学生を募集します。

●募集人員

一人

●募集資格

・日本国籍および鶴田町に住所
を有し、平成二十八年四月一日
現在高等学校在学中で、心身共
に健康な方
（三年生が望ましい）

・フッドリバー姉妹都市委員会

の「留学生についての規則」を
厳守できる方

(規則は総務課にあります)

・原則として在学高等学校校長
の推薦を受けられる方

●留学予定期間

平成二十八年八月から一年間

●留学費用

・旅費、査証、海外旅行傷害保
険料、留学中の小遣いは自己負
担です。

(留学中はホームステイですの
で住居費・食料費は不要です)
・学費は免除されておりませんが、
教材費などは保護者の負担に
なります。

●申し込み方法

留学申込書にてお申し込みく
ださい。

(申込書は総務課にあります)

●申し込み期限

平成二十八年一月二十七日(水)

●決定通知

平成二十八年二月中旬

※町では、渡航費用などを無利息
で貸与する姉妹都市青少年交
流基金制度を設けています。詳
しくは、左記までお問い合わせ
ください。

●問い合わせ先

総務課 まちづくり班
(内線264)

平成二十八・二十九年度 「国有林モニター」 の募集について

《東北森林管理局》

東北森林管理局は、国有林の管
理・経営に皆さまの声を役立てて
いくため、モニターを募集してい
ます。

●募集人員

四十八人程度

●募集期間

平成二十八年一月二十九日(金)
まで(当日消印有効)

●任期

二年間(平成二十八年四月～
平成三十年三月)

●内容

アンケートの回答、現地見学
会・国有林モニター会議への出
席など

※応募資格、応募方法など、詳し
くは局ホームページ ([http://
www.rinya.maff.go.jp/tohoku](http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku))
をご覧ください。もしくは左
記までお問い合わせください。

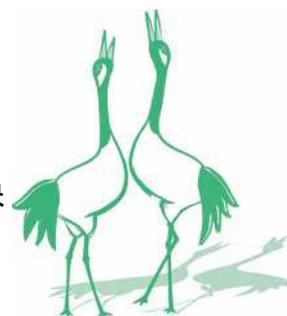
●問い合わせ先

東北森林管理局 企画調整課
林政推進係

☎ 018-836-2228

鶴の里懇話会を開催します！

町民の皆さまからご意見・ご要望などをお聞きし、まちづくりに反映
するため、次のとおり鶴の里懇話会を開催いたします。
どうぞ、お気軽においでください。



| 地 区 | 日 時 | 場 所 |
|------|----------------------------|---------------|
| 上三地区 | 平成28年1月18日(月) 午後1時30分から | あやめふれあいセンター |
| 六郷地区 | 平成28年1月19日(火) 午後1時30分から | 境・胡桃館ふれあいセンター |
| 鶴田地区 | 平成28年1月21日(木) 午後1時30分から | 国際交流会館ホール |
| 梅沢地区 | 平成28年1月25日(月) 午後1時30分から | 横蒔ふれあいセンター |
| 水元地区 | 平成28年1月27日(水) 午後1時30分から | 廻堰文化センター |

※開催日程は、変更することもあります。

○問い合わせ先 総務課まちづくり班 Tel 22-2111 内線261

平成28年



町の保健だより

健康保険課 健康長寿班
連絡先（内線 132・133・135）

【平成 27 年度 料理教室のお知らせ「食卓に 増やそう野菜 減らそう塩分」】

鶴田町では、平成 16 年に朝ごはん条例を制定し、地産地消の推進や健康食の普及に取り組んでいます。料理教室を通して、健康に過ごすヒントを普段の食生活に活かしてみませんか？

- ・日 時：1月31日（日）鶴遊館
 - 2月 1日（月）豊明館
 - 2月 2日（火）鶴遊館
- } 調理室
- ・時 間：午前9時30分～午後12時30分
 - ・参加費：300円（当日集めます）
 - ・申 込：健康保険課 健康長寿班（内線 135）
 - ・申込締切：1月29日（金）

〈メニュー〉

- ・ 鮭のトマト煮 カレー風味
- ・ れんこんとごぼうのミルクきんぴら
- ・ サラダ風ロールキャベツ
- ・ かぼちゃとねぎのヘルシーヨーグルト入りみそ汁
- ・ パインのアップサイドダウンケーキ



【認知症サポーター養成講座】

認知症の方と一緒に地域で暮らしていくために、認知症サポーター養成講座を行います。認知症についての知識や、認知症の方への対応の仕方、支援について、一緒に考えましょう。

- ・日 時：1月20日（水）鶴遊館 ふれあい広場
- ・時 間：午前10時～11時30分
- ・申 込：健康保険課 国保介護班（内線 143）
- ・申込締切：1月13日（水）



【健康運動教室】

- ・日時：1月8日(金)、14日(木)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木) 午前10時～11時

！曜日にご注意ください！

- ・場所：鶴遊館（申込み不要です）＊運動できる服装でおいでください。お茶、お水、タオルなどをお持ちください。

＊1月から、「つるりん健幸ポイントカード」が始まります!!



健康運動教室で30分以上運動すると1ポイントつきます。

50ポイントがたまると、500円の商品券と交換になります。

あくまでも、『自分の健康の維持・増進のため』に運動しましょう。



【子育て広場 ハンドメイド～手あみでシュシュを作ろう～】

- ・日 時：1月21日（木）午前10時～11時30分
- ・場 所：鶴遊館 栄養指導室
- ・参加費：300円（当日）＊情報交換等のみ参加の方は無料です。
- ・申込み：ハンドメイドへ参加する場合は、つるた街プロジェクト（e-mail: tsurutamachi8@gmail.com）まで、参加する方のお名前、お子さんの年齢をメールにてお伝えください。
- ・締 切：1月19日（火）



【傾聴サロン】

悩みがあるとき、気持ちが沈んでいるとき、誰かに話を聞いてもらいたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をゆっくりと聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。

安心してお越しください。

- ・日時：1月4日、18日（月）午後1時～3時
- ・場所：鶴遊館 栄養指導室