

ゆるキャラお知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町総務課

TEL22-2111 内線264



国民健康保険証が

郵送されます

《健康保険課》

現在お使いの国民健康保険証は、平成二十七年九月三十日（水）が有効期限となっております。新しい国民健康保険証は、九月下旬に簡易書留で住所地に郵送されますので、到着後は新しい保険証により医療機関等で受診してください。なお、旧保険証はご自身で破棄してください。



※保険税の滞納がある方には郵送されませんので、九月二十四日（木）以降に現在使用している保険証を持参して、健康保険課⑤番窓口へおいでください。

※住民票のある住所地を、長期入院や出稼ぎ等で留守にする場合は、郵便局にて「転送届」の手続きをされるようお勧めいたします。

役場で直接受け取りたい方は、九月八日（火）までに電話等でお申し込みください。

※郵送で受け取ることができなかつた方は、十月一日（木）午前十時以降に現在お使いの保険証と印鑑（代理人の場合は受け取りに来る方の印鑑）を持参して健康保険課⑤番窓口へおいでください。

●問い合わせ先

健康保険課 国保介護班（内線145）

9月30日（水）は
国民健康
保険
固定資産税3期分の納期限です。

ごみを出すときは、名字・名前を忘れずに



「金婚式」開催のお知らせ

《町民生活課》

結婚五十年を迎えるご夫婦を対象に金婚式を開催いたします。

●日時

平成二十七年十月九日（金）

午前十一時

●場所

国際交流会館ホール

●対象者

鶴田町在住で、昭和四十年四月一日から昭和四十一年三月三十一日まで婚姻届を届出されたご夫婦

※対象者の方には、八月末までに案内状を送付します。案内状が届かなかつたり、ご不明な点のある方はお問い合わせください。

●問い合わせ先

町民生活課 ぐらしの窓口班
(内線153)

防災行政無線電話 応答サービスについて

《総務課》

町では、災害対策に係る緊急情報や行政情報を町民の皆さまに迅速に伝達するため、本年四月から防災行政無線の運用を開始しました。

各種情報は、町内各地区に設置した屋外拡声子局（スピーカー）から放送されますが、放送内容が聞き取れなかつたり、聞き逃した場合は、電話で確認することができますので、ご活用ください。

●電話応答サービス電話番号

☎23-2333

(通話料は利用者負担となります。)

●問い合わせ先

総務課 人事行政班
(内線271)

授業公開のお知らせ

《青森県立

五所川原高等学校》

当校では、生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。公開①②③の時間内であれば、いつ来校されても自由に参観できますので、ぜひお越しください。

●開催日時

九月十二日（土）
午前八時四十分～
十一時五十分

1 受付	午前8時40分～ 公開終了まで随時受付
2 授業公開①	午前8時50分～9時40分
3 授業公開②	午前9時55分～10時45分
4 授業公開③	午前11時～11時50分

●対象者

中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者

※事前の申し込みは不要です。お越しの際は、上履きをご持参ください。

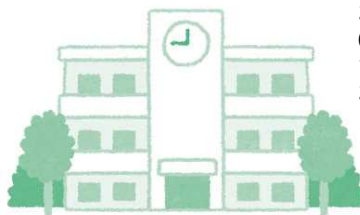
ださい。

※授業参観後、アンケートにご協力をお願いします。

※駐車スペースが限られておりますので、お車でのご来校はご遠慮ください。

●問い合わせ先

青森県立五所川原高等学校
☎35-3073



「警察の歴史展」と オープニングイベント 開催のお知らせ

《五所川原警察署》

五所川原警察署管内での交通事故死亡事故防止の気運を高めるため、『秋の交通安全運動期間（九月二十一日～三十日）』の間、「スピード違反の抑止」と「シートベルト着用義務違反の抑止」の啓発・広報を目的に、これまで一般

施設に展示されたことのない明治時代の制服や辞令など、青森県警察学校に保管されている明治から平成にかけての警察の歴史を語る数々の資料が中泊町博物館に展示されます。

特に、初日の九月二十一日（月）はオープニングイベントとして、警察車両の体験乗車や津軽相撲甚句会による日本一の相撲甚句、そして、青森県警察音楽隊の演奏会などを開催しますので、ぜひ、この機会をお見逃ししないようご来場ください。

●開催場所

中泊町博物館
(中泊町役場総合文化センター
パルナス内)

中泊町中里紅葉坂二二〇

☎69-1111

●開催期間

九月二十一日（月・敬老の日）
～三十日（水）
※二十四日（木）、二十八日（月）は休館日です。

●開催時間

▽二十一日（月・敬老の日）
午後三時～四時四十五分
▽二十二日（火）～三十日（水）
午前九時～午後四時四十五分
※いずれの日も最終入場は午後四時十五分までです。

二十一日（月・敬老の日）
オープニングイベント内容

「体験コーナー」

▽正午～午後一時三十分

白バイ、パトカー、交通安全体
験車による体験乗車などや警
察マスコットの展示

「開会式など」

▽午後一時三十分～

開会式

▽午後一時五十分～

津軽相撲甚句会による日本一
の相撲甚句など

▽午後二時二十分～

青森県警察音楽隊演奏会

●問い合わせ先

五所川原警察署 総務課

☎35-2141

2016年版 青森県民手帳 の販売について

《青森県統計協会》

青森県統計協会では、青森県の
知りたいデータがすぐわかる「青
森県民手帳」を次のとおり販売い
たします。

購入を希望する方は、鶴田町役

場総務課まちづくり班までお申
し込みください。

●価格

一冊 五百円（税込）

●規格

・サイズ：たて一五〇mm×よこ
八五mm

●ページ

・ページ：本体（一六〇ページ）
別冊（八四ページ）

・カラー：全七色（黒、青、赤、
黄緑、ベージュ、ピン
ク、青緑）

●収録内容

・観光名所イラストマップ、市町
村紹介、各種イベント情報
・年間、月間、週間の三種のダイ
アリー

●各種統計データ

・暮らしの相談窓口、県内施設の
利用案内

●申込締切日

平成二十七年九月十日（木）
※現金を添えてお申し込みくだ
さい。

●その他

お渡しは十月二十日（火）頃を
予定しております。

●問い合わせ先

総務課 まちづくり班
（内線264）

『写そうmy橋 鶴の舞橋写真コンテスト 2015』募集のお知らせ ～日本一長い木製の三連太鼓橋！君は舞橋をどう写す！？～

木製の三連太鼓橋として日本一の長さを誇る鶴の舞橋は、四季折々の美しい姿を見せてくれます。

さまざまな表情を見せてくれる鶴の舞橋の魅力を伝えるべく「鶴の舞橋写真コンテスト」を実施しま
す。より多くの人達が鶴田町に興味を持ってくれる機会になるよう、皆さまからの多数のご応募お待ち
しております！！

◇応募期間◇ 9月1日（火）～30日（水） ※撮影日時は問いません。

◇入賞発表◇ 10月末を予定

◇入賞点数◇ グランプリ 最優鶴賞 1点
準グランプリ 白龍賞 1点
入賞 10点

◇応募資格◇ プロ・アマチュア、年齢を問わず、どなたでも応募できます。

◇応募にあたっての注意事項◇

【作品規定】

- ① お一人で応募いただける作品は5点までとします。
- ② オリジナル作品で未発表のもの（他コンテストで入賞していないもの）とします。
- ③ カラープリントで四つ切またはA4サイズの大きさに印刷した写真または写真データとします。
- ④ パソコン上でレタッチ等、極端な画像加工処理をしないものとします。
- ⑤ 応募作品は鶴の舞橋で撮影されたものとします。

【応募方法】

- ① 応募用紙に必要事項を記入し、四つ切またはA4サイズのいずれかの大きさに印刷した写真また
は写真データと一緒に下記応募先まで、郵送またはメール添付でお送りください。
（応募用紙は学校のホームページからダウンロードするか、下記応募先までご連絡ください。）
- ② 応募作品の受領通知は行わず、また、採用・不採用に関わらず写真の返却はいたしません。

※その他、詳しいことは応募用紙（応募要項の記載あり）をご確認ください。



応募先・問い合わせ先

青森県立鶴田高等学校 鶴の舞橋写真コンテスト 実行委員会 (☎22-3251)
E-mail: utsusou_myhashi@yahoo.co.jp URL: http://www.tsuruta-h.asn.ed.jp/

平成27年



町の保健だより

健康保険課 健康長寿班
連絡先（内線 132・133・135）

【総合健診 9月も続きます】

9月11日（金）まで総合健診を行っています。
（9月5日（土）は除きます。）

*平日の変更は自由です。

*9月6日（日）、11月29日（日）、11月30日（月）に変更したい方はご連絡ください。

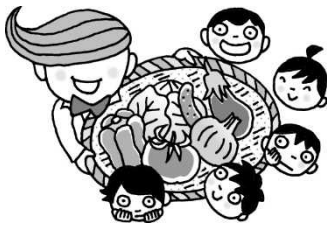
まだ申し込まれていない方も、まだ間に合います。この機会に受診しましょう。

☆健診を受けた方への大好評2大特典 ①先着50名様へ、健康朝ごはんを無料提供！

②いのちのまつり「大抽選会」お楽しみ抽選券を1枚プレゼント！

健診後は・・・

【健診結果説明会を行います】



9月28日（月）から、特定健診の結果を個別に説明する健診結果説明会を開催します。日程については、健診受診時にお渡しします。

- ・対象者：特定健診を受けた国保および生活保護世帯の40～74歳までの方
- ・内容：健診結果とからだの健康状態との関係を知ることができるお話。
1日に必要な野菜摂取量の展示もしています。ぜひ参考にしてください。

30代の方、75歳以上の方、がん検診のみ受診した方には、健診結果を直接郵送します。結果について詳しく聞きたいは、どうぞご相談ください。

【子育て広場】ハンドメイド～おしりふきケース作り～

- ・日時：9月24日（木） 午前10時～11時30分
- ・場所：鶴遊館 栄養指導室
- ・参加費：300円（当日） *情報交換等のみ参加の方は無料です。
- ・申込み：ハンドメイドへ参加する場合は、つるた街プロジェクト（e-mail：tsurutamachi8@gmail.com）まで、参加する方のお名前、お子さんの年齢をメールにてお伝えください。
- ・締切：9月18日（金）



【健康運動教室】



- ・開催日：9月7日（月）、10日（木）
- ・場所：豊明館（運動靴でお越しくください）
- ・時間：午後1時30分～2時30分
- 9月17日（木）、24日（木）、29日（火）
- ・場所：鶴遊館
- ・時間：午前10時～11時

*運動できる服装でおいでください。お茶、お水、タオルなどをお持ちください。

【「傾聴サロン」でゆったりした時間を過ごしませんか】9月は第1月曜日に開催します

悩みがあるとき、気持ちが沈んでいるとき、誰かに話を聞いてもらいたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をゆっくりと聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しくください。

- ・日時：9月7日（月）午後1時～3時
- ・場所：鶴遊館 栄養指導室

