

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町総務課

TEL22-2111 内線264

つるキッズ ボラン ティアスタッフ大募集

《鶴田キッズキャンパス

実行委員会》

福島県の子どもたちとその家族に、
津軽エリア（鶴田中心）を楽しんでも
らい、鶴田町の子どもたちと交流する
「鶴田キッズキャンパス（つるキッ
ズ）」を行いますので、そのお手伝いを
してくれる方を募集します！一緒に楽
しみ、おもてなししませんか？

● 募集対象

十八歳以上（高校生を除く）

● 期間

七月二十七日（日）～八月三日（日）

の可能な日

● 活動場所・内容

・ 鶴田町内

・ カヌー体験、ミニキャンドルナイト、
青森ねぶた参加など

詳しくは「つるキッズホームページ
(<http://tsurutakids.net/>)」を「確

認ください。

● 問い合わせ先

鶴田キッズキャンパス実行委員会

会長 岡 詩子

☎ 090-6622-7926

Eメール tsurutamachi8@gmail.com



町税の納付は 便利な口座振替へ

《税務会計課》

住民税（納付書で納付いただ
いている方に限ります）、固定資
産税、軽自動車および国民健康
保険税は、口座振替により納税
ができます。口座振替は、預貯
金口座から納期にあわせて自動
的に引き落としをして町の口座
に振り込むサービスですので、
納め忘れ防止にもなります。

希望される方は、鶴田町管内
の金融機関（青森銀行、みちの
く銀行、青い森信用金庫、つが
るにしかた農業協同組合各支
店）またはゆうちょ銀行（郵便
局）において、お申し込みがで
きますので、預貯金通帳および
金融機関届出印を持参のうえお
手続きください。

● 問い合わせ先

税務会計課 出納徴収班

（内線124）

**7月31日（木）は
固定資産税2期分、国民健康
保険税1期分の納期限です。**

身体障害者巡回 診査・更生相談 を実施します

《青森県障害者 相談センター》

身体障害者に対し、巡回して医学的判定を行い、併せて更生相談などを実施します。

●対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ②町または県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方
- ③身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする方
- ④義肢・装具などの補装具（電動車いす、座位保持装置等は除く）の交付、再交付、または修理を必要とする方

●実施科目

- ①聴覚障害
- ②肢体不自由

●実施日程および会場

- ①聴覚障害：七月三日（木）
つがる市生涯学習センター
「松の館」
- ②肢体不自由：七月九日（水）
五所川原市市民学習情報センター
（五所川原市中央公民館裏手）

☎ 38-5115

●受付・診査および相談

- ①聴覚障害
・受付時間：午後一時十五分～二時四十五分
・診査および相談時間：午後一時三十分～三時三十分
- ②肢体不自由
・受付時間：午前九時～十一時
・診査および相談時間：午前九時三十分～正午

●受診者の持参するもの

- ①健康保険証
- ②身体障害者手帳（所有者のみ）
- ③印鑑
- 問い合わせ先
町民生活課 福祉支援班
（内線163）

妊婦・親子保 育体験に参加 しませんか

《鶴田町子育て 支援センター》

七月、八月、九月の妊婦・親子保育体験を実施しますので、お気軽にご利用ください。

●妊婦・乳児（0歳児）親子保育 体験（離乳食体験含む）

- 日時
・七月十五日（火）、八月十九日（火）、九月十六日（火）の

午前九時三十分～十一時

●幼児（一～五歳児）親子保育体 験（給食体験あり）

- 日時
・休日を除く毎日 午前九時三十分～十一時三十分
ただし、必ず予約をしてください。給食希望の方は、十日前までに予約をしてください。
※キャンセルする場合は、前日までにご連絡ください。

●子育て相談日

- 日時
・七月二十六日（土）、八月二十三日（土）、九月二十七日（土）の午前十時～正午、午後一時～三時

●小・中学生・高校生・大人 ふれあい体験

子どもと遊んだり、生活援助（おむつ交換、授乳、食事の世話など）を体験していただきます。

○日時

毎週土曜日 午前九時～午前中
募集人員
一日 五名（要予約）

※子どもたちと一緒に昼食をと りたい方は、お弁当をお持ちく ださい。また、遊べる服装でお いでください。

●親子リフレッシュタイム

0歳児から入学前の子どもまで、どなたでも親子で参加できます。

○日時・場所

- ・七月二日（水）、八月六日（水）、九月三日（水）の午前十時～十一時三十分
- ・鶴遊館（栄養指導室）
- 内容
七月：七夕飾り作り
八月：つるた乳幼児園で遊ぶ（水遊び・プール）
九月：またまた鶴寿公園で遊ぶ

●申し込み・問い合わせ先

鶴田町子育て支援センター
（保育所つるた乳幼児園内）
☎ 22-3765

所得税および復興 特別所得税の予定 納税をお忘れなく

《国税庁》

所得税および復興特別所得税の予定納税が必要な方には、「予定納税額の通知書」が送付されます。第一期分の納付期間は七月一日（火）～三十一日（木）です。振替納税を利用している方は納期限（七月三十一日（木））に指定の金融機関口座から自動的に納付されます。

予定納税の減額申請をする場合は、七月十五日（火）までに「予定納税額の減額申請書」を所轄税務署に提出してください。

●問い合わせ先 詳しくは国税庁ホームページ （<http://www.nta.go.jp/>）を ご覧ください。

町民野球大会 参加チーム募集

《鶴田町野球協会》

平成二十六年年度の町民体育まつり（町民野球大会）を次のとおり開催します。参加を希望するチームがありましたら、事務局までお申し出ください。

なお、前回参加したチームにはあらかじめ申込書を送付いたします。

●開催日

七月二十日（日）

●会場

町営第一・二球場

●大会方式

七回戦トーナメント

●参加チーム要件

鶴田町民、鶴田町朝野野球選手権大会の登録選手、鶴田町に勤務先がある方で構成したチーム

●申込期限

七月十一日（金）

●問い合わせ先

鶴田町野球協会事務局 齊藤
☎ 22-2775
（菖蒲川小学校内）

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金 の申請受付は7月7日から

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられましたが、低所得者および子育て世帯への負担の影響を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。

【支給対象者】

平成26年1月1日時点で鶴田町に住民登録があり、支給対象者の要件を満たしている方には、町からいずれかの給付金を支給いたします。

臨時福祉給付金

- ◎支給対象者 平成26年度の住民税（均等割）が課税されていない方
※ただし、課税されている方に扶養されている方や、生活保護を受けている方は対象外です。
- ◎給付額 給付対象者1人につき1万円
給付対象者で以下のいずれかに該当する方は、1人につき5千円を加算します。
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

子育て世帯臨時特例給付金

- ◎支給対象者 平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）を受給しており、平成25年度の所得が児童手当の所得制限額に満たない方。
- ◎対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童
※ただし、臨時福祉給付金の給付対象者および生活保護を受けている方は対象外です。
- ◎給付額 対象児童1人につき1万円

【申請期間】

平成26年7月7日（月）～10月7日（火） ※土・日・祝日は除く

【申請場所および受付時間】

鶴田町役場 町民生活課 午前8時30分～午後4時30分

【申請に必要なもの】

- ①申請書と印鑑
 - ②申請する家族全員分の保険証等（本人確認できる書類の写し）
 - ③申請受給者名義の通帳またはキャッシュカードの写し
- ※子育て世帯臨時特定給付金で児童手当の受取口座を指定する場合は不要。

上記のほか、以下に該当する方はそれぞれ添付書類が必要です。

- ・65歳未満の（昭和24年3月2日以降に生まれた）方で、加算対象の年金を受給している方は「年金額改定通知書（6月に送付）」等の写しが必要です。
- ・申請者の扶養者が他市区町村に居住している場合は、申請者の扶養者の「非課税証明書」の添付が必要です。

【公務員の方で子育て世帯臨時特例給付金を申請される方へ】

- ①申請書（勤務先から配布されたものをお使いください）
- ②児童手当（特例給付）受給状況証明書
- ③振込口座が確認できる書類（通帳またはキャッシュカードの写し）
- ④本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、健康保険証の写し）

※給付金の対象と思われる方には申請書を7月上旬に送付します。

※町民生活課福祉支援班（③窓口）でも申請書を配布します。

※郵送による申請も受付します。

●問い合わせ先 町民生活課 福祉支援班（☎22-2111 内線161）



平成26年



7月

町の保健だより

健康保険課 健康長寿班
連絡先（内線 131・132・133）

乳幼児をもつママのための料理教室

明治クッキングサロンを活用して、「乳和食(にゅうわしょく)」に挑戦してみませんか？乳製品を使って、減塩やカルシウム摂取ができるメニューです。



- ・日 時：**7月16日(水) 午前9時30分～12時30分**
 - ・場 所：鶴遊館 調理室
 - ・メニュー：**高野豆腐のそぼろ煮、蒸しなすときのこのごまだれ、牛乳くず寒天 きなこソース**
 - ・参加費：200円（当日集めます）
 - ・持ち物：三角巾、エプロン、手ふきタオル、おんぶひも
 - ・申込締切：7月11日（金）健康長寿班保健師までご連絡ください。先着20名様までです。
- ＊保育室あります。利用を希望される方は、お子さんのお名前と年齢をお知らせください。

傾聴サロンに来てみませんか？

誰かに話を聞いてほしい…そんなときは、傾聴サロンに来て、ほっとする時間を過ごしませんか？鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生「つるりんの会」がお話を聞きます。

- ・開催日：**7月7日(月) 午後1時30分～3時30分**
 - ・場 所：鶴遊館 栄養指導室
- ＊秘密は厳守します。申込みは不要です。どなたでも安心してお越しください。



心が安らぐコーヒーも
ご用意しています。

つるりんは折り
紙でも作れるよ



健康体操教室 一室内バージョン

- ・開催日：**7月3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、24日(木)、28日(月)、31日(木)**
 - ・場 所：鶴遊館(申込不要です)
 - ・時 間：**午前10時～11時**
＊**3日(木)**は午後1時30分～2時30分です。
- ＊運動できる服装でおいでください。
お茶、お水、タオルなどをお持ちください。
- 熱中症予防のため、運動するときはこまめに水分補給を行いましょう。



夏限定！水中運動教室 マイナスイオンで心も体もリフレッシュ



- ・開催日：**7月15日(火)、16日(水)、18日(金)**
 - ・場 所：B&G 海洋センター プール
 - ・時 間：**午後1時30分～2時30分** **18日(金)**は午前10時～11時です。
 - ・持ち物：水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、水分補給のための水やお茶
- ＊プールから上がった後は寒いので、羽織れるものを1枚ご持参ください。

8月から総合健診を行います！今からでも申込みOK！

すでに申込みをされた方には、7月中旬に受診票をお渡しします。忘れずに受けましょう。新規で申込みたい方は、健康保険課健康長寿班にお問い合わせください。40歳以上の国民健康保険の方には、今年も健診結果説明会(9月からスタート)を行います。

