

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画交流課 Tel 22-2111 内線 261

鶴中祭開催のお知らせ

地域の皆さま、鶴中祭にぜひお越しください。
(他校の中学生および他中学校を卒業した高校生はご家族を除き入場できません)

●日 時

10 月 25 日(日) 8:15~11:30

●内 容

(1) ステージ発表

(体育館: 2 階ギャラリーからご覧ください)

・時間帯は、都合により若干前後します。

8:20~8:40 開祭式

8:50~9:10 獅子舞

9:10~9:20 英語スピーチ

9:30~10:00 吹奏楽部発表

10:10~11:00 バラエティステージ

11:10~11:30 閉祭式

(2) 作品展示(北棟 1 階各教室: 上記の時間帯)

(3) 飲食をともなう催しはございません。

●諸注意

(1) 内履きをご持参ください。

(2) 飲食はお控えください。

(3) 写真や動画等を撮影した場合、SNS への掲載は行わないでください。

●空き缶(アルミ缶のみ)の回収を行います。

ご協力ください。

(1) 回収日時

・24 日(土)9:00~11:00

・25 日(日)8:00~11:00

(2) 諸注意

・空き缶は洗ってください。つぶす、つぶさないは自由です。

・ビニール袋などに入れて持ってきてください。

●その他

・24 日(土)は合唱コンクールが行われますが、入場できるのは生徒のご家族のみです。また、学年ごとに入れ替えとなりますので、ご了承ください。

学校給食センターの リンゴ調理員を募集します

町では、朝ごはん条例のもと「地産地消の推進」を掲げており、学校給食では 11 月~2 月までの毎食、子どもたちにリンゴを提供しています。それに伴い、専属でリンゴ調理作業をしていただける方を募集します。

●雇用期間: 令和 8 年 11 月下旬~令和 9 年 2 月末

●募集人員: 2 名(資格等は必要なし)

●勤務場所: 鶴田町学校給食センター

●業務内容: リンゴ調理作業全般

●勤務時間: 午前 7 時 30 分~午前 11 時 30 分
(1 日 4 時間)

●賃 金: 1 時間 1,091 円(令和 8 年 9 月現在)

●申込期限: 令和 8 年 10 月 16 日(金)

●提出書類

①鶴田町会計年度任用職員応募申込書(顔写真付)

②履歴書(顔写真付)

●選考方法: 書類審査および面接試験で選考します。

●そ の 他: 作業に必要な白衣・シューズなどは、当センターで支給します。

■問い合わせ・申込先

鶴田町学校給食センター ☎: 22-3171



10 月学校行事予定

小学校

1 日(木)修学旅行(6 年生 2 日目)

2 日(金)修学旅行(6 年生 3 日目)

13 日(火)国スポ観戦(6 年生午後)

31 日(土)音楽発表会



給食の献立

中学校

1 日(木)遠足(1 年生)

14 日(水)国スポ観戦(2 年生 9 時 30 分から 10 時 30 分)

24 日(土)鶴中祭合唱コンクール

25 日(日)鶴中祭ステージ発表等

26 日(月)振替休業日

30 日(金)西北合唱祭



水道料金免除期間延長のお知らせ

エネルギー・食料品価格等の物価高騰への支援のため、町では国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、下記のとおり水道料金の免除期間を 2 か月延長いたします。

●期 間: 令和 9 年 2 月分(1 月使用分)から令和 9 年 3 月分(2 月使用分)まで

●免 除 額: 上水道基本料金及びメーター使用料(上水道超過料金及び下水道料金は通常どおり)

●対 象 世 帯: 全世帯(事業所等含む全契約者となります)

●申 請 方 法: 申請等は不要です

■問い合わせ先: 建設整備課 上水道係(内線 283~284)

11 月 2 日(月)は、町・県民税 3 期分と
国民健康保険税 4 期分の納期限です。

町営住宅入居者募集のお知らせ

●募集住宅

団地名	募集戸数	竣工年度	間取り
鶴寿団地	長屋 2戸	S52年度	3K

※入居希望者が複数の場合抽選となります

●募集期間

- 令和8年10月1日(木)～10月13日(火)
8時30分～16時30分(土日、祝日を除く)

●申請資格

- 2名以上(60歳以上の方は単身での入居が可能です。)
- 税金などの滞納がない方
- その他、入居基準等詳細は町ホームページまたは建設整備課までお問い合わせください

■問い合わせ・申込先

建設整備課 地域住宅係(内線 287)

犬の新規登録・狂犬病 予防注射実施について

狂犬病予防法による、今年2回目の狂犬病予防注射を下記により実施致します。予防注射を受けていない方は、必ず受けて下さるようお願いいたします。注射を打っている方でまだ役場に届け出ていない方は注射済証を持参のうえ役場までお越しください。(春の集団予防注射に来た方は不要です。)

既に登録済みで予防注射を受けていない方には、ハガキで通知いたしますので、ハガキを持参してください。

また、愛犬が死亡・行方不明の場合も届け出が必要です。その際は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

●実施日時：令和8年10月7日(水)午前9時～11時50分

●場所：役場防雪センター前(車庫)

●料金：新規登録3,000円 予防注射3,600円

(注射料3,050円、注射済票交付手数料550円)

■問い合わせ先：住民環境課 環境対策係(内線 152)

県営住宅入居者募集のお知らせ

募集住宅

●一般公募(申請者多数の際は公開抽選会)

団地名	募集戸数	竣工年度	間取り
①新宮団地	長屋 1戸	H11年度	3LDK(木造)

①新宮団地

住所 五所川原市大字長橋字広野地内(玄関1階)

※申込者及び同居予定者の人数等の制限について

①3人以上。

●募集・受付・書類配布・説明期間

令和8年10月1日(木)～10月9日(金)

(土日、祝日を除く)

●その他

入居するには入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

家賃 ① 新宮団地 19,900円から39,000円程度

※令和8年12月1日入居予定です。

※駐車場は原則として1住戸につき1台です。

※2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します。

※駐車場料金は、家賃とは別に徴収します。

※冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

■問い合わせ・申込先

五所川原市大字金山字亀ヶ岡46番地18

青森県県営住宅等指定管理者

株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係

☎：0173-38-3181(土・日祝日を除く)



鶴田町委託事業 鶴田町子育て支援センターからのお知らせ

《保育体験》予約必須 妊婦・親子保育体験を次のとおり実施しますので、気軽にご利用ください。

①妊婦・乳児(0歳児)親子保育体験

●日 時：10月20日(火)・11月17日(火)・12月15日(火)午前9時30分～11時

②幼児(1歳児～5歳児)親子保育体験 給食体験あり(有料)

●日 時：毎日(休日除く)午前9時30分から11時30分

《子育て相談日》予約必須

●日 時：10月24日(土)・11月28日(土)・12月26日(土) 午前10時～午前12時、午後1時～午後3時

※子どもの成長、発達の遅れ、不登校、ひきこもり等子育て上、気にかかりご心配な事は何でもご相談ください。内容によっては、専門家の先生が対応します。

《親子リフレッシュタイム》予約の必要なし

・0歳の赤ちゃんから入学前の子まで、どなたでも親子で参加できます。

今年度から毎週水曜日に行いますので、気軽にいらしてください。

	日時 10:00～11:30	活動場所	活動内容
10月	7、14、28日	鶴遊館	・折り紙でアンパンマンを作ろう
	21日	つるた乳幼児園	・室内滑り台で遊ぼう
11月	4、11、25日	鶴遊館	・絵本を楽しもう
	18日	つるた乳幼児園	・ふれあい遊びをしよう
12月	2、9、23日	鶴遊館	・クリスマスツリーを作ろう
	16日	つるた乳幼児園	・ボールテントで楽しもう

《ふれあい体験(小中高生・大人)》予約必須

●日 時：毎週土曜日 午前9時～午前12時
上記以外の日時でも相談に応じます。

●募集人員：1日3人

●内 容：子どもたちと遊んだり、生活援助(おむつ交換、授乳、食事の世話等)を体験する。
・遊べる服装でおいで下さい。

■問い合わせ・申込先

鶴田町子育て支援センター(つるた乳幼児園)

☎：22-3765

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始しました。お気軽にお越しください。

●開催日：令和8年10月28日(水)・11月25日(水)・12月23日(水)
令和9年1月27日(水)・2月24日(水)・3月24日(水)

●場所：ハローワーク五所川原

●時間：9時～11時30分まで随時受付

※青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

■問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階
☎：017-723-4580 FAX：017-735-3836
mail：aomori@nurse-center.net



西北五広域福祉事務組合（森田学園）職員募集

職員採用試験を次のとおり行います。詳細等については組合ホームページをご覧ください。

●試験内容：教養試験・適応性検査・論文試験・面接試験

●受付期間：令和8年10月9日(金)～11月24日(火)

●試験日：令和8年12月6日(日)

●身分：地方公務員（一部事務組合職員）

募集職種	採用予定人員	受験資格
福祉職（障がい児支援）	2名程度	平成6年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方又は令和9年3月31日までに卒業見込みの方

●採用日：令和9年4月1日

■問い合わせ・申込先

西北五広域福祉事務組合 事務局 ☎0173-26-3100

鶴の舞橋工事完成記念 鶴の舞橋ライトアップイベント&秋まつり開催のお知らせ

鶴の舞橋ライトアップイベント&秋まつりを10月25日(日)～11月3日(火・祝)の期間で開催します。開催中は、下記スケジュールとあわせて「ここにもあるじゃ」の営業時間も延長いたします。

●開催期間：令和8年10月25日(日)～11月3日(火・祝)

●会場：富士見湖パーク

●鶴の舞橋ライトアップスケジュール、ここにもあるじゃ営業時間

10月						
25日 (日) ☆	26日 (月) ○	27日 (火) ○	28日 (水) ○	29日 (木) ○	30日 (金) ☆	31日 (土) ☆
11月			○・・・17:30～19:30 ☆・・・17:30～20:00			
1日 (日) ☆	2日 (月) ☆	3日 (火) ☆				

●鶴の舞橋秋まつり開催概要（10月25日）

内 容	時 間
あるじゃスチューベン大福配布	10:00～（先着50名）
キッチンカー出店	10:00～19:30
水元保育園園児による太鼓披露	10:30～11:00
はたらく車スタンプラリー	10:30～15:00
鶴田町赤十字奉仕団による防災炊き出し体験コーナー	11:00～15:00
ハロウィン仮装イベント	
棒パン焼き体験	
ライトアップイベント	17:30～20:00
（共催）下山学園スタンプラリー	10:00～12:00

■問い合わせ先

鶴田町まつり連絡協議会事務局
・鶴田町商工会 TEL：0173-22-3414
・鶴田町 商工観光課 TEL：0173-22-2111(内線252～253)



「TFC（つるたファッションコレクション）2026」を開催します

TFCは、街で偶然すれ違った人に「その服、素敵ですね」と声をかけたい、あの特別な瞬間を増やすための祭典です。

お気に入りのあの服を着たい、いつもはしないファッションに挑戦したい、ファッションを楽しむ仲間を作りたい。そんな、ファッションを楽しむ皆さまのご参加をお待ちしております。

●イベント名

TFC 2026（つるたファッションコレクション）

●日時：10月18日(日)11:00～16:00

●場所：TSURUTA LABO

●入場料：無料

●主催：（一社）もったいない研究所

●協賛：青森中央文化専門学校

■問い合わせ先

TSURUTA LABO
☎：0173-26-5888

令和8年



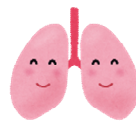
町の保健だより



連絡先：子ども健康課 健康推進係



巡回肺がん・結核検診のお知らせ



★日 程：10月14日（水）、15日（木）、16日（金）

★対 象：40歳以上の方（令和9年3月31日時点での年齢となります）

※65歳以上の方は、法律に基づき結核検診を年に一度は受診するよう決められています。

※夏期総合健診で「肺がん・結核検診」を受けた方は、今回受ける必要はありません。

◎対象の方には、9月下旬頃に受診票および巡回日程表を保健協力員をととして配付します。

肺がん・結核検診は

冬期総合健診（11月29日～12月1日）

でも受けることができます。

冬期総合健診の申込みは、随時受付中！！



10月は「ピンクリボン月間」

「月に1度は自己検診、気になるときは乳腺（外）科へ」

乳がんは自分でみつかることができる数少ないがん
です。まずは自己検診を習慣づけましょう。

個別婦人健診の申込みは、随時受付中！！



朝ごはん運動～規則正しい生活習慣～

日常生活の中に運動を！ ついでに・ながら運動

「今日からやってみよう！！」

①散歩のついでに、ウォーキング！

- ・背筋を伸ばして、あごを引く
- ・腕をやや後ろを意識して振る
- ・かかとから着地する

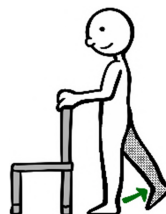
【効果】身体機能の低下予防

②足の後ろ上げ～運動したついでに、もう少し！～

- ・まっすぐ立って椅子をつかむ
- ・片足を膝を伸ばして、ゆっくり後ろに上げ、戻す

【効果】お尻、ももの後ろを鍛える

※体力や目的に合わせて、無理のないペースで継続しましょう。



気軽に楽しく
健康づくり！！



「傾聴サロン」で ほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：10月5日（月）、19日（月）

午後1時30分～3時

★場 所：鶴遊館 栄養指導室



からだ すっきり！ さっぱり！

健康運動教室

★日 時：10月8日（木）、22日（木）

午後1時30分～2時30分

★場 所：鶴遊館 ふれあい広場

予約不要！
参加費無料！

10月20日は「世界骨粗鬆症デー」

～丈夫な骨は、「つくる」「守る」の二刀流～



10月10日は「世界メンタルヘルスデー」 ～つながる、どこでも、だれにでも～

【第65回精神保健福祉東北大会・第67回青森県精神保健福祉大会のお知らせ】

★日 時：令和8年11月11日（水）午後0時45分～3時30分

★場 所：ねぶたの家ワ・ラッセ（青森市）

★内 容：大会テーマ「みんなでめざそう こころの健康」～依存症からの回復～

基調講演「依存症回復の道」 講師：津軽保健生活協同組合藤代健生病院 副院長 千石利広 先生

特別講演「孤独・孤立からの脱却～若者へのメッセージ～」 講師：（株）山口達也 代表取締役 山口達也氏

※事前申込みが必要です。詳細については、申込みフォームをご確認ください。



参加費
無料

申込みフォーム

