

鶴田町お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画交流課 Tel 22-2111 内線 261

物価高騰に対する生活支援のお知らせ

鶴田町では、物価高騰に対応するため国及び県の交付金を活用し、以下の4つの支援事業を実施します。

事業名（概要）	対象者	支援内容
①水道料金免除 エネルギー・食料品価格等の物価高騰支援のため、上水道基本料金及びメーター使用料金を1年間免除します。	全世帯（事業所等を含む全契約者） 【★国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業】	●期間 令和8年2月分（1月使用分）から 令和9年1月分（12月使用分）まで ●免除額 上水道基本料金及びメーター使用料（上水道超過料金及び下水道料金は通常どおり）
②生活支援商品券の給付 物価高騰の影響を受ける町民の皆さまの生活支援を目的として、町発行の商品券を給付します。	令和8年1月20日時点で鶴田町の住民基本台帳に住民登録されている方（基準日） 【★国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業】	●商品券の給付額 対象者1人につき7,000円分（1,000円券×7枚）
③子育て応援手当 国の総合経済対策に基づき0歳から高校3年生までの子どもたちに1人あたり20,000円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。	●対象児童 (1) 令和7年9月分の児童手当の対象児童 ※令和7年9月に出生した児童は10月分 (2) 令和7年10月1日から 令和8年3月31日までに出生した児童 ●支給対象者 ・上記(1)の児童手当受給者 ・上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い方 ・令和7年10月1日以降に離婚等により児童手当の受給者となった方	●支給額 対象児童1人につき20,000円
④臨時福祉灯油購入費助成金支給 灯油価格の高騰による経済的負担を軽減するため、住民税非課税世帯を対象に灯油購入費助成金を支給します。	●支給対象者 令和7年12月10日時点で鶴田町に住民登録があり、世帯員全員の令和7年度住民税が非課税である世帯の世帯主 ※ただし、次のいずれかに該当する世帯は対象外となります。 ・課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯 ・社会福祉施設等入所者のみで構成される世帯 ・生活保護を受けている世帯 ・支給までの間に、世帯員全員が町の住民登録から消除された世帯	●支給額 1世帯あたり7,000円

※支援事業のうち全町民を対象とした「①水道料金免除」と「②生活支援商品券の給付」の支給額の合計は町民一人あたり約19,000円となります。

※申請方法等は裏面をご覧ください。

各種支援事業の申請方法等

①水道料金免除	●申請方法 申請等は不要 ■問い合わせ 建設整備課 上水道係(内線 283・284)	●発送時期 令和8年3月から順次発送します。
	●申請方法 申請等は不要 ●使用期限 令和8年7月17日(金) ■問い合わせ ●商品券の給付・発送について 商工観光課 商工係(内線 251)	
②生活支援商品券の給付	●商品券の使用・換金について 鶴田町商工会(22-3414)	
	●以下の方は申請不要です。 ・児童手当を鶴田町から受給している方 ・令和8年1月31日までに当該児童の児童手当の認定請求を鶴田町に提出した方 ※対象となる方へ「物価高対応子育て応援手当」についてのお知らせを1月下旬に発送しています。令和8年2月10日(火)に振込予定です。	
③子育て応援手当	●以下の方は申請が必要です。 ・所属庁から児童手当を受給している公務員の方 ・令和8年2月1日以降に児童手当の認定請求を鶴田町に提出した方 申請期間 令和8年2月2日(月)～令和8年3月31日(火) ※土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時00分 申請場所 子ども健康課子育て支援係	 詳細はこちらから
	■問い合わせ 子ども健康課 子育て支援係(内線 145)	
④臨時福祉灯油購入費助成金	●申請方法 対象と思われる方には2月上旬に申請書を送付します。必要事項を記入のうえ申請ください。 ※対象と思われる方で申請書が届かない場合はお問い合わせください。 ※郵送による申請も可能です。 ●申請期限 令和8年3月6日(金) ※土・日・祝日を除く ●申請場所 国際交流会館ロビー ●受付時間 午前8時30分～午後4時30分 ■問い合わせ 福祉介護課 地域福祉係(内線 161)	

「あおもり米子育て支援事業」について

青森県では、米の価格高騰を踏まえ、子育て世帯への支援を目的に、県産米の購入に使える電子クーポン又はお米券を提供する「あおもり米子育て応援事業」の受付を開始しています。

●対象児童

令和8年3月31日時点で18歳以下の県内在住のこども

●申請者

申請日において県内在住の対象児童の保護者

●支給品(対象児童1人あたり)

県産米の購入に使える電子クーポン 10,000円分又はお米券 8,800円分

●申請期間

令和8年1月15日(木)～4月30日(木) ※申請必須

●申請方法

事業専用ホームページから電子申請又は郵送

※詳しい内容は「あおもり米子育て応援事業」ホームページをご覧ください (<https://aomori-okomeouen.com>)

●問い合わせ

あおもり米子育て応援事業事務局 コールセンター(受付時間 9:00～17:00) ☎ 0120-119-666



事業専用ホームページは
こちらから

訓練放送のお知らせ

鶴田町では下記のとおりJアラートの訓練放送を行いますので、予めご了承ください。

●期間

令和8年2月6日(金) 11時頃(予定)

●情報発信手段

防災行政無線や登録制メール(つるりんほっとメール)、
町公式LINE

●問い合わせ

総務課 行政係(内線 277)

町の子育て支援の中で、鶴田町教育委員会では3つの事業を実施中

●小・中学校修学旅行費助成

●小・中学校新入学準備費用助成

※申請期限: 令和8年3月25日(水)

●学校給食費無償化



給食の献立

新・増・改築家屋申告のお願い

固定資産税は毎年1月1日が基準日です。令和7年中に家屋の新築、増築、大規模な改築（リフォーム）をした場合、固定資産税の評価の対象となります。また、取り壊しなどがあった場合も、皆さまから申告していただくことが法律で定められています。

担当職員が町内を巡回し調査漏れのないように努めておりますが、まだ調査されていない場合や、特に取り壊しなどがある場合はご連絡をお願いします。

なお、滅失登記をした場合や家屋調査時に申告した方は、その必要がありません。

■問い合わせ

税務会計課 資産税係(内線122・125・126)

税の申告相談は2月9日(月)から行います

2月9日(月)から税の申告相談を行います。詳しい日程は1月中旬に毎戸配布済みの「令和8年度町・県民税(兼国保税)の申告相談について」をご覧ください。

●申告相談期間

2月9日(月)～3月16日(月)

午前8時30分～午後3時30分

(ただし、土・日・祝祭日は除く)

※当日の集計作業のため、午後3時30分で申告相談の受け付けは終了となります。ご協力をお願いします。

●場所

国際交流会館2階 202会議室

■問い合わせ

税務会計課 住民税係(内線121・122)

証明書コンビニ交付サービスの停止期間のお知らせ

システム更新のため、令和8年2月27日23:00～令和8年3月3日6:30まで証明書コンビニ交付サービスを停止いたします。

この期間のコンビニでの住民票・印鑑登録証明書の取得は出来ませんのでご了承ください。

■問い合わせ

住民環境課 戸籍住民係(内線153・155)

訓練見学説明会のご案内 参加者募集について

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。
ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

◆訓練見学説明会

●日 時

2月10日(火) 9時30分～12時00分
(受付 9時00分～)

2月18日(水) 13時30分～16時00分
(受付 13時00分～)

●定 員 各回20名程度

●場 所 ポリテクセンター青森

●対 象 ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある方

●備 考 雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参

●參 加 料 無料

●申 込 前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(017-722-1771)へ

見学説明会予約ページは
こちらから



県営住宅入居者募集のお知らせ

●募集住戸

一般公募(申請者多数の際は公開抽選会)

①松島団地(五所川原市松島町6丁目地内)

②新宮団地(五所川原市大字長橋字広野地内)

③広田団地(五所川原市みどり町5丁目地内)

※申込者及び同居予定者の人数等の制限について、①は2人以上。②は3人以上。③は2人以上で条件付きは単身から可。

●募集・受付・書類配布・説明期間

令和8年2月2日(月)から2月10日(火)(すべて土、日祝日を除く)

●その他

入居するには入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

【家賃】

①松島団地 21,200円から41,600円程度

②新宮団地 19,900円から39,000円程度

③広田団地 10,800円から21,200円程度

※令和8年4月1日入居予定です。

※駐車場は原則として1住戸につき1台です。

※2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します。

※駐車場料金は、家賃とは別に徴収します。

※冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

■問い合わせ・申込先

五所川原市大字金山字龜ヶ岡46番地18

青森県県営住宅等指定管理者 株式会社 サン・コーポレーション住宅管理係

電話 0173-38-3181(土・日祝日を除く)

鉄筋コンクリート造 3DK:2戸(玄関1階・2階)

木造 3LDK:1戸(玄関1階)

鉄筋コンクリート造 3K:2戸(玄関1階・2階)

令和8年



町の保健だより



連絡先：子ども健康課 健康推進係

まもうよ こころ

悩みを抱えていたら、相談してみませんか？



【こころの相談窓口】

- よりそいホットライン 生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

TEL 0120-279-338 (毎日24時間対応)

- こころの健康相談統一ダイヤル 所在地域の公的な相談機関につながります。

TEL 0570-064-556 (平日9時~16時、18時30分~22時) ※土日・祝日、年末年始を除く

- NPO法人あおもりいのちの電話

TEL 0172-33-7830 (毎日12時~21時) ※メール相談は「あおもりいのちの電話」ホームページから入室

【SNS相談（LINE）】

相談窓口	生きづらびっと (NPO法人ライフリンク)	こころのほっとチャット (NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)	あおもりけん親子のための相談 LINE
対応時間	毎日 8時~22時30分 (受付22時まで)	毎日 7時~23時50分 (受付23時まで)	平日 9時~17時 (メッセージは24時間受付)
2次元コード			

からだ すっきり！ さっぱり！ 健康運動教室

★日 時：2月5日（木）、19日（木）
午後1時30分～2時30分

予約不要！
参加無料！

★場所：鶴遊館 ふれあい広場

★持ち物：水またはお茶、汗拭きタオル、
ポイントカード（初回にお渡します）

◎保育スペースをご用意します。

→利用希望の方は2日前までに健康推進係へご連絡
ください。



教室の流れ：例

60分 開始

45分

ストレッチ

準備運動

15分

エアロビクス

いろいろな
ウォーキング

30分



「傾聴サロン」で
ほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。

★日 時：2月2日（月）、16日（月）

午後1時30分～3時

★場所：鶴遊館 栄養指導室



個別特定健診のお知らせ

★対象：30歳代全員、40歳以上の国保・生保、
後期の方

※対象年齢はR8年3月31日時点での年齢です。

★内容：身体測定・血圧・血液検査・心電図検査・
診察・尿検査

※尿中塩分、眼底検査の実施はありません。

★実施期間：R8年2月末まで



健診料
無料！

★申込方法：子ども健康課⑥窓口または電話でお申し込みください。

受診する際に必要な「申込票」および「受診票」を交付いたします。

がん検診、ピロリ菌抗体検査

精密検査料の助成について

町のがん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）、ピロリ菌抗体検査を受けて要精検となった場合、精密検査料の一部を助成します。

要精検となった方は、早めに受診してくださるようお願いします。

★助成額：上限8,000円



★申請期限：令和8年3月31日（火）まで

※がん精密検査は検査費用のみ対象で、治療費は含まれません。

※ピロリ菌の精密検査は検査費用と、必要とされた場合の除菌治療費（薬局分）も対象となります。