

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画交流課 Tel 22-2111 内線 261

民生委員・主任児童委員のご紹介

鶴田町の民生委員、主任児童委員をご紹介します。福祉や子育てに関するお問い合わせや困りごとがございましたら、お気軽にお住まいの地区の担当者にご相談ください。

任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
みどり町	宮本 はる枝	あさひ町	浅利 繁	稲川	福田 秀昌	山道	工藤 光一郎
みどり町	澁谷 兼幸	相原町	齋藤 康一	桂井	佐々木 悦子	西瀬良沢	成田 満利子
派立	金澤 秀信	亀田	白戸 博	田の尻	白戸 祐一	東瀬良沢	高橋 洋美
寺町	工藤 真由美	新田子	對馬 友子	尾原	瓜田 良一	松倉	安田 直樹
仲町・本町	山田 春美	大巻	尾崎 和彦	木筒	秋庭 孝樹	横范	鈴木 照子
文化通り・富士見町	澁谷 孝子	強巻	奥瀬 明子	前中野・後中野	長内 瑞人	沖	菊池 郁子
公園通り	工藤 光雄	菖蒲川	田中 秀法	野木	田澤 明裕		
駅前通り	成田 昭子	大性	芹川 睦子	間山	成田 良幸		
田中町	八木橋 幸生	鶴泊	三浦 德行	鶴寿団地	長内 博光		
桜町	神 忠彦	掛元	齋藤 稔	胡桃館	工藤 彰敎	主任児童委員	木村 夢知子
鷹ノ尾	石川 奈津子	米元	伊藤 学	境	成田 せつ子	主任児童委員	石戸谷 晃子
駅前町	菊池 千秋	稲元	中野 純悦	中野	平田 るみ子	主任児童委員	奈良 真弓

■問い合わせ 福祉介護課 地域福祉係（内線161）

会計年度任用職員を募集します

町では、令和8年4月から勤務していただく会計年度任用職員（施設管理員）を募集します。詳細は、下記の二次元バーコードから町ホームページをご覧ください。

●採用予定人員 1名程度

●任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

●受付期間 令和8年1月5日（月）～1月21日（水）

※土・日・祝日を除く。

●申込書類

申込書類及び募集要項は商工観光課観光係で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

（<https://www.town.tsuruta.lg.jp>）

●申込方法 必要書類を持参又は郵送してください。

●選考方法 書類審査及び面接試験

■問い合わせ・申込先 商工観光課 観光係（内線252）



募集の詳細はこちらから

役場及びつがる西北五広域連合 鶴田診療所は、
令和7年12月27日（土）から
令和8年1月4日（日）まで休業・休診となります。

年末年始のごみ収集は、
令和7年12月31日（水）から
令和8年1月3日（土）まで休止となります。

指名競争入札参加資格審査申請書 (指名参加願い)の受付について

令和8・9年度指名競争入札参加資格審査申請書(指名参加願い)の受付を下記のとおり行います。

●受付期間

令和8年1月5日(月)から2月27日(金)(土、日曜日及び祝祭日を除く)

●様式

町独自共通様式(工事・コンサル・物品役務共通様式)

※今年度から新たに町独自共通様式(工事・コンサル・物品役務共通様式)を作成し提出いただくことになりました。ご協力をよろしくお願いいたします。町独自共通様式についてはデータ提出もお願いいたします。

●データ提出先

(https://apply.e-tumo.jp/town-tsuruta-aomori-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=20073&accessFrom=)

※町内工事業者に関しては町独自共通様式も含め、今まで通り持参又は郵送にて提出してください。

(データ提出不要)

※建設工事については、社会保険等(健康保険、厚生年金保険及び雇用保険)に加入している事が条件となります。(適用除外を除く)

なお、町内業者は、技術職員調書(第2号様式)を提出してください。

※添付書類については、総務課管財係で交付している要領、または町のホームページ内の「契約関係」をご参照ください。(<https://www.town.tsuruta.lg.jp/syokukai/syokukai-gyousei/sanka.html>)

●有効期間

令和8年5月1日～令和10年4月30日

●その他

町内工事業者について、以下の内容を証明できるものがあれば提出してください。等級を格付する上で評価加算の対象になります。

・工事の安全成績の評価(過去2年間に、公共団体等から安全管理に関する表彰の受賞実績)

・地域貢献度の評価(6月の「水道週間」に行う水道設備の点検・修繕等の「ボランティア活動」について)

■問い合わせ・提出先

総務課 管財係(内線276)

訓練見学説明会のご案内 参加者募集について

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。

ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

◆訓練見学説明会

●日時

1月14日(水) 9時30分～12時00分
(受付9時00分～)

1月21日(水) 13時30分～16時00分
(受付13時00分～)

●定員

各回20名程度

●場所

ポリテクセンター青森

●対象

ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある方

●備考

雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参

●参加料

無料

■申込

前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(☎017-722-1771)へ

見学説明会予約ページは
こちらから



水道メーター検針員を募集します

●採用人員 1名

●契約期間

令和8年4月1日～

令和10年3月31日(2年ごとに更新)

●検針地区

駅前通り、仲町、本町、強巻

●業務内容

・毎月1日～5日まで検針(約300件)

・納付書等の配布(約20件)

●報酬

基本料金3,000円

夏季65円/件、冬季80円/件、その他配布40円/件

●募集年齢

65歳くらいまで

●提出書類

顔写真付き履歴書

●募集期間

令和8年1月5日から～令和8年2月27日

■問い合わせ

建設整備課 上水道係(内線283、284)

※書類審査後応募多数の場合は面接を実施します。

1月学校行事予定

鶴田小学校

15日(木)始業式

20日(火)避難訓練

鶴田中学校

13日(火)始業式

23日(金)避難訓練



給食の献立はこちらから

鶴田町委託事業 鶴田町子育て支援センターからのお知らせ

《保育体験》予約必須 妊婦・親子保育体験を次のとおり実施しますので、気軽にご利用ください。

①妊婦・乳児（0歳児）

▽日 時 1月20日（火）・2月17日（火）・3月17日（火） 午前9時30分～11時

②幼児（1歳児～5歳児）

親子保育体験 給食体験あり（有料）

▽日 時 毎日（休日を除く）午前9時30分から11時30分

《子育て相談日》予約必須

▽日 時

1月24日（土）2月28日（土）3月28日（土） 午前10時～12時、午後1時～3時

※子どもの成長、発達の遅れ、不登校、ひきこもり等子育て上、気にかかりご心配な事は何でもご相談ください。内容によっては、専門家の先生が対応します。

《親子リフレッシュタイム》予約の必要なし

・0歳の赤ちゃんから入学前の子まで、どなたでも親子で参加できます。

今年度から毎週水曜日に行いますので、気軽にいらしてください。

日時 10:00～11:30	活動内容	活動場所
1月7、14、21、28日	・鬼のお面を作ろう ・ピッチタッチで遊ぼう	鶴遊館
2月4、18、25日	・おひな様を作ろう ・カラーボールで遊ぼう	鶴遊館
3月4、11、18、25日	・室内滑り台で楽しもう ・お絵かきを楽しもう	鶴遊館

《ふれあい体験（小中高生・大人）》予約必須

●日 時：毎週土曜日 午前9時～午前中

上記以外の日時でも相談に応じます。

●募集人員：1日3人

●内 容：子どもたちと遊んだり、生活援助（おむつ交換、授乳、食事の世話等）を体験する。

・遊べる服装でおいで下さい。

■問い合わせ及び申込先

鶴田町子育て支援センター（つるた乳幼児園） TEL 22-3765

五所川原圏域創業セミナーの開催について

五所川原圏域2市4町と青森県では、創業・起業に関する知識の習得を目指した「あおり起業家養成講座（五所川原会場）五所川原圏域創業セミナー」を開催します。

このセミナーでは、インキュベーション・マネジャーを講師に招き、基礎的な知識の習得からビジネスプランの作成ノウハウまで、「創業するためには何が必要か」「事業を継続させるためにはどうすべきか」など、創業に必要な経営知識等を体系的に習得することができます。

創業・起業に興味や関心のある方は、ぜひご参加ください。

また、「経営」・「財務」・「人材育成」・「販路開拓」の4つの事項について、各分野1回ずつ計4回以上かつ1ヶ月以上継続して受講した場合、「特定創業支援等事業」に係る証明を受け、「会社設立時の登録免許税の軽減」などの支援措置を受けることができます。

回数	分野	内容	日時（全て火曜日 18:00～19:30）
第1回	【経営】	起業に向けて	令和8年1月20日
第2回	【経営】	ビジネスプラン作成	令和8年1月27日
第3回	【財務】	資金計画	令和8年2月3日
第4回	【販路開拓】	マーケティング戦略	令和8年2月17日
第5回	【人材育成】	人の雇い方	令和8年2月24日

●開催場所 ①五所川原市役所 2階 会議室 2B（五所川原市字布屋町 41-1） ②オンライン受講（ZOOM）

●参加費 無料

●対象 創業・起業に興味や関心をお持ちの方、検討中の方、創業して間もない方

●定員 10名程度（申込者数が3名を下回った場合、開催を見送る可能性があります。）

●申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、五所川原市商工観光課まで FAX 又はメールで申込。

※申込締切：各回5日前まで

※参加申込書は鶴田町役場商工観光課窓口に設置しています。

■申込書提出先・問い合わせ先

五所川原市 商工観光課 商工労政係

〒037-8686 五所川原市字布屋町 41-1

TEL：0173-35-2111（内線 2556） FAX：0173-39-1093

鶴の舞橋改修工事期間中の見学について

●富士見湖パーク側からお越しの場合

鶴の舞橋のたもとまで行くことができます。

●丹頂鶴自然公園側からお越しの場合

B&G 艇庫付近は改修工事のため立ち入り禁止となっておりますが、丹頂鶴自然公園から富士見湖方面へ直進すると、撮影ポイントがございます。

なお、天候や路面状況により、足元が悪く歩きにくい場合がございますので、あらかじめご了承ください。

令和8年



町の保健だより



連絡先：子ども健康課 健康推進係

朝ごはん運動～規則正しい生活習慣～



みんなに知ってほしい「喫煙」のこと

喫煙は、肺がんをはじめとする多くのがん、心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）等にかかるリスクを高めます。また、喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタール等の有害物質や発がん性物質が含まれています。

本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」と言います。受動喫煙は、肺がん、心臓病、脳卒中、子どもの呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群等のリスクを高め、健康に悪影響を及ぼすことが分かっています。

【受動喫煙防止のルール】

- ◎望まない受動喫煙をなくす ◎施設の種類や場所にあった対策を実施する
- ◎受動喫煙による健康への影響が大きい子ども、患者などに特に配慮する



「個別子宮頸がん検診・個別乳がん検診」のお知らせ

検診項目	内容	対象者（年齢は令和8年3月31日時点）	検診料
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の「偶数年齢」の女性	無料
乳がん検診	マンモグラフィ（乳房X線検査）	40歳以上の「偶数年齢」の女性	

※令和7年度、町の集団婦人健診を受けていない方が対象です。

- ★受診方法：1 子ども健康課健康推進係⑥窓口もしくは電話でお申し込みください。受診券を発行します。
2 希望する医療機関へ直接予約し、受診してください。

★医療機関：五所川原市、弘前市の委託医療機関 ※委託医療機関の詳細は、町HPまたは子ども健康課まで

★期 間：令和8年3月31日（火）まで



「骨粗しょう症検診」のお知らせ

- ★日 時：1月25日（日）、26日（月）の2日間
★対 象：年度内年齢で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
★場 所：鶴遊館
※骨粗しょう症で治療中の方は対象外となります。
※申込方法などの詳細は、対象者へ個別通知しています。



からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★日 時：1月8日（木）、22日（木）
午後1時30分～2時30分
★場 所：鶴遊館 ふれあい広場
★持ち物：水またはお茶、汗拭きタオル、ポイントカード（初回にお渡しします）
◎保育スペースをご用意します。
→利用希望の方は2日前までに健康推進係へご連絡ください。

予約不要!
参加無料!



<シリーズ>からだところの健康づくり学習会

今年度、食生活改善推進員養成講座との併催で月1回程度実施します。

第9弾 「からだは食べたものでつくられている」

- ★日 時：1月29日（木） 午前11時～午後2時
★内 容：お話「健診結果からわかること」
試食「食べて学習」と休憩
お話「歯とお口の健康」
★場 所：鶴遊館 栄養指導室
★持ち物：筆記用具、お持ちの方は学習会ポイントカード
★参加費：無料
★申込み：1月23日（金）までに健康推進係へ



学習会ポイント&抽選券プレゼント!

みつば会おすすめメニュー

Party! 「パーティーメニュー ～デザート編～」

- ★日 時：1月15日（木） 午前10時～12時
★内 容：調理実習「ほうじ茶プリン、クリーム大福、コップでケーキなど」
★場 所：鶴遊館 調理室
★持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ）、お持ちの方は学習会ポイントカード
★参加費：200円（当日集金）
★申込み：1月9日（金）までに健康推進係へ



学習会ポイント&抽選券プレゼント!

先着20名
まで

令和7年度青森県ゲートキーパー養成講座

《働き盛りの方とそご家族向け in 五所川原市》

ゲートキーパーとは、落ち込んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

この機会にあなたも誰かのゲートキーパーになっていただけませんか?

- ★日 時：1月17日（土） 午後1時～2時30分
★会 場：五所川原市役所 2階会議室
★講 師：中村 陽子 氏（公認心理師・臨床心理士）
★定 員：50名
★参加費：無料
★申込み：<https://forms.gle/w8aXcPWeXcupJd786>
★お問い合わせ先：青森県公認心理師・臨床心理士協会
Email:jimu@aomorisccp.jp



申込フォーム

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。

- ★日 時：1月19日（月） 午後1時30分～3時
★場 所：鶴遊館 栄養指導室

