

指名競争入札参加資格審査申請書 (指名参加願い)の受付について

令和8・9年度指名競争入札参加資格審査申請書(指名参加願い)の受付を下記のとおり行います。

●受付期間

令和8年1月5日(月)から2月27日(金)(土、日曜日及び祝祭日を除く)

●様式

町独自共通様式(工事・コンサル・物品役務共通様式)

※今年度から新たに町独自共通様式(工事・コンサル・物品役務共通様式)を作成し提出いただくことになりました。ご協力をよろしくお願ひいたします。町独自共通様式についてはデータ提出もお願いいたします。

●データ提出先

(https://apply.e-tumo.jp/town-tsuruta-aomori-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=20073&accessFrom=)

※町内工事業者に関しては町独自共通様式も含め、今まで通り持参又は郵送にて提出してください。
(データ提出不要)

※建設工事については、社会保険等(健康保険、厚生年金保険及び雇用保険)に加入している事が条件となります。(適用除外を除く)

なお、町内業者は、技術職員調査(第2号様式)を提出してください。

※添付書類については、総務課管財係で交付している要領、または町のホームページ内の「契約関係」をご参照ください。(<https://www.town.tsuruta.lg.jp/syousai/syousai-gyousei/sanka.html>)

●有効期間

令和8年5月1日～令和10年4月30日

●その他

町内工事業者について、以下の内容を証明できるものがあれば提出してください。等級を格付する上で評価加算の対象になります。

- ・工事の安全成績の評価(過去2年間に、公共団体等から安全管理に関する表彰の受賞実績)
- ・地域貢献度の評価(6月の「水道週間」に行う水道設備の点検・修繕等の「ボランティア活動」について)

■問い合わせ・提出先

総務課 管財係(内線276)

訓練見学説明会のご案内 参加者募集について

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。

ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

◆訓練見学説明会

●日 時

1月14日(水) 9時30分～12時00分
(受付9時00分～)

1月21日(水) 13時30分～16時00分
(受付13時00分～)

●定 員

各回20名程度

●場 所

ポリテクセンター青森

●対 象

ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある方

●備 考

雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参

●参加料

無料

■申 込

前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森(☎017-722-1771)へ

見学説明会予約ページは
こちらから



水道メーター検針員を募集します

●採用人員 1名

●契約期間

令和8年4月1日～
令和10年3月31日(2年ごとに更新)

●検針地区

駅前通り、仲町、本町、強巻

●業務内容

- ・毎月1日～5日まで検針(約300件)
- ・納付書等の配布(約20件)

●報酬

基本料金3,000円

夏季65円/件、冬季80円/件、その他配布40円/件

●募集年齢

65歳くらいまで

●提出書類

顔写真付き履歴書

●募集期間

令和8年1月5日から～令和8年2月27日

■問い合わせ

建設整備課 上水道係(内線283、284)

※書類審査後応募多数の場合は面接を実施します。

1月学校行事予定

鶴田小学校

15日(木)始業式

20日(火)避難訓練



鶴田中学校

13日(火)始業式

23日(金)避難訓練

給食の献立はこちらから

鶴田町委託事業 鶴田町子育て支援センターからのお知らせ

《保育体験》予約必須 妊婦・親子保育体験を次のとおり実施しますので、気軽にご利用ください。

①妊娠・乳児（0歳児）

▽日 時 1月20日（火）・2月17日（火）・3月17日（火） 午前9時30分～11時

②幼児（1歳児～5歳児）

親子保育体験 給食体験あり（有料）

▽日 時 毎日（休日を除く）午前9時30分から11時30分

《子育て相談日》予約必須

▽日 時

1月24日（土）2月28日（土）3月28日（土）午前10時～12時、午後1時～3時

※子どもの成長、発達の遅れ、不登校、ひきこもり等子育て上、気にかかりご心配な事は何でもご相談ください。内容によっては、専門家の先生が対応します。

《親子リフレッシュタイム》予約の必要なし

・0歳の赤ちゃんから入学前教育の子まで、どなたでも親子で参加できます。

今年度から毎週水曜日に行いますので、気軽にいらしてください。

日時 10:00～11:30	活動内容		活動場所
1月7、14、21、28日	・鬼のお面を作ろう	・ピッタッチで遊ぼう	鶴遊館
2月4、18、25日	・おひな様を作ろう	・カラーボールで遊ぼう	鶴遊館
3月4、11、18、25日	・室内滑り台で楽しもう	・お絵かきを楽しもう	鶴遊館

《ふれあい体験（小中高生・大人）》予約必須

●日 時：毎週土曜日 午前9時～午前中

上記以外の日時でも相談に応じます。

●募集人員：1日3人

●内 容：子どもたちと遊んだり、生活援助（おむつ交換、授乳、食事の世話等）を体験する。

・遊べる服装でおいで下さい。

■問い合わせ及び申込先

鶴田町子育て支援センター（つるた乳幼児園） Tel 22-3765

五所川原圏域創業セミナーの開催について

五所川原圏域2市4町と青森県では、創業・起業に関する知識の習得を目指した「あおもり起業家養成講座（五所川原会場）五所川原圏域創業セミナー」を開催します。

このセミナーでは、インキュベーション・マネジャーを講師に招き、基礎的な知識の習得からビジネスプランの作成ノウハウまで、「創業するためには何が必要か」「事業を継続させるためにはどうすべきか」など、創業に必要な経営知識等を体系的に習得することができます。

創業・起業に興味や関心のある方は、ぜひご参加ください。

また、「経営」・「財務」・「人材育成」・「販路開拓」の4つの事項について、各分野1回ずつ計4回以上かつ1ヶ月以上継続して受講した場合、「特定創業支援等事業」に係る証明を受け、「会社設立時の登録免許税の軽減」などの支援措置を受けることができます。

回数	分野	内容	日時（全て火曜日 18:00～19:30）
第1回	【経営】	起業に向けて	令和8年1月20日
第2回	【経営】	ビジネスプラン作成	令和8年1月27日
第3回	【財務】	資金計画	令和8年2月3日
第4回	【販路開拓】	マーケティング戦略	令和8年2月17日
第5回	【人材育成】	人の雇い方	令和8年2月24日

●開催場所 ①五所川原市役所 2階 会議室2B（五所川原市字布屋町41-1） ②オンライン受講（ZOOM）

●参加費 無料

●対象 創業・起業に興味や関心をお持ちの方、検討中の方、創業して間もない方

●定員 10名程度（申込者数が3名を下回った場合、開催を見送る可能性があります。）

●申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、五所川原市商工観光課までFAX又はメールで申込。

※申込締切：各回5日前まで

※参加申込書は鶴田町役場商工観光課窓口に設置しています。

■申込書提出先・問い合わせ先

五所川原市 商工観光課 商工労政係

〒037-8686 五所川原市字布屋町41-1

TEL: 0173-35-2111 (内線2556) FAX: 0173-39-1093

鶴の舞橋改修工事期間中の見学について

●富士見湖パーク側からお越しの場合

鶴の舞橋のたもとまで行くことができます。

●丹頂鶴自然公園側からお越しの場合

B&G艇庫付近は改修工事のため立ち入り禁止となっておりますが、丹頂鶴自然公園から富士見湖方面へ直進すると、撮影ポイントがございます。

なお、天候や路面状況により、足元が悪く歩きにくい場合がございますので、あらかじめご了承ください。

令和8年



町の保健だより



連絡先：子ども健康課 健康推進係

朝ごはん運動～規則正しい生活習慣～



みんなに知ってほしい「喫煙」のこと

喫煙は、肺がんをはじめとする多くのがん、心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）等にかかるリスクを高めます。また、喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタール等の有害物質や発がん性物質が含まれています。

本人は喫煙しなくとも、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」と言います。受動喫煙は、肺がん、心臓病、脳卒中、子どもの呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群等のリスクを高め、健康に悪影響を及ぼすことが分かっています。

【受動喫煙防止のルール】

- ◎望まない受動喫煙をなくす
- ◎施設の種類や場所にあった対策を実施する
- ◎受動喫煙による健康への影響が大きい子ども、患者などに特に配慮する



「個別子宮頸がん検診・個別乳がん検診」のお知らせ

検診項目	内容	対象者（年齢は令和8年3月31日時点）	検診料
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の「偶数年齢」の女性	無料
乳がん検診	マンモグラフィ（乳房X線検査）	40歳以上の「偶数年齢」の女性	

※令和7年度、町の集団婦人健診を受けていない方が対象です。

★受診方法：1 子ども健康課健康推進係⑥窓口もしくは電話でお申し込みください。受診券を発行します。
2 希望する医療機関へ直接予約し、受診してください。

★医療機関：五所川原市、弘前市の委託医療機関 ※委託医療機関の詳細は、町HPまたは子ども健康課まで

★期間：令和8年3月31日（火）まで



「骨粗しょう症検診」のお知らせ

★日 時：1月25日（日）、26日（月）の2日間

★対象：年度内年齢で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

★場所：鶴遊館

※骨粗しょう症で治療中の方は対象外となります。

※申込方法などの詳細は、対象者へ個別通知しています。



からだ すっきり！ さっぱり！ 健康運動教室

★日 時：1月8日（木）、22日（木）

午後1時30分～2時30分

★場所：鶴遊館 ふれあい広場

★持ち物：水またはお茶、汗拭きタオル、
ポイントカード（初回にお渡します）

◎保育スペースをご用意します。

→利用希望の方は2日前までに健康推進係へご連絡ください。

予約不要！
参加無料！



<シリーズ>からだとこころの健康づくり学習会

今年度、食生活改善推進員養成講座との併催で月1回程度実施します。

第9弾 「からだは食べたものでつくられている」

★日 時：1月29日（木）午前11時～午後2時

★内 容：お話「健診結果からわかること」
試食「食べて学習」＆休憩
お話「歯とお口の健康」

★場所：鶴遊館 栄養指導室

★持ち物：筆記用具、お持ちの方は学習会ポイントカード

★参加費：無料

★申込み：1月23日（金）までに健康推進係へ



学習会ポイント&抽選券プレゼント！

みつば会おすすめメニュー

Party! 「パーティーメニュー～デザート編～」

★日 時：1月15日（木）午前10時～12時

★内 容：調理実習「ほうじ茶プリン、クリーム大福、
コップでケーキなど」



★場所：鶴遊館 調理室

★持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ）、
お持ちの方は学習会ポイントカード

★参加費：200円（当日集金）

★申込み：1月9日（金）までに健康推進係へ

学習会ポイント&抽選券プレゼント！

先着20名
まで

令和7年度青森県ゲートキーパー養成講座

《働き盛りの方とそのご家族向け in 五所川原市》

ゲートキーパーとは、落ち込んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

この機会にあなたも誰かのゲートキーパーになっていただけませんか？

★日 時：1月17日（土）午後1時～2時30分

★会場：五所川原市役所 2階会議室

★講師：中村 陽子 氏（公認心理師・臨床心理士）

★定員：50名

★参加費：無料

★申込み：<https://forms.gle/w8aXCPeXeupJd786>

★お問い合わせ先：青森県公認心理師・臨床心理士協会

Email:jimu@aomorisccp.jp



申込フォーム

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。

★日 時：1月19日（月）午後1時30分～3時

★場所：鶴遊館 栄養指導室

