

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画交流課 TEL 22-2111 内線 261

国民健康保険「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が郵送されます

現在ご利用の国民健康保険証および資格確認書（注1）は、令和7年7月31日（木）が有効期限となっております。

マイナ保険証をお持ちの方→「資格情報のお知らせ」を7月下旬に簡易書留で郵送します。

マイナ保険証をお持ちでない方→「資格確認書」を7月下旬に簡易書留で郵送します。

マイナ保険証をお持ちでない70歳以上の方→「資格確認書兼高齢受給者証」を郵送します。

新たに70歳になる方→誕生月の末日までを有効期限とした「資格確認書」を郵送します。その後、誕生月に「資格確認書兼高齢受給者証」交付についての通知を郵送します。
8月1日（金）から医療機関などで使用してください。

また、上記の郵送物は住民票に記載の住所地に郵送されます。

長期入院や出稼ぎなどの理由により留守にする方は、郵便局で「転送届」の手続きをすることをお勧めいたします。

郵送で受け取ることができなかった方は、8月1日（金）以降に現在使用している保険証または資格確認書と印鑑（代理人の場合は受け取りに来る方の印鑑）を持参し、子ども健康課⑤番窓口へおいでください。

※旧保険証または、旧資格確認書はご自身で破棄してください。

（注1）令和6年12月2日以降、保険証の新規発行は終了しています。

■問い合わせ

子ども健康課 国保年金係（内線 142、143）

令和7年度国民健康保険税の税率を減額します

国民健康保険の運営にご協力をいただいております。健康づくりの取り組みの効果として医療費が抑えられています。物価高騰による家庭負担の軽減を図るため、令和4年度から令和6年度に引き続き、令和7年度の国民健康保険税を減額します。（国保に加入している全世帯が対象となります。）

なお、今回の減額措置にあたり申請手続きは不要です。

令和7年度国民健康保険税 税率・税額

区分	所得割率 「(国保加入者の所得－基礎控除額)×税率」	均等割額 「被保険者数×額」	平等割額 「1世帯×額」	資産割率 「国保加入者の固定資産税×税率」
医療分	8.3%	13,800円	0円	廃止
後期高齢者支援分	2.3%	3,600円	0円	
介護分	2.4%	4,200円	0円	
合計	13.0%	21,600円	0円	

●改正点

・均等割額 43,200円 → 21,600円 (△21,600円)

・平等割額 26,400円 → 0円 (△26,400円)

・資産割率 34% → 廃止済 (令和5年度)

(全体で約40%、1人当たり28,000円程度減額となります。)

※低所得者に係る軽減措置を受けている場合は、減額後の額から軽減割合に応じて減額します。

●その他の改正点

課税限度額は3万円引き上げし、109万円となりました。

■問い合わせ 税務会計課 住民税係（内線 125）

7月31日（木）は国保税1期分・固定資産税2期分の納期限です。

水道料金免除期間延長のお知らせ

エネルギー・食料品価格等の物価高騰への支援のため、町では下記のとおり水道料金の免除期間を2か月延長いたします。

- 期間**
令和7年8月分(7月使用分)から
令和7年9月分(8月使用分)まで
- 免除額**
上水道基本料金及びメーター使用料
(上水道超過料金及び下水道料金は通常どおり)
- 対象世帯**
全世帯(事業所等含む全契約者となります)
- 申請方法**
申請等は不要です
- 問い合わせ**
建設整備課 上下水道係(内線281~284)

事務補助員を募集します

町では、戸籍の記載事項に氏名振り仮名を追加するための業務に従事する事務補助員を募集します。

- 採用予定人員** 1名
- 任用期間**
令和7年9月1日~令和7年11月30日
- 申込資格**
特に必要なし。ただし、基本的なパソコン操作ができること。
- 勤務場所** 鶴田町役場 住民環境課内
- 勤務時間**
原則、平日午前8時15分~午後4時15分又は午前9時~午後5時の7時間勤務(業務の都合により、時間外勤務になる場合があります。)
- 報酬**
月額165,741円~169,806円
- 申込書類等**
申込書類及び募集要項は住民環境課戸籍住民係で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>)
- 申込期限**
令和7年7月18日(金)※土・日・祝日を除く。
申込書類を住民環境課戸籍住民係まで持参し提出してください。
- 選考方法**
書類審査及び面接試験で選考します。
- 問い合わせ・申込先**
住民環境課 戸籍住民係(内線153)

7月行事予定

小学校

18日(金)終業式
22日(火)~8月24日(日)夏季休業日

中学校

10日(木)~11日(金)職場体験(2年生)
20日(日)~21日(月)中体連県大会
22日(火)~8月21日(木)夏季休業日

給食の献立はここ!



令和7年度鶴田町25歳の集いを開催します

鶴田町では新型コロナウイルス感染症のため中止となった、「令和2年度鶴田町成人式」の代替事業として「令和7年度鶴田町25歳の集い」を開催いたします。

対象者のうち町内にお住いの方には、6月上旬に開催通知を発送しておりますが、町外にお住まいの方には発送しておりません。参加を希望される方は下記の連絡先までご連絡をお願いいたします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- 期日** 令和7年9月14日(日)
- 会場** 鶴田町国際交流会館
- 問い合わせ** 教育委員会 社会教育係(内線212)

鶴田町委託事業 鶴田町子育て支援センターからのお知らせ

《**保育体験**》予約必須 妊婦・親子保育体験を次のとおり実施しますので、気軽にご利用ください。

①妊婦・乳児(0歳児)

▽日 時 7月15日(火)・8月19日(火)・9月16日(火) 午前9時30分~11時

②幼児(1歳児~5歳児)

親子保育体験 離乳食体験あり(有料)

▽日 時 毎日(休日を除く)午前9時30分から11時30分

《**子育て相談日**》予約必須

▽日 時

7月26日(土)8月23日(土)9月20日(土) 午前10時~12時、午後1時~3時

※子どもの成長、発達の遅れ、不登校、ひきこもり等子育て上、気にかかりご心配な事は何でもご相談ください。内容によっては、専門家の先生が対応します。

《**親子リフレッシュタイム**》予約の必要なし

・0歳の赤ちゃんから入学前の子まで、どなたでも親子で参加できます。

今年度から毎週水曜日に行いますので、気軽にいらしてください。

日時	10:00~11:30	活動内容	活動場所
7月2,9,16,23,30日		・クレヨンでお絵かき ・七夕かざりを作ろう	鶴遊館 つるた乳幼児園(30日)
8月6,20,27日		・新聞紙で楽しもう ・室内滑り台で楽しもう	鶴遊館
9月3,10,17,24日		・お絵かきを楽しもう ・シールで遊ぼう	鶴遊館

《**ふれあい体験(小中高生・大人)**》予約必須

●**日 時** 毎週土曜日 午前9時~午前中
上記以外の日時でも相談に応じます。

●**募集人員** 1日3人

●**内容** 子どもたちと遊んだり、生活援助(おむつ交換、授乳、食事の世話等)を体験する。
・遊べる服装でおいで下さい。

■**問い合わせ及び申込先**

鶴田町子育て支援センター(つるた乳幼児園)

Tel. 22-3765

鶴凧を作ってみませんか



鶴凧の会(小田桐 貞三会長)では、鶴田まつりに向けて、鶴凧の製作講習会を行うこととなりました。

みなさんお気軽に参加してみませんか。

- 日時
令和7年7月10日(木)
～7月31日(木)
17時から20時まで(毎日)
- 申込期限
令和7年7月9日(水)
- 場所
鶴田町役場 車庫2階
- 参加対象者
鶴田町民(18歳以上)
- 材料費 3,000円

■問い合わせ・申込先
企画交流課 計画係(内線261)



お盆とうろうワークショップ オーナメントづくりの参加者募集

津軽地方の一部では、仏壇などにカラフルなモナカを吊るして飾り、お盆を迎える風習が今でも大切に受け継がれています。

このたび、お盆とうろうワークショップをTSURUTA LABOで開催することが決まりました。

- 日時 7月12日(土)
①10:00～11:00 ②13:00～14:00
- 場所 TSURUTA LABO
- 講師 サトウ商事(鶴田町)
- 参加費 1,000円(材料費込) ※当日開始10分までにご来場のうえ現金にてお支払いください。
- 定員 20名〔先着予約制〕
- 持ち物 特になし(汚れてもいい服)
- 参加方法
・小学生以下のお子様に参加する場合は、保護者同伴でお願いします。
・当日会場までお越しください。
・定員が上限に達ししだい受付は終了となります。
- 予約方法
右下のQRコードからのDM(メッセージ)、または電話にてお申し込みください。
1、お名前
2、参加人数(例)大人1名と子ども1人
3、同伴者のお名前
4、電話番号
以上の項目をお伝えください。
- 問い合わせ・ご予約(9:00～18:00)
TEL:0173-26-5888 (TSURUTA LABO)
担当:ナラオカ



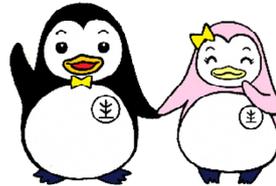
@mottainai.research

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための国民的な運動です。

“社会を明るくする運動”に参加しましょう！

- 主催 鶴田町保護司会
- 問い合わせ 住民環境課 環境対策係(内線151、152)



令和7年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第2回)

- 採用試験 ◆公務員試験対策不要◆
基礎能力検査(SCOA):9月26日(金)～10月18日(土)
作文・面接試験:10月19日(日)
受付期間:8月4日(月)～9月19日(金)

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	12名程度	昭和41年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
理学療法士	2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1名程度	
言語聴覚士	1名程度	
診療放射線技師	3名程度	
臨床検査技師	1名程度	

- 採用日 令和8年4月1日
※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。
- 問い合わせ・申込先
つがる西北五広域連合病院運営局人事課
住所:〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
電話:0173(26)6363(内線2327)



<シリーズ>からだところろ健康づくり学習会 (第1弾)

(食生活改善推進員養成講座併催)

「食事でバランスをとるのは難しい!？」



今年度、食生活改善推進員養成講座との併催で「健康づくり学習会」を月1回程度実施します。参加者には「健康づくりお楽しみ抽選券」をプレゼント!!

- ★ 実施日: 7月31日 (木)
- ★ 内容: 午後1時30分~2時 お話「自分にとってのバランス食を知ろう」
午後2時~3時30分 調理実習「野菜を使ったさっぱり料理」
- ★ 場所: 鶴遊館 栄養指導室・調理室
- ★ 対象: 町民の方は、どなたでも参加できます! ※先着20名まで
- ★ 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、持ち帰り用容器
- ★ 参加費: 200円(当日集金)
- ★ 申込み: 7月18日(金)までに健康推進係へ
※試食はせず、作った分はお持ち帰りいただきます。



集団健診のお知らせ



鶴遊館で受けられるよ!

今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。ぜひご連絡ください。

★婦人健診: 子宮頸がん検診、乳がん検診

期間: 6/29(日)~7/1(火)
7/23(水)~7/26(土)
の計7日間

★総合健診: 特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、
肝炎ウイルス検診※1、ピロリ菌検査※2

期間: 夏期8/18(月)~8/22(金)、8/25(月)~8/29(金)
8/31(日)、9/1(月)~9/5(金)の計16日間
冬期11/30(日)、12/1(月)~12/2(火)の計3日間

★健(検)診料: **無料**

※1・2は、特定健診や各種がん検診(胃・大腸・肺)のいずれかを受ける特定の年齢の方が対象です。

※令和7年度から国の指針に基づき、卵巣がん検診と前立腺がん検診は実施しないこととなりました。ご理解の程よろしくお願ひします。



「傾聴サロン」で

ほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日時: 7月7日(月) 午後1時30分~3時
★場所: 鶴遊館 栄養指導室



からだ すっきり! さっぱり!

健康運動教室

- ★開催日: 7月3日(木)、7月17日(木)
- ★時間: 午後1時30分~2時30分
- ★場所: 鶴遊館 ふれあい広場
- ★対象者: 町民の方なら、どなたでも参加できます!
- ★持ち物: 水またはお茶、汗拭きタオル、ポイントカード(初回にお渡しします)

予約不要!
参加費無料!

◎保育スペースをご用意します。



→利用希望の方は2日前までに健康推進係へご連絡ください。