



広報お知らせ版

編集と発行



鶴田町企画交流課

Tel 22-2111

内線 261

中学生大使がフッドリバー市を訪問します

昭和 59 年から始まった中学生大使派遣事業は、今年で 37 回目を迎え、今回は 16 人の生徒がフッドリバー市を訪問します。訪問期間は、3月13日(木)から19日(水)までの6泊7日間です。

出発前に「結団式」を、帰国後に「解団式」を下記のとおり行いますのでお知らせします。

●結団式 3月13日(木)午前9時

●解団式 3月19日(水)午後9時10分頃
開始予定

※いずれも鶴田町国際交流会館ホールで行います。

■問い合わせ

教育委員会 学務総務係
(内線 213・214)

フッドリバー市民と親しくする会 会員を募集しています

本会は、姉妹都市フッドリバー市の市民との友好親善を深めることを目的に、昭和 55 年に設立されました。フッドリバー市民との交流に興味・関心のある方はどなたでも入会いただけます。さらなる交流発展のため、皆さまのご入会をお待ちしております。

●活動内容

- ・フッドリバー市民来町時の歓迎イベントの企画・運営
- ・ホームステイの受け入れ
- ・総会、懇親会の開催・会報の発行

■問い合わせ

フッドリバー市民と親しくする会事務局
企画交流課 交流係(内線 266)

サンシャインスクールの指導員を募集します

教育委員会では「学童保育施設サンシャインスクール」の指導員を募集します。

●放課後児童協働活動指導員(若干名)

●勤務時間

平日…授業終了後～午後7時の間
土曜日、長期休業日…午前7時～午後7時
※週 15.5 時間程度

●報酬

1 時間につき 1,155 円

●資格

必要なし

●必要書類

履歴書(面接あり)

●申込期限

令和 7 年 3 月 14 日(金)

■問い合わせ

教育委員会 社会教育係(内線 212)

友の会新会員を募集しています

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」農産物直売所内 J A つがるにしきた鶴翔農産物直売コーナー友の会の新会員を募集しています。

●申込資格

- ①年間 36 万円以上の出荷物を出荷(売上)できる人
- ②満 70 歳未満の人
- ③鶴田町在住で耕作農地がある人

●諸経費

年会費 10,000 円
陳列用コンテナ 15,000 円
販売委託契約印紙 4,000 円

●申込期限 3月25日(火)

■問い合わせ

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」
☎0173-22-5656

納め忘れはありませんか？

◎ 町・県民税 ◎ 固定資産税 ◎ 軽自動車税 ◎ 国民健康保険税

交通災害共済（1日1円保険）の 加入受付を開始します

青森県交通災害共済は、交通事故による被災者を救済するための共済制度です。

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金または災害の程度に応じて見舞金をお支払いします。

共済の加入は、随時受け付けをしています。令和7年4月1日以降に受け付けした場合、共済期間は受け付け時から令和8年3月31日までとなりますので、ご注意ください。

窓口での加入のほか、町内会や子ども会などで団体加入の取りまとめをしている場合があります。

見舞金の請求期間は交通事故から1年以内となります。

●加入資格

- ①鶴田町内の住民基本台帳に記録されている方
- ②①の方と生計を一緒にしている方で、就労または修学のため鶴田町外に住所を移している方（県外で就職した場合は加入資格なし）

●会費 1人350円（途中加入も350円）

●共済期間 4月1日から翌年3月31日まで
（途中加入は受付時から3月31日まで）

■問い合わせ 住民環境課 環境対策係（内線151・152）

農振除外の申請を 受け付けます

町では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域内に『農用地区域』を設定し、この区域を農業上の用途に供する土地として定めています。

農用地区域内の土地を農用地以外の用途（住宅の建築など）に利用する場合、事前に『農振除外（農用地区域からの除外）』の申請をする必要があります。

この申請の受付は、年2回を予定していて、受付の翌月から各関係機関との調整・協議や公告・縦覧などの手続きを経て、認可されるまで約6ヶ月間を要します。

※国、県等の事業により、除外できない場合もございます。

●受付期間

4月1日（火）～4月30日（水）

■問い合わせ

農業振興課 農地係（内線294）

赤十字活動にご支援をお願いします

～赤十字は、動いてる！あなたと想いをひとつにして。～

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会や、ボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、皆様のあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

■問い合わせ

- ・日本赤十字社青森県支部 総務課 会員係 ☎017-722-2011
- ・日本赤十字社青森県支部 鶴田町分区
担当課：福祉介護課 地域福祉係（内線161）

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

●開催日：令和7年 4/23（水）・5/28（水）・6/25（水）・7/23（水）・8/27（水）・9/24（水）

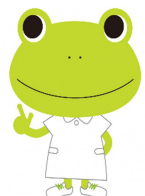
●場 所：ハローワーク五所川原

●時 間：9時～11時30分まで随時受付

※青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

■問い合わせ

公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階
電話 017-723-4580
FAX 017-735-3836
メールアドレス aomori@nurse-center.net



令和7年手話奉仕員養成講座受講者募集について

聴覚障がい者の生活や福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

入門課程

- 日時 令和7年4月15日～10月21日 毎週火曜 19:00～20:30
- 場所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」2階 視聴覚室
- 内容 手話実技、講義、交流
- 対象 聴覚障がい者との交流を希望し、手話を学びたい16歳以上の方
- 定員 20名
- 受講料 無料（テキスト代実費4,290円税込・動画視聴料システムは別途有料）
- 申込方法 3月21日（必着）までに往復はがきで申し込んでください。

受講の可否は返信用はがきでお知らせします。

基礎課程

- 日時 4月25日～11月14日
毎週金曜 19:00～20:30
- 場所 五所川原市中央公民館 2階 第一会議室
- 内容 手話実技、講義、交流
- 対象 入門課程修了者の方
- 定員 15名
- 申込方法 3月31日（必着）までに往復はがきで申し込んでください。

受講の可否は返信用はがきでお知らせします。

●往復はがきの書き方

- ①往信のあて先は「〒038-3102 つがる市柏下古川稲森22 西北五ろうあ協会事務局 あて」
- ②「往信」の裏には、受講希望課程名・郵便番号・住所・氏名・年齢・連絡先（メールアドレス、または携帯電話番号）を必ず記入してください。
- ③「返信のあて先」は、住所と氏名を必ず記入してください。返信の裏は白紙のままをお願いします。

■問い合わせ

五所川原市役所 福祉部福祉政策課 TEL 35-2111(内線 2494)
つがる市役所 健康福祉部福祉課 TEL 42-2111(内線 233)
西北五ろうあ協会 成田 FAX 33-1256

3 月 学 校 行 事 予 定

鶴田小学校

4日(火)6年生を送る会
12日(水)卒業式準備(5年生)
17日(月)卒業式予行(5、6年生)
18日(火)卒業式最終準備(5年生)
19日(水)卒業証書授与式【1～5年臨時休業日】
26日(水)修了式・離任式
27日(木)学年末休業日(～31日)

鶴田中学校

3日(月)卒業式練習
5日(水)卒業式歌練習(1、2年生)
6日(木)県立高校入試日
7日(金)卒業式練習、会場準備
10日(月)卒業式予行
11日(火)卒業式
12日(水)卒業式後片付け、県立高校追検査日
14日(金)県立高校合格発表
18日(火)県立高校再募集検査日
19日(水)県立再募集合格発表
26日(水)修了式・離任式
27日(木)学年末休業日(～31日)

給食の献立は
こちらから確認できます



令和7年



町の保健だより



連絡先：子ども健康課 健康推進係



3月は「自殺対策強化月間」です

【こころの相談窓口】

- よりそいホットライン 生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

TEL 0120-279-338 (毎日 24 時間対応)

- こころの健康相談統一ダイヤル 所在地域の公的な相談機関につながります。

TEL 0570-064-556 (平日 9 時～16 時、18 時 30 分～22 時) ※土日・祝日を除く

- NPO 法人あおもりのちの電話

TEL 0172-33-7830 (毎日 12 時～21 時) ※メール相談は「あおもりのちの電話」ホームページから入室

【SNS 相談 (LINE)】

相談窓口	生きづらびっと (NPO 法人ライフリンク)	こころのほっとチャット (NPO 法人東京メンタルヘルス・スクエア)	あおもりけん 親子のための相談 LINE
受付時間等	月・水・金：11 時～22 時 火・木・日：17 時～22 時 土：11 時～16 時	毎 日：①12 時～15 時 ②17 時～20 時 ③21 時～23 時 月曜日：4 時～6 時 毎月 1 回 最終土曜日～日曜日：24 時～5 時	平日：8 時 30 分～17 時 ※相談メッセージは 24 時間 受付
2 次元 コード			



「傾聴サロン」で ほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。
お話された内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：3月3日(月)、3月17日(月) 午後1時～3時

★場 所：鶴遊館 栄養指導室



3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です



女性が生涯を通して、健康で充実した日々を過ごすためには、正しいカラダづくりが大切です。
食事・運動・健康知識等、正しい情報を身につけながら、自分のカラダのこと、一緒に見直してみませんか？
厚生労働省では、「女性の健康週間」の実施にあわせ、スマート・ライフ・プロジェクト公式サイト内に以下のコンテンツを公開中です。

- 元体操選手 田中理恵さん・能瀬先生と一緒に考える
～自分のカラダと向き合う、適正体重の大切さ～

URL：https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/womens_health/2024/

- 骨粗しょう症予防 善方裕美先生と学ぶ「骨活のすすめ」

URL：<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/honekatsu/>

- ★ヘルスケアラボ（厚生労働省研究班による情報サイト）

月経のトラブルや女性に多い病気など、女性の健康維持・改善に役立つ情報を掲載しています。☑

URL：<https://w-health.jp/>



からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室



★開催日：3月6日(木)

★時 間：午前10時～11時(受付9時30分～)

★場 所：鶴遊館 ふれあい広場

★持ち物：水分補給のための水やお茶