

# 広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画観光課 TEL22-2111 内線 263

## 国民健康保険証が郵送されます

現在お使いの国民健康保険証は、令和5年7月31日(月)が有効期限となっており、8月1日(火)からは新しい国民健康保険証となります。新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で住所地に郵送されますので、到着後は新しい保険証により医療機関などで受診してください。

なお、旧保険証はご自身で破棄してください。  
※保険税の滞納がある方には郵送されませんので、7月20日(木)以降に現在使用している保険証を持参して、健康保険課⑤番窓口へおいでください。

※住民票に記載の住所地を、長期入院や出稼などで留守にする場合は、郵便局にて「転送届」の手続きをされるようお勧めいたします。役場

で直接受け取りたい方は、7月6日(木)までに電話などでお申し込みください。

※郵送で受け取ることができなかった方は、8月1日(火)以降に現在使用している保険証と印鑑(代理人の場合は受け取りに来る方の印鑑)を持参して、健康保険課⑤番窓口へおいでください。

※70歳以上の方には「保険証兼高齢受給者証」を郵送します。また、新たに70歳になる方には、誕生月の末日までを有効期限とした「保険証」を郵送します。その後、誕生月に「保険証兼高齢受給者証」交付についての通知を郵送します。

●問い合わせ先  
健康保険課 国保介護班 (内線 145)

## 価格高騰対策支援給付金のお知らせ

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して価格高騰対策支援給付金が支給されます。

### ●支給対象者

令和5年6月1日時点で鶴田町に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯主

●支給額 1世帯あたり3万円

### ●支給手続き

①世帯全員のかたが令和5年1月1日以前から鶴田町に住民登録がある非課税世帯で、過去の給付金(電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金等)を受給しているなど一定の要件に当てはまる世帯には、「支給のお知らせ」を送付

します。※原則、手続きは不要です。

②世帯全員のかたが令和5年1月1日以前から鶴田町に住民登録がある非課税世帯で①以外の世帯には、確認書を送付しますので、必要事項を記入、確認書類を添付のうえ提出ください。  
※対象と思われる方で申請書が届かない場合はお問い合わせください。

※郵送による申請も可能です。

### ●申請期間

令和5年7月18日(火)～令和5年9月29日(金)  
午前8時30分～午後4時30分  
(土・日・祝日は除く)

●申請場所 国際交流会館 ロビー

●問い合わせ先  
町民生活課 福祉支援班(内線 162)

## 水道料金免除のお知らせ

電力・ガス・食料品等の価格高騰による支援のため、町では下記のとおり水道料金を6ヶ月間免除いたします。

●期間 令和5年8月請求分(7月使用分)～令和6年1月請求分(12月使用分)

●免除額 上水道基本料金及びメーター使用料(上水道超過料金及び下水道料金は通常どおり)

●対象世帯 全世帯(事業所等含む全契約者となります)

●申請方法 申請等は不要です

●問い合わせ先 建設整備課 上下水道班 (内線 281～284)

7月31日(月)は国保税1期分・固定資産税2期分の納期限です。

## 町営住宅 入居者募集

●団地名 鶴寿団地

●募集戸数 2戸

※入居希望者が複数の場合抽選となります

●所在地

- ・木筒字上柳川43番地1(長屋)
- ・木筒字上柳川66番地1(1戸建)

●構造

- ・簡易耐火構造(平屋)長屋3K
- ・簡易耐火構造(平屋)1戸建3DK

●募集期間

- ・令和5年7月3日~7月14日  
8時30分~16時30分(土日祝を除く)

●申請資格

- ・2名以上  
(60歳以上の方は単身での入居が可能です。)
- ・税金などの滞納がない方
- ・その他、入居基準等詳細はホームページまたは建設整備課までお問い合わせください

●問合せ先 建設整備課 土木班(内線287)

## 訓練放送のお知らせ

北朝鮮情勢等を踏まえ全国的に延期となっていたJアラートの訓練放送(全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験)の日程が決まりましたので、お知らせいたします。

令和5年7月12日(水)11:00頃(予定)に、防災行政無線及び登録制メール(つるりんほっとメール)を使用して、訓練放送を実施しますので、予めご了承ください。

●問い合わせ先

総務課 人事行政班(内線271)

## 7月行事予定

小学校

- 3日(月)~4日(火) 4年津軽塗体験①
- 7日(金) 4年風車見学
- 11日(火) 6年租税教室
- 18日(火)~19日(水) 4年津軽塗体験②
- 21日(金) 1学期終業式
- 22日(土)~8月23日 夏季休業日

中学校

- 5日(水) 学校公開
- 20日(木) 喫煙予防教室(1学年)
- 21日(金) 1学期終業式

☆給食の献立表はこちらから確認できます



## 2023年 つるたまつり協賛金のご協力をお願いします。

令和2年から新型コロナウイルス感染症や昨年8月の大雨の影響により開催中止となっていた「つるたまつり」ですが、4年ぶりに8月10日(木)、11日(金・祝日 山の日)の2日間の日程で開催いたします。

今回は「まつり文化の伝承」をテーマに『ねぶた紙貼り・囃子体験』、『縁日・ミニゲーム』の他、『ねぶた合同運行』や『ステージイベント』等も企画しており、子どもから大人まで一緒に楽しめるまつりとなっております。最終日には河川敷で小規模ではありますが『フィナーレ花火』の打ち上げも予定しております。

つきましては、未だ物価高騰等が続き出費多端の折、誠に恐縮ではございますが、「つるたまつり」の趣旨にご賛同を頂き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

尚、令和5年7月18日(火)までにご協賛いただいた場合はまつりプログラムチラシに掲載PRさせていただきます。

※誠に恐縮ではございますが、場内特設看板には一定額以上の協賛者を掲載いたしますのでご了承願います。

協賛金につきましては「つるたまつり運営委員会(鶴田町商工会内)」へご持参いただくか、下記までご連絡いただければお振込み等による受付も可能でございます。ご不明な点につきましてもお問い合わせください。

●問い合わせ先

つるたまつり運営委員会事務局  
(鶴田町商工会内) ☎0173-22-3414

## 7月1日から「第73回 社会を明るくする運動」が始まります

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。73回目を迎える今年も「#生きづらさを、生きていく。」のテーマを継続して開始されます。鶴田町保護司会では、町民プラザとスーパーストア敷地内(国道339号バイパス沿い)に「啓発のぼり旗設置」を行います。

# 令和5年度国民健康保険税の税率を減額します

健康づくりへの取り組みにご協力をいただいております。その効果として医療費が抑えられています。新型コロナウイルス感染症と物価高騰による家庭負担の軽減を図るため、令和4年度に引き続き、令和5年度の国民健康保険税を減額します。(国保に加入している全世帯が対象となります。)

なお、今回の減額措置にあたり申請手続きは不要です。

令和5年度国民健康保険税 税率・税額

区分	所得割率 〔(国保加入者の所得－基礎控除額)×税率〕	資産割率 〔国保加入者の固定資産税×税率〕	均等割額 〔被保険者数×額〕	平等割額 〔1世帯×額〕
医療分	8.3%	廃止	13,800円	0円
後期高齢者支援分	2.3%		3,600円	0円
介護分	2.4%		4,200円	0円
合計	13.0%		21,600円	0円

## ●改正点 (令和4・5年度分に限る)

- ・資産割率 34% → 0% (△34%)
  - ・均等割額 43,200円 → 21,600円 (△21,600円)
  - ・平等割額 26,400円 → 0円 (△26,400円)
- (全体で約40%、1人当たり28,000円程度減額となります。)
- ※低所得者に係る軽減措置を受けている場合は、減額後の額から軽減割合に応じて減額します。
- ※資産割は、国県の国保運営方針に基づき廃止します。

## ●その他の改正点

- ・課税限度額は後期高齢者支援分が20万円から22万円となりました。

## ●問い合わせ先

税務会計課 税務相談班 (内線 122)

# 鶴田町子育て支援センターのお知らせ

## 《保育体験》

妊婦・親子保育体験を次のとおり実施しますので、気軽にご利用ください。

### ●妊婦・乳児(0歳児)親子保育体験(離乳食体験なし)

▽日時 7月18日(火)・8月15日(火)・9月19日(火) 午前9時30分～11時

### ●幼児(1～5歳児)親子保育体験(給食体験なし)

▽日時 毎日(休日を除く) 午前9時30分～11時30分

※いずれも必ず予約をしてください。

## 《子育て相談日》

▽日時 7月22日(土)・8月26日(土)・9月30日(土) 午前10時～12時、午後1時～3時

※子どもの成長、発達の遅れ、不登校、ひきこもり等、子育て上、気にかかりご心配な事は何でもご相談ください。内容によっては、専門家の先生が対応します。※予約制です

## 《親子リフレッシュタイム》

0歳の赤ちゃんら入学前の子まで、どなたでも親子で参加できます。予約は必要ありません。

今年度から、月2回行いますので、気軽いらしてください。

▽日時 7月5日・7月19日・8月2日・8月9日・9月13日・9月27日 午前10時～11時30分

▽場所 鶴遊館(栄養指導室)(会議室)

▽内容 7月5日(水) 風船で遊ぼう 7月19日(水) セタかざりを作ろう

8月2日(水)9日(水) 水遊びを楽しもう(場所:つるた乳幼児園)

9月13日(水) サーキット遊びを楽しもう 9月27日(水) ボールテントで楽しもう

## 《ふれあい体験(小中高生・大人)》

▽日時 毎週土曜日 午前9時～午前中 左記以外の日時でも相談に応じます。

▽募集人員 1日3名(予約をしてください。)

▽内容 子どもたちと遊んだり、生活援助(おむつ交換、授乳、食事の世話など)を体験する。

※遊べる服装でおいでください。

●問い合わせ・申込先 鶴田町子育て支援センター(つるた乳幼児園) ☎22-3765

令和5年



# 町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

## ◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

令和5年春開始接種【12歳以上】

- ・実施期間：令和5年5月～8月まで
  - ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した①～③のいずれかに該当する方
    - ①65歳以上の方 ②12～64歳の基礎疾患等を有する方 ③医療従事者、介護・障害者施設等の従事者
  - ・【65歳以上の方】接種券は、予約受付時に混み合うことを避けるために、前回接種日の早い順に小分けにして発送します。
  - ・【12～64歳の方】基礎疾患等を有する方や医療従事者、介護・障害者施設等の従事者で対象となる方は、電話でご予約ください。接種券は、予約後にお届けします。
- ◇予約方法：予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）  
LINE、Web サイトからも予約可能です。

## 小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】

- ・小児初回接種（1・2回目）及び小児追加接種、乳幼児初回接種（1・2・3回目）は、広域接種（西北五医療圏域）を行っています。
  - ◇予約方法：五所川原市新型コロナワクチンコールセンターに電話予約  
**TEL 0173-26-7751**（月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分）
- ※接種を判断する材料として、接種券に同封している「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

◎詳細は、4月14日に毎戸配布したチラシをご覧ください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。 ◎転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。

★県が設置しているワクチン接種会場については、県ホームページ「武田社ワクチン（ノバックス）接種のお知らせ」をご覧ください。 県営ワクチン接種コールセンター TEL 0570-007-811（午前9時～午後6時 土日祝日を除く）

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等》

- ・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談 TEL 0570-065-965（24時間対応、土日・祝日含む）
- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

## 介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★開催日：7月21日（金）、7月28日（金）
- ★場 所：鶴遊館
- ★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～）※会場には9時30分以降にお越しください。



### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

- ★日 時：7月3日（月）午後1時～3時
- ★場 所：鶴遊館 栄養指導室



## 町食生活改善推進員（みつば会）による調理実習のお知らせ

今年は「郷土料理」の調理実習を4回シリーズで行います!

- ★日 時：7月11日（火）午前10時～11時30分
  - ★場 所：鶴遊館 調理室
  - ★対 象：どなたでも参加できます
  - ★持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、持ち帰り容器
  - ★参加費：100円（当日徴収します）
  - ★申 込：7月7日（金）まで健康長寿班へ
- ※試食はせず、作ったものはお持ち帰りいただきます。

- ・若い世代にも伝えていきたい!
- ・今さら聞けない、おふくろの味!
- ・基本の作り方に加えて簡単レシピもご紹介!

★メニュー：紅しょうがが入りいなりずし、いかずし



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

## 集団婦人健診のお知らせ（全部無料!）

- ★婦人健診（子宮頸がん・卵巣がん検診、乳がん検診）
  - ★期間：6/25（日）～6/27（火）、7/12（水）～7/15（土）の計7日間
- 今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。ぜひご連絡ください。

