編集と発行 鶴田町企画観光課 内線 261 Tel 22-2111

※型世れ三

• **%**

※ 五 す す対概 円

· · 黎**要** 者 単位 一で購 人につき、 入が 可 能です。 最大で二万五千円分の商品券を二万円で購入で 五 千 円 分 の商 品品 券を四千円で購入でき

(町民生活課》

三対

※ ※ ①● 住申令の平購ま 非年

※ 帯た歳民請和住成入 元民 これ、一**内** て年税十**象** く十が一**者** 十で 七あ日 日子で で 金 鶴) (土日祝日を除く) 東請が必要です) 田 町 |民登 録 が あ までに ŋ́, 亚 左記 成三 申

込

先

年

度

販販販売帯た歳氏調売売売**日主子未**税して 満課 時 券世十一 を帯八の を発送済みが配用者・サン配偶者・サン がみです。 一日~令和元二日~令和元二十大養親族、記・扶養親族、記・ (不要です) 生活保護受給者等を除 十日日 \mathcal{O} 間に

四十絡入時日 月 まで

主

日

祝

日

年

末

年始を除く

日

記

間

販 売 日六く ロ (金)、 ・ ・ ・ ださい) ・ ・ ださい) 購入 希 Ħ 望 金 前 日までに左 お

中

館 ホ ル (購入のご連絡 日 (月) は不要です) ょ

商令品和

町問別派 町民生活課 福祉支援班 (問い合わせ・申込先 簡品券使用可能店舗一覧 育品券使用可能店舗一覧 令和二年二月二十一日 (金 商品券使用期限 世 (内 帯 線 向 け 1 鶴 6 田 1 町 プレミアム付商品 券取扱店」 0) とお

ŋ

・登録制メール訓練放送を実施します」

生

ま

令和元年12月4日(水)午前11時頃(予定)に、防災行政無線や登録制メール(つるりん ほっとメール)を使用して、Jアラートの訓練放送を行いますので、あらかじめご了承ください。 ●問い合わせ先 総務課 人事行政班(内線 2 7 1)

> は 民健康保険 期分の納 限 期

鶴 田 一町民バ r

术 募集のお知 ール大会参加者

(教育委員会》

増進と町口 す。 普及を図り、 併せてソフトバレーボールの に寄与するため、 レーボールフェアを開催しま バレーボールを通じて、健康 民 、相互の親睦を深め、 まちづくりの一端 次のとおりバ

開催日記 時

十二月八日(日) 午前九時

開会式

場所 鶴田町体育センター

参加資格

する方 町内在住または 町内に勤務

試合方法

四人制 人・女性二人、または女性四 (男女混合の男性二

チーム編成

チーム六人以内

申込締切日

い合わせ・申込先

一月二十一日

教育委員会 社会教育班 内線215)

《鶴 田町バスケット ボール協会》

開催します。 ットボール大会を次のとおり 第四 + 兀 口 鶴 田 町民バスケ

)開催日時

※組合せは、大会当日、 行い、 チーム代表者による抽選を 前の午前八時三十分から各 午前九時から開会式 十二月一日(日) 決定します。 開会式

場所 鶴田町体育センター

参加資格

中学生以上とします。 A登録は問いません) J B

)競技方法

①トーナメント方式とし、

三位

②前後半各八分とし、 を行います。 決定戦は行いません。 合は前後半各三分の延長戦 同点の場

③ボー ルは七号球を使用 し ま

(両チー ム協議のうえ、 六号

4個人オープン参加 大会も開催します。 スロー大会、スリー でフリー ポイント

球でも可)

参加申込・締切日

ください。 必着で左記までお申し込み 入し、十一月二十二日 参加申込書に必要事項を記 (金)

参加料

表彰

ます。 会ともに、 彰します。 ロー大会、 団体は一 位から三位まで表 上位五名を表彰し スリーポイント大 個人ではフリース

その他

ついて、 いします。 どに加入しておくようお願 任は負いかねますので、 急処置は行いますが、その責 ームでスポーツ安全保険な 競技中に生じた怪我などに 主催者側で簡単な応 各チ

問い合わせ・申込先

会事務局 鶴田町バスケットボー ル 協

産業課 農業振興 班

須藤 (内線291)

西

戦傷 者遺 旋 病 者 戦没

町民生活課》

を次のとおり設置しています。 戦傷病者・戦没者遺族相談員

)戦傷病者相談 員

に応じます。

各種援護などに関する相談

成田 善彦 (大鰐町)

)戦没者遺族相談員

 $30 \ 17 \ 2 - 4 \ 8 - 2 \ 4 \ 6 \ 4$

佐々木 嘉幸(中泊町)

50173-57-3336

問い合わせ先

町民生活課 (内線161) 福祉支援班

会 和 元年 催 点火祭」 ます 画

《西北地域男女共同参画ネッ 北 トワーク 参画まぐ・ねっと》 参画まぐ・ねっと」とは 地域の各市 町村と地 域

> 推進していけるよう構築され 体が連携・協働を深めながら地 域レベルでの男女共同参画を た地域のネットワークです。

体の男女共同参画の推進に繋 が一つの目的に向かって協力 なく、自発的に、さまざまな人 別・年齢などにとらわれること し合い活動することが、地域全 がるものと考えています。 参画まぐ・ねっと」は、

ました。 加者による地域活性化に向け 津 た意見交換を行うことになり いる団体による活動報告や参 :軽鉄道沿線などで活動して ブ列車の「点火祭」を開催し、 ター そこで今回は、 ズクラブと共催でスト 津軽鉄道サポ

待ちしています。 多くの皆さんのご参加をお (事前申込不要)

開催日時・場所

十二月一日(日)

▽ストーブ列車一番列車 モニー 午前十一時 (津軽鉄道五所川原駅) セ

▽点火祭第一部 軽中里駅 駅ナカ) 活動 報告 津

午後 一時十五分~二時四十五分

▽点火祭第二部 中里駅 駅ナカ 懇親会 (津軽

参加料 |時~四時三十 無料 分

問い合わせ先

教育委員会 社会教育 内線212 班

青 画 囯 映 示 立 「 特 集 術 館

《青森県立美術館》

す。 生門」 なります。 十五ミリフィル した名匠 上 史的 一映作品 『天国と地獄』 ・黒澤明監督作品を三 傑作の数々を生み出 一醉いどれ天使』、 は、 ムで上 『わが青春に 0) 一映しま 匝 1本と **「羅** 次

Ě 一映日

十一月八日 (金) ~十日 (日

前売料金

(一日券) (通し券) 平日 五〇〇円 八〇〇円

土日 ` 000円等

場所

※ 上 購入方法など、 県立美術館まで 青森県立美術館シアター 一映スケジュール・チケット 詳しくは青森

病院運営局人事課、

かなぎ病

膱

問い合わせ先 青森県立美術館

5017-783-5243

域

《つがる西北五広域連合》

を実施します。 のとおり医 0 がる西北五広域連合では、 療 職 員採用試 験

受付期間 +一月十五日

金 火

月二十四 日

試験日

) 職種 • . 令和! 一年一月十二日 採用予定人員および 日 受

験資格

下表のとおり

採用予定人員

2名程度

若干名

2名程度

採用年月日 令和二年四月 日 以 降

また、 採用試験案内 用の予定です。 tsgren.jp/) から入手できます。 ホームページ つがる西北五広域連合 (http://www. 0

種

薬剤師

診療放射線技師

臨床検査技師

院 いたします 療所、 鯵ケ 分~午後五時)。 鶴田診療所でも配 沢病院、 平日 つがる市 前

付 民

つがる西北五広域連 い合わせ・申込先

昭和55年4月2日以降に生まれ

た方で、左記職種の免許を有する方

または令和2年4月30日までに 免許を取得する見込みのある方

験

受

資

格

●ヘルプカーー---「手助けができる人」を繋ぐカー がです。このカードの提示が ・ドです。このカードの提示が 助けを求めるためのもので、 助けを求めるためのもので、 コ)



のある方など、援助や 体障害、知的障害、発 対象者は、鶴田町在住 配布方法など 「 や配慮を発達障害

(赤色)

いします。
つち変にそって支援をありましたら、記載さい

車上荒らしの発生について(注意喚起)

≪鶴田交番≫ 10月初めより、胡桃舘地区において夜間 無施錠の車両内からバッグや財布などの貴 重品を窃取される盗難事件が相次いで発生 しています。

被害防止のため、車庫などに駐車している 場合であっても、必ず車両の施錠を実施して ください。また、車両内には、現金などの貴 重品は絶対置かないようにしましょう。

外見では障害があると分か外見では障害があると分からなくても援助や配慮が必要だということを周囲に知要だということを周囲に知要だということを周囲に知事だということを周囲に知事だということを周囲に知事があると分か じます。 ルプマークとは《町民 生活課

ヘルプマーク

ku/herupumaku.html) ●問い合わせ先 「内線164) lg. jp/soshiki/kenko/syofu 福祉支援 班

(http://www.pref.aomori.





町の保健だより



健康保険課 健康長寿班 連絡先(内線 131~136)

☆「つるりん鍋」無料試食会開催!

町民文化祭・いのちのまつりにおいて、今年も「つるりん鍋」を実施します! たくさんのご来場を心よりお待ちしております!

○日 時:11月16日(土)

11時30分~

千人鍋 ※先着順

○場 所: 鶴遊館 車庫

野菜たっぷり!減塩! 鶴田産米粉を使用した すいとん風鍋です。 おいしいよ~!



☆11月は児童虐待防止推進月間です

~あなたの 1 本の電話で救われる子どもがいます~

児童虐待とは / ®身体的虐待: 殴る、蹴る、たたく など

◎性的虐待:子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

◎ネグレクト(育児放棄):家に閉じ込める、食事を与えない、病院に連れて行かないなど

②心理的虐待:言葉による脅し、無視、子どもの前で家族に対し暴力をふるう など



児童相談所全国共通ダイヤル **☎189(いちはやく)**

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。 匿名で行うことも可能です。

連絡内容や連絡者に関する秘密は守られます。

☆町食生活改善推進員(みつば会)による調理実習のお知らせ♪

「パーティーメニューを作ってみよう」

日 時:11月27日(水)9時30分~

場 所:鶴遊館 調理室

参加費:200円

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル

締 切:11月20日(水)

圧力鍋を 使って



スペアリブの煮込みハニーマスタード風味

ベジタブル花寿司 エビの生春巻き

キウイとヨーグルトのスコップケー

☆「傾聴サロン」で ほっこり、すっきりしませんか

誰かに話を聴いてもらいたいとき、また誰かと 話をしてすっきりしたいときなどありませんか? 鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による 「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと 聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安 心してお越しください。

○日時:11月18日(月)

午後1時~3時

○場所:鶴遊館 栄養指導室



☆からだ すっきり!さっぱり! 健康運動教室のお知らせ

○開催日:11月7日(木)、11日(月)、21日(木)、

25日(月)、28日(木)

○時 間:午前10時~11時

○場 所:鶴遊館

*申し込みは不要です。

*運動できる服装でおいでください。お茶、水、 タオルなどをお持ちください。

★いのちのまつり【16日(土)、17日(日)】でも つるりん体操を行います!ぜひご参加ください。