編集と発行 鶴田町企画観光課 Tel 22-2111

内線 261

## た

申令申▽BA出し ・八八区す元 八日共十十お出八 月 時 に 六 日 よ 店 月 十日 一十地希日 平花一割望

店ま和 びを十 方火日面す メ大 (積る 一会各等

土

日

日

方

は、

次

 $\mathcal{O}$ 

لح

お

L

り十

お**六っ** 

申日る

た

ま

種 : イ ル 以富べ 内士ン 見ト 湖 パ 役 ク場

内駐

指車

五. 日 月 午 前 九 時 5 午

は 寸 体

②①持 5 4 3 使印露を飲申参十込和込A 用鑑店忘食請し歳要元受 等れの者て以件年付B月月域 のず出のい上 開に店住たの 設 を所だ個 届持すがく人 出参る確もま 書く場認のた のだ合で 写さはき

る 臨も 時の 飲一 食免

しい 消 防 店許  $\mathcal{O}$ 受 許証 付 可 が保 印 が 必険 要証 入 0 で た す住 ŧ

鶴鶴 田田 町町 都行 市政 公財 園 産 条使 例用 に料 よ徴 る収 条

例

に

ょ

る

料

① そ

すす午請きに項 まお で発か合の込 は電らはでみ 消を後本あだ 防ご九人らさ 署用時かかい へ意まらじ でのめ区 届だで委ご割 出さす任了り 状承の とく都 印だ合 鑑さ上 がい 必 要

0 直

で

接

 $\mathcal{O}$ 

申

請

で

な

け

れ

ば

機午 <

B A 問 5 4 3 2

い火電出代受受の 企総合気気店理け付他 画務わをを時人付時注 観課せ使使間がけ間意 光 先用用は申で内事BA 務申るる後す 観班込露方一るせ申 🦳 線 内 2 線 7 2 6 6 4 لح 消 火 器  $\mathcal{O}$ 設 置 が 必 要です

町

し込みください(金)につるなにま**つり運営素** い。た委 ま員 つ会 *b*) • を鶴 開田 催町

定場 区内 の民 域指 票 定 なな 区 نځ 域

後

時

## 「防災行政無線・登録制メール訓練放送を実施します」

で、

当

日

許

可

証

 $\mathcal{O}$ 

令和元年8月28日(水)午前11時頃(予定)に、防災行政無線や登録制メール(つるりん ほっとメール)を使用して、Jアラートの訓練放送を行いますので、あらかじめご了承ください。 人事行政班(内線271) ●問い合わせ先 総務課

> は 民健康保険税 玉 納期 分の 限

# 成

 $\pm$ 一時三十 分

総合推

 $\nabla$  $\nabla \bullet$ について」のメッセージらの「社会を明るくする司会による内閣総理大健全育成に関する宣誓、生徒、PTAによる青

ン ド 部

な れ ま す。

教育委員会 社会教を **一問い合わせ先** ※どなたでもご覧にな

2 1 1 社会教育 班



# 開

ます。 対結 象婚 に五 金十 婚年 式を 式を開催いたし を迎えるご夫婦 《**町民生活課》** 

●日時 ●日時 ●場所 ●対象者 ●対象者 ●対象者 国際交流会館ホール 世間の月一日から昭和四十四年 でに案内状を送付します。案内 状が届かなかったり、ご不明 状が届かなかったり、ご不明 状が届かなかったり、ご不明 は、このある方は左記までお 間い合わせください。 ●問い合わせください。

内民 153) にほくらしの

● **司**・ はいっとなっている方は各地区の町遺族会される方は各地区の町遺族会される方は各地区の町遺族会とおり開催します。参加を希望(とおり開催します。参加を希望(とおり開催します。参加を希望( 

+ Ŧī. 日 未

ホ ル

# 町間 (内線167) 福祉 申込先 支援 班

# $\underbrace{1}$

田町民ゴルフ大会 親睦と健康増進を 《**教育委員会》** 

●日時 ●日時 令和元年九月八日(日) 令和元年九月八日(日) 特所 特別 ・神九時二十八分スタート ※現地受付を午前九時までに お願いします。 ●場所 青森スプリングゴルフクラブ) (旧ナクア白神ゴルフクラブ) (旧ナクア白神ゴルフクラブ) (旧ナクア白神ゴルフクラブ) (日ナクア白神ゴルフクラブ)

途三千 円

歴のある方 町 1 る に 方 在

# 事

業

部

下山 敏 (下山) 敏 (1) 0 9 0 | (内線28 課 上下水道 1 2 0 1 班 1 1 6

# 開 講 県栄 座に

# 《公社青森県栄養士 所士

いたします。

基

ン

ツ栄養に興(小・中・

(事務局までFA)を記入し、青森)、職場)、対象区名・電話番号・所

※青森県栄養士会ホームページから申込書ダウンロード可 ●**申込期限** 九月三日(火) ●間い合わせ先 増田病院 栄養科 古川 ☎35―2726  $\begin{pmatrix} 0 & 1 & 7 & | & 7 & 3 & 5 & | & 7 & 0 & 0 & 5 \end{pmatrix}$ 

# 同 案 内

 $\Delta$ ] ジ

専

用

☎原ラ問 0 市ソい

币姥萢字船橋二三八―三)ソ・パソコン教室(五所川**い合わせ先** 

0 市

1 7 3

| 2 6

6

8 6

で、ぜひ県外にお住まいる。 族、ご友人にお伝えください。 合します。個別相談会では、し 合します。個別相談会では、し るさとへのUターンをお考え るさとへのUターンをお考え の皆さまのさまざまな疑問や 不安などの相談に対応します。 で、ぜひ県外にお住えください。 をとするとののはか、各種専門家によるセ このほか、各種専門家によるセ このほか、各種専門家によるセ イベントなど盛りだくさんの イベントなど盛りだくさんの イベントなどの相談に対応します。 をお待ちしております。 をお待ちしております。 をお待ちしております。 こ友人にお伝えくせひ県外にお住まい。 鶴田町も参加し 同最援県 同移住フェア」が開催さ東大の移住イベント「青援するため、東京都内で 7 仕まいのご家の加しますの U I J P I

### 薬 在青問オ暮 局 $\overline{0}$ 森いし • ・交流推進グループ森県地域活力振興い合わせ・申込先 (ijukoryu@pref.ao 興 1 7 課 移

# 講 募集に

場所

弘前大学教育学部

弘前大学教育学部

弘前大学教育学部

弘前学院大学

弘前学院大学

弘前学院大学

弘前学院大学

●定員 十二名
●受講料
●受講料
●受講料
・ (ただし、テキスト代無料(ただし、テキスト代無料(ただし、テキスト代無料は自己負担です)
・ (力、四二四円(税込)および受験料は自己負担です)
・ (力、四二四円(税込)および、カローワークの職業訓練窓の上、八月二十日

時間

午後 6 時 30 分~8 時 30 分

午後6時30分~8時30分

午後6時30分~8時30分

午後1時~3時、午後3時

午後 1 時~3 時

午後 3 時~5 時

午後 1 時~3 時

10 分~5 時 10 分

ポータ

ルサイト「あおもり暮らし

p/index.html) をご覧ください

一時~午後五年八月二十五

五.

月

後五

時三十分 日 ( https://www.aomori-life...

ください。 込十練 み日窓

開催日

8/30 (金)

8/31(土)

9/6 (金)

9/7 (±)

9/10,13,20

9/21 (±)

9/28 (±)

サ 代

ピア

田

区

九ホ

ルまたは

あ

おも

ŋ

《チャイルドラインあおもり ※チャイルドライン…十八歳 ががしまず。 を」全十回を実施いたします。 を」全十回を実施いたします。 を」全十四を実施いたします。 ※チャイルドラインあおもり 「弘 受前チ のま 相で 談電子ルイル

5 ŧ 8 1)

ンを (木) , グ聴

# 消費税軽減税率制度説明会 開催のお知らせ

五所川原税務署では、下記のとおり消費税軽減税率制度説明会を開催いた します。

開催日	時間	説明内容	
8/19 (月)	午前 10 時~11 時 30 分	飲食料品等を取り扱う事業者向け	
0/19(月)	午後1時30分~3時	飲食料品等を取り扱わない事業者向け	
8/22 (木)	午前 10 時~11 時 30 分	果樹生産農家等向け	
8/22 (/K)	午後1時30分~3時	米生産農家等向け	
9/4 (水)	午前 10 時~11 時 30 分	飲食料品等を取り扱う事業者向け	
9/4 (水)	午後1時30分~3時	飲食料品等を取り扱わない事業者向け	
0 /5 (+)	午前 10 時~11 時 30 分	果樹生産農家等向け	
9/5 (木)	午後1時30分~3時	米生産農家等向け	

- ●場所 五所川原市中央公民館(五所川原市一ツ谷504-1)
- ●参加費 無料
- ●問い合わせ先

五所川原税務署 法人課税部門又は個人課税部門

**2**34-3136 ※音声案内に従って「2」を選択してください。





# 町の保健だより



連絡先(内線 131~136)

## 総合健診が始まります(8/18~9/9、12/1~12/2の計20日間)

8月18日(日)から総合健診が始まります。指定日に受診できない方は、他の健診日に変更できます。 日曜日および12月1日、12月2日へ変更する場合は事前にご連絡ください。

総合健診では、特定健診およびがん検診を受けることができます。特定健診は、すでに生活習慣病等で治療中 の方も受診対象となっています。健診結果から目に見えない血管の状態を確認し、病気の発症や重症化を防 ぐことができます。特定健診の料金は無料です。ぜひ、がん検診と一緒に受診しましょう。

## ★食生活改善推進員(みつば会)による "野菜たっぷり減塩" 朝食を提供します★

◎朝食提供日:8月18日(日)、19日(月)、12月1日(日) ◎1日先着60食限定、無料! 普段食べている朝食との違いをぜひ体験してみてください。お待ちしております。

〈メニュー〉 主食:押し麦入りごはん(白米も選べます) 主菜:和風ロールキャベツ

> 副菜:かぼちゃとブロッコリーのチーズ和え 汁物: 具だくさんみそ汁

いろいろきのこきんぴら



~コーヒーやお茶を飲みながら ゆったり一休みしませんか~

誰かに話を聴いてもらいたいとき、また誰かと話 をしてすっきりしたいときなどありませんか? 鶴田町傾聴ボランティア養成講座の修了生による 「つるりんの会」が、あなたの話をじっくりとお聴 きします。話した内容の秘密は厳守します。安心し てお越しください。

〇日時:8月5日(月)、19日(月)

13:00~15:00

〇場所:鶴遊館 栄養指導室

### からだ すっきり!さっぱり!

## 健康運動教室のお知らせ

〇開催日·場所

8月1日(木)、5日(月)、8日(木)→ 鶴 遊 22日(木)、26日(月) → B&G スール

〇時間

鶴 遊 館 → 10:00~11:00

**B&G**  $7-11 \rightarrow 14:00\sim15:00$ 



- \*申し込みは不要です。
- \*場所・時間にお間違いのないようご注意ください。
- \*運動できる服装でお越しください。
- \*お茶や水、タオルなどをお持ちください。

## 「青森県健康経営認定制度」のお知らせ

県では、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営®」に取り組む県内事業所を「青 森県健康経営事業所」として認定する「青森県健康経営認定制度」を実施しています。令和元年7月18日現在、1 77の事業所が認定されています。

認定要件を満たし、認定を受けた事業所は、「入札参加資格申請時の加点」、「求人票での健康経営事業所である旨の 表示」、「県内金融機関による低融資」などのメリットがあります。

また、認定の必須要件として定めている「健康づくり担当者養成研修」を下記の日程で実施します。ぜひ受講くだ さい。この機会に事業所の健康づくりについて考えてみませんか?

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 【健康づくり担当者養成研修】

	開催日	受講申込期日	開催時間	開催場所			
	8月27日(火)	8月8日(木)		弘前市	健康未来イノベーションセンター		
	9月13日(金)	8月30日(金)	9:40~16:30	五所川原市	五所川原市中央公民館		
	12月18日(水)	12月4日(水)		青森市	リンクステーションホール青森		

※参加料3,000円(昼食時には、健康弁当を試食していただきます。)

※研修のお問い合わせは、青森県医師会 健やか力推進センター TEL: 017-763-5590まで (健やか力推進センターHP http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html)

※認定要件などの詳細については、県がん・生活習慣病対策課 TEL:017-734-9212

または 県 HP「青森県健康経営認定制度」を検索

