

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画観光課 Tel.22-2111 内線 261

消防団定期観閲式 開催のお知らせ

《鶴田消防署》

消防団員の士気高揚を主眼として、町長が人員・機械器具を観閲し、消防団活動の万全を期するために消防団定期観閲式を実施します。伝統を継承する勇壮な纏振りや一糸乱れぬ分列行進など消防団の心意気を披露します。

●開催日時

六月八日（土） 午前八時～正午

●会場

第一会場 丹頂大通り

第二会場 町民運動場（岩木川河川敷）

●通行規制のお願い

会場となる陸奥鶴田駅前から角弘SS交差点までは、午前七時三十分から八時五十分頃まで一般車両の通行が規制されます。町民の皆さまには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先

鶴田消防署

☎ 22-2131



イングリッシュ・デイ 開催のお知らせ

《企画観光課》

町では、町内の小学生に英語をより身近に感じてもらうことを目的に「イングリッシュ・デイ」を開催します。国際交流員のアンナ先生やマックス先生などの外国人の先生と一緒に、楽しみながら英語のゲームやアクティビティに挑戦してみませんか。皆さまのご参加お待ちしております。

●開催日時

六月二十九日（土）

午前十時～午後三時

●会場

鶴田町公民館、鶴田町体育センター

●対象

町内の小学生

定員二十四名（定員になり次第締切）

●問い合わせ・申込先

企画観光課 まちづくり班

（内線263）

※参加申込書は各学校を通じて配布しています。



7 月 1 日（月）は
町・県民税 1 期分の納期限です。

計量器（はかり） の定期検査のお知らせ

《企画観光課》

令和元年度計量器（はかり）の定期検査を実施します。

この検査は、計量法に基づき、二年に一回実施する法定検査で、「取引」や「証明」に使用している場合は、必ず受ける必要があります。

●検査実施日および検査場所

・六月十七日（月）

①午前十時三十分～正午

場所 つがるにしかた農業協

同組合鶴翔ライスセン

ター（旧鶴田南支店鶴

田南ライスセンター）

②午後一時三十分

～二時三十分

場所 つがるにしかた農業協

共同組合鶴翔6号農業

倉庫（旧水元支店廻堰

農業倉庫）

・六月十八日（火）

①午前十時三十分～正午

②午後一時～三時（正午から午

後一時までは昼休みです）

場所 鶴田町役場車庫

※当日は手数料が必要ですが、ご持参願います（一台につき五百円～二千円程度）。

●問い合わせ先

企画観光課 観光班

（内線264）

経済センサス基礎

調査を行います

《企画観光課》

総務省統計局では、「経済セ

ンサス基礎調査」を実施しま

す。

この調査は、我が国のすべて

の産業分野における事業所の

活動状態等の基本的構造を明

らかにするとともに、事業所・

企業を対象とする各種統計調

査の母集団情報を整備するこ

とを目的としています。

鶴田町では、六月から九月に

かけて調査が行われます。調査

は、調査員がすべての事業所の

活動状態を実地に確認し、新た

に把握した事業所など一部の

事業所には調査票を配布する

ことにより行います。

皆さまの調査へのご理解・ご

協力をよろしく願います。

●問い合わせ先

企画観光課 まちづくり班

（内線263）

身体障害者巡回

診査・更生相談

を実施します

《青森県障害者

相談センター》

●問い合わせ先

企画観光課 まちづくり班

（内線263）

身体障害者巡回

診査・更生相談

を実施します

《青森県障害者

相談センター》

身体障害者に対し、巡回して

医学的判定を行い、併せて更生

相談などを実施します。

●対象者

①身体障害者手帳の交付を受け

るため診査を必要とする方

②町または県障害者相談センタ

ーから身体障害者手帳の再認

定を求められた方

③身体障害者手帳の障害程度お

よび等級に変化があり、変更

を必要とする方

④義肢・装具などの補装具（電

動車いす、座位保持装置等は

除く）の交付、再交付、また

は修理を必要とする方

●実施科目

肢体不自由

●実施日および会場

七月三日（水）

五所川原市民学習情報センター

（五所川原市中央公民館裏手）

☎38-5115

●受付・診査および相談

・受付 午前九時～十時三十分

・診査および相談 午前九時三

十分～正午

●受診者の持参するもの

①健康保険証

②身体障害者手帳（所持者のみ）

③印鑑

④レントゲン写真や紹介状など

（必要に応じて）

●問い合わせ先

町民生活課 福祉支援班

（内線164）

授業公開のお知らせ

《青森県立五所川原高等学校》

生徒の授業の様子などを知

つてもらうために、授業公開を

次のとおり行います。

授業公開①～③の時間内で

あれば、自由に参観できますの

で、ぜひお越しください。

●開催日時

六月十五日（土）

▽受付 午前八時四十分か

ら公開終了まで随時

▽授業公開① 午前八時五

十分～九時四十分

▽授業公開② 午前九時五

十分～十時四十五分

▽授業公開③ 午前十一時

～十一時五十分

●対象者

小・中学生および保護者、地

域住民、在校生の保護者

※申し込みは不要です。お越し

の際は上履きをご持参くだ

さい。

※授業参観後、アンケートに

ご協力ください。

※駐車スペースが限られてお

ります。お車でご来校の場合、

混雑することが予想されま

すのでご了承ください。

●問い合わせ先

青森県立五所川原高等学校

☎35-3073

自動車税の納付 はお早めに

《西北地域県民局県税部》

自動車税の納期限は七月一

日（月）です。

お近くのコンビニエンスス

トア、銀行や郵便局などの金融

機関で納付してください。

また、クレジットカードでも納付できます。納付の手続きは、インターネット上の専用サイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号などを入力して行います（手数料がかかります）。

●専用サイト

「Yahoo! 公金支払い」
(<http://koukin.yahoo.co.jp>)

●県税窓口取扱時間

午前八時三十分～午後五時十五分
(土・日曜日および祝日は除きます)

●問い合わせ先

西北地域県民局 県税部
☎ 34-3141



こころの相談について

《西北地域県民局

地域健康福祉部》

不眠、不安、憂うつ、仕事に手につかないなどの悩みをお

持ちの方は、お気軽にご相談ください。

●日時

六月十三日、七月十一日、八月八日、九月十二日、十月十日、十一月十四日、十二月十二日、一月九日、二月十三日、三月十二日

毎月 第二木曜日

時間 午後一時～二時

※電話等により事前の予約をお願いします。

●担当

精神科嘱託医・精神保健福祉相談員

●場所

西北地域県民局地域健康福祉部保健総室（五所川原保健所）

五所川原市末広町14

●問い合わせ・申込先

西北地域県民局 地域健康福祉部保健総室 健康増進課 精神保健福祉担当
☎ 34-2108



つがる西北五広域連合医療職員採用試験について

《つがる西北五広域連合》

つがる西北五広域連合では、次のとおり医療職員採用試験を実施します。

●受付期限

七月五日（金）

●試験日

七月二十八日（日）

●職種・採用予定人員および受験資格
下表のとおり

●採用試験案内

ホームページ (<http://www.tsgren.jp>) から入手できます。

また、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配付いたします（平日 午前八時三十分～午後五時）。

※なお、九月二十二日（日）にも採用試験を実施する予定です。

①受付期間

七月十六日（火）～八月三十日（金）

②職種（採用予定人員）

看護師（若干名）、助産師（若干名）、薬剤師（若干名）、理学療法士（二名程度）、作業療法士（二名程度）、言語聴覚士（二名程度）、臨床検査技師（若干名）

※（若干名）としている看護師、助産師並びに薬剤師、臨床検査技師の採用予定人員等については、一回目の申込者数を踏まえて、七月中旬に詳細を当広域連合ホームページ等に掲載する予定です。



●採用日

令和二年四月一日以降の採用の予定です。

●問い合わせ・申込先

つがる西北五広域連合病院運営局 人事課
☎ 26-6363

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師	27名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または令和2年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
助産師		
薬剤師	3名程度	
臨床検査技師	5名程度	

令和元年



町の保健だより



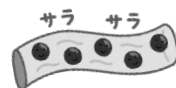
健康保険課 健康長寿班
連絡先(内線 131~136)

今年度の特定健診を受ける前に「からだ」と「生活習慣」の総点検のチャンス!

メディコトリム健康教室 参加者大募集!



- ★対象者：30～74 歳の方
- ・生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の方
 - ・「血液検査」と「健康教室」の両方に参加できる方
 - ・今年度中に必ず特定健診を受ける方



★内容：①血液検査 6月11日(火) または 18日(火)

～生活習慣を確認するための検査～

鶴田診療所で朝 8 時 30 分までに

「役場のメディコ（健康教室）で来ました」

と言って受付と血圧測定を済ませておいてください。

②メディコトリム健康教室 6月27日(木)

時間：午前 10 時～11 時 30 分

場所：鶴田町役場 国際交流会館

※申込締切：6月7日(金) 健康保険課まで

※血液検査の当日朝は『なにも食べない』で来てください。

水は飲んで大丈夫です。

※『血圧の薬』や『心臓の薬』を飲んでいる方は、必ず飲んできてください。

- (1) 血液検査の結果個別説明「血液検査でからだの変化を知ろう」
- (2) 栄養士のお話「血管を守る食のお話～健診に向けて～」
- (3) 健康運動指導士が教える「おうちでできる簡単運動」

食生活改善推進員(みつば会)による調理実習のお知らせ♪

おいしい! たのしい!! 調理実習を開催します。詳しくは毎月の保健だよりをご確認ください。



第1回	令和元年 7月 9日(火)	男性のための料理(初級編)
第2回	9月10日(火)	おやつを作ってみよう
第3回	10月 6日(日)	男性のための料理(中級編)
第4回	11月27日(水)	パーティーメニューを作ってみよう
第5回	12月15日(日)	お正月(郷土)料理
第6回	令和2年 1月19日(日)	子どもと一緒におやつ作り
第7回	2月28日(金)	生活習慣病予防のための料理



2020年、受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子ども達をまもろう～



5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です



たばこの煙には、たばこを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火の先から立ち上がる「副流煙」に分かれます。副流煙には、主流煙に比べてニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍も含まれています。

この副流煙を、自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙にさらされると、がんや脳卒中、心筋梗塞、呼吸器疾患などのさまざまな病気のリスクが高くなり、さらには妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼすことがわかっています。

「傾聴サロン」のお知らせ♪

～コーヒーやお茶を飲みながら

ゆったり一休みしませんか～



誰かに話を聴いてもらいたいとき、また誰かと話をしてみたいときなどありませんか?

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日時：6月3日(月)、17日(月) 午後1時～3時

★場所：鶴遊館 栄養指導室

からだ すっきり! さっぱり!

健康運動教室のお知らせ

★開催日：6月10日(月)、13日(木)

17日(月)、20日(木)、24日(月)

★場 所：鶴遊館(申し込み不要)

★時 間：午前10時～11時



※運動できる服装でおいでください。

※お茶、お水、タオルなどをお持ちください。