

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		1 ごはんを中心とした食生活の改善																																
ガイドライン項目		(1) ごはんを中心とした食生活の推進に関する事項																																
ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> 朝食を欠食する児童生徒を、平成13年度の11.3%から0%を目指す 幼児、児童、生徒の肥満児の割合を、平成15年度の16.7%から7%以下にすることを旨とする 目標 <table border="1"> <tr> <td>平成16年度</td> <td>16.0%</td> <td>実績</td> <td>15.1%</td> </tr> <tr> <td>平成17年度</td> <td>15.0%</td> <td></td> <td>15.9%</td> </tr> <tr> <td>平成18年度</td> <td>13.4%</td> <td></td> <td>15.8%</td> </tr> <tr> <td>平成19年度</td> <td>11.8%</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>平成20年度</td> <td>10.2%</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>平成21年度</td> <td>8.6%</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>平成22年度</td> <td>7.0%</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> 脂肪や油脂をとりすぎない食生活を目指す 	平成16年度	16.0%	実績	15.1%	平成17年度	15.0%		15.9%	平成18年度	13.4%		15.8%	平成19年度	11.8%			平成20年度	10.2%			平成21年度	8.6%			平成22年度	7.0%			実績			評価	
		平成16年度	16.0%	実績	15.1%																													
平成17年度	15.0%		15.9%																															
平成18年度	13.4%		15.8%																															
平成19年度	11.8%																																	
平成20年度	10.2%																																	
平成21年度	8.6%																																	
平成22年度	7.0%																																	
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当																											
	① 朝食欠食状況調査の実施	3歳から14歳までを対象	年1回実施 対象者1,702人	248			保健福祉課 教育委員会																											
	② 肥満状況調査の実施	3歳から14歳までを対象	年1回実施 対象者1,702人	0			保健福祉課 教育委員会																											
	③ 朝ごはん標語の看板設置	新設、補修等	随時実施	150			保健福祉課																											
	④ ごはんの大切さ啓蒙チラシ配布	毎戸配布	年2回実施	150			保健福祉課																											
	⑤ 朝ごはん運動の推進啓発活動	教養講座及び成人式などの開催時	年10回実施	63			公民館																											
計				611	0																													

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		1 ごはんを中心とした食生活の改善						
ガイドライン項目		(2) 家庭での食に対する理解の促進に関する事項						
ガイドライン				実績		評価		
	<ul style="list-style-type: none"> ・1日当たりの塩分摂取量を、平成15年度の13.2gから10.0g未満を目指す ・1日当たりの野菜摂取量を、平成14年度の217.3gから350.0g以上を目指す ・毎日1個のりんごを食べる 							
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課	
	①	食卓に増やそう野菜減らそう塩分運動の推進	普及啓蒙活動	年25回実施	70			保健福祉課
	②	野菜を使った料理教室の実施	各地区を対象に実施	年10回実施	50			保健福祉課
	③	離乳食教室の開催	4か月、10か月児の母親を対象に実施	各月1回実施	30			保健福祉課
	④	減塩教室(県立保健大学と共催)の開催	18年度減塩教室参加者を対象にフォロー教室を開催	目標参加者数30人	16			保健福祉課
	⑤	塩分濃度調査の実施	一般町民を対象にみそ汁調査の実施	年1回実施 実施目標数800件	3			保健福祉課
	⑥	尿中塩分検査の実施	基本健康診査受診者	年1回実施 対象者2,200人 目標 平均12.0g	525			保健福祉課
	計				694	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		1 ごはんを中心とした食生活の改善						
ガイドライン項目		(3) 安全な食品を選択するために必要な正しい知識の習得の支援に関する事項						
ガイドライン				実績		評価		
	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活と栄養に関する学習の場を増やす ・安全な食品に対する情報提供の場を増やす 							
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課	
	①	専門講師による学習会の実施	町民を対象に実施	年1回実施	100			保健福祉課
	②	地区伝達講習会の実施	食生活改善推進員による安全な食品及び栄養に関する情報提供	年10回実施	50			保健福祉課
	③	5 A DAY食育体験ツアー	スーパーマーケットでの買い物体験や食生活指導などによる食育を実施	各小学校で実施	0			教育委員会
	計				150	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		2 早寝、早起き運動の推進																												
ガイドライン項目		(1)規則正しい生活習慣の促進に関する事項																												
ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・酒は1日1合程度で週に2日の休肝日を目指す ・1日10,000歩のウォーキングを目指す (年齢や健康状態で歩数を個人で調整) ・喫煙者の減少を目指す ・1年に1回は健康診査の受診を目指す 			実績		評価																								
	<p>2000実績 県下順位 2009目標</p> <table border="1"> <tr> <td>基本健康診査</td> <td>50.5%</td> <td>28</td> <td>85%以上</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>43.2%</td> <td>17</td> <td>73%以上</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>46.9%</td> <td>14</td> <td>83%以上</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診</td> <td>85.7%</td> <td>1</td> <td>90%以上</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td>45.7%</td> <td>2</td> <td>70%以上</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>49.5%</td> <td>3</td> <td>72%以上</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・鶴田町健診率県No.1推進対策委員会の設立と各町内に地区委員会を組織することにより受診率向上を目指す ・十分な栄養と睡眠を取りストレスの軽減を目指す 			基本健康診査	50.5%	28	85%以上	胃がん検診	43.2%	17	73%以上	大腸がん検診	46.9%	14	83%以上	肺がん検診	85.7%	1	90%以上	子宮がん検診	45.7%	2	70%以上	乳がん検診	49.5%	3	72%以上			
基本健康診査	50.5%	28	85%以上																											
胃がん検診	43.2%	17	73%以上																											
大腸がん検診	46.9%	14	83%以上																											
肺がん検診	85.7%	1	90%以上																											
子宮がん検診	45.7%	2	70%以上																											
乳がん検診	49.5%	3	72%以上																											
実施計画	事務事業内容		実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課																							
	①	町民ウォーキングの実施	津軽富士見湖一周 ほか	年3回実施 参加目標者数250人	0		保健福祉課																							
	②	生活習慣病予防学習会の実施	各地区で随時実施	年25回実施	246		保健福祉課																							
	③	健康診査の実施	基本健康診査	目標受診数 2,307人(71.0%)	20,222		保健福祉課																							
			胃がん検診	目標受診数 1,964人(61.0%)	9,072																									
			大腸がん検診	目標受診数 2,369人(67.0%)	4,138																									
			肺がん検診	目標受診数 4,012人(90.0%)	3,673																									
			子宮がん検診	目標受診数 725人(53.0%)	3,225																									
			乳がん検診	目標受診数 735人(60.0%)	3,444																									
	④	地域体験活動事業	ジュニアリーダー研修会で体験学習	年1回実施 参加目標者数40人	191		公民館																							
通学合宿で体験学習			年1回実施 参加目標者数25人	69		公民館																								
⑤	子どもの生活リズム向上のための調査研究	子どもの生活リズム向上推進委員会による調査研究	調査年1回実施 会議年6回開催	0		教育委員会																								
⑥	朝の10分間読書	町内全小中高等学校で実施	毎日実施	1,890		教育委員会																								
計				46,170	0																									

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		2 早寝、早起き運動の推進					
ガイドライン項目		(2) 就寝及び起床の標準時間に関する事項					
ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児期 睡眠は、現状が9時間程度であるが、11時間以上を目指す 就寝は、午後8時までを目指す ・ 学童期低学年 起床は、学校が始まる2時間前を目指す 就寝は、午後9時までを目指す ・ 学童期高学年 起床は、学校が始まる2時間前を目指す 就寝は、午後10時までを目指す ・ 中学生、高校生 睡眠は、7時間以上を目指す 起床は、朝ごはんの時間を含めた余裕のある起床時間を目指す 	実績				評価	
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	① 就寝、起床時間の調査の実施	全児童、生徒を対象	年1回実施	0			教育委員会
	② 早寝、早起き運動の実施	チラシ等による啓発	年3回実施	0			教育委員会
		各小中校の校長、養護教諭、学校職員による児童、生徒への周知	随時に実施	0			
計				0	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		3 安全及び安心な農産物の供給						
ガイドライン項目		(1) 農薬等の適正な使用及び管理の徹底に関する事項						
ガイドライン				実績		評価		
	・食用作物等への農薬使用について、農薬登録時に定められた基準である適用作物の単位当たり使用量の最高限度又は希釈倍数の最低限度、使用時期、使用総回数を順守し安全・安心な産地づくりを推進する							
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課	
	①	農薬使用技術講習会開催	農事振興会及び防除組合等を対象に農薬使用技術講習会を開催し、農薬使用基準の遵守を図る	年1回開催	0			産業観光課
	②	ポジティブリスト制度の啓蒙活動	農薬使用基準等や飛散防止に係わる情報の提供	年1回配布	0			産業観光課
	計				0	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		3 安全及び安心な農産物の供給					
ガイドライン項目		(2) 農産物の生産履歴の記帳に関する事項					
ガイドライン				実績			評価
		・生産履歴の公開と流通情報も組み込んだトレーサビリティ（追跡可能）を図り、消費者の求める表示内容の正確性、信頼性に対応するため生産者は農産物の安全性をアピールし、付加価値を付ける					
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課
	①	トレーサビリティの強化	各関係機関との検討会及び情報交換会の開催	年2回開催	0		産業観光課
	②	農産物等の生産履歴記帳及び適正農業規範（GAP）の推進	研修会等の開催	年1回開催	0		産業観光課
	計				0	0	

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		3 安全及び安心な農産物の供給					
ガイドライン項目		(3) 食品表示の適正化の推進に関する事項					
ガイドライン				実績			評価
	・農林物資の規格及び品質表示の適正化に関する法律（改正JAS法）のもと有機農産物及び有機農産物加工食品のJAS規格について、生産方法及び表示を明確化することにより信頼性を確保し農産物等の価値を正當に評価される活動を展開する						
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課
	①	食品表示に関する講習会	各種食品表示に関する講習会への参加	随時	0		産業観光課
	②	農産物生産に関する表示適正化	農協やあるじゃ等と連携を図りながら表示に関する指導活動	年2回実施	0		産業観光課
	計				0	0	

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		3 安全及び安心な農産物の供給						
ガイドライン項目		(4) 環境にやさしい安全及び安心な農産物の生産体制の強化に関する事項						
ガイドライン				実績			評価	
	・特別栽培農産物に対する消費者の信頼確保と生産者の生産意欲向上を図り環境にやさしい農業に取り組む産地を育成する ・土づくり、化学肥料、化学農薬の使用低減を行い持続性の高い農業生産方式の導入を推進する							
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課	
	①	青森県特別栽培農産物認証制度の推進	県関係機関及び農協と連携を図りながら農産物認証制度への誘導	目標認証農家15戸	0			産業観光課
	②	エコファーマー認定制度の推進	県関係機関及び農協と連携を図りながら認定者を増やす	目標認定者150戸	0			産業観光課
	③	有機の郷づくり推進事業	農業生産団体が土づくり等の環境保全農業活動を行なう	随時	105			産業観光課
	④	日本一健康な土づくり農業実践事業	土づくり実践基本調査の実施	農業組織を対象に調査1回	200			産業観光課
	計				305	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		3 安全及び安心な農産物の供給					
ガイドライン項目		(5) 食品の安全及び安心に係る消費者への情報提供に関する事項					
ガイドライン				実績		評価	
	・農政改革大綱において消費者の視点を重視した食糧政策構築の観点から消費形態の多様化や味、鮮度、健康、安全性に対する事項について情報提供する						
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	①	食品の安全及び安心に係る情報	地域住民へ町機関誌並びにチラシやパンフレットなど活用して農産物の安全・安心の理解を求める	随時	0		産業観光課
	計				0	0	

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進						
ガイドライン項目		(1)地産地消の推進体制の整備に関する事項						
ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・各種農業団体と連携し地場産品の生産振興及び消費拡大を図る ・地場産品等の生産振興及び加工品の開発を図る 			実績			評価	
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課	
	①	地場産品の生産振興の推進と消費拡大	観光農園組織の育成	視察・講習会等を開催	0			産業観光課
	②	大豆・米加工施設の利用促進	利用状況等により新商品開発	随時	0			産業観光課
	計				0	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進						
ガイドライン項目		(2) 町民による鶴田町において生産された農産物（以下「地場産品」とい。）の積極的使用に関する事項						
ガイドライン	・マーケティング・リサーチ活動を実施し、地場産品の把握及び販売の強化について方針を立てる			実績			評価	
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課	
	①	青森県特別栽培農産物認証米「鶴の輝き」の生産及び消費拡大	当町産の認証米を農協・あるじゃの加工施設で商品化し消費拡大を図る	あるじゃ2,100kg・学校給食14,000kg・町内小売店他8,640kg	0			産業観光課
	②	転作生産された大豆加工品の消費拡大	当町産の大豆をあるじゃ加工施設で商品化し消費拡大を図る	8,900kgをあるじゃ米大豆加工施設で豆腐、テンペ等に加工し販売する	0			
				小麦（ユキチカラ）1,800kgをあるじゃ大豆米加工施設で加工し販売する	0			産業観光課
	③	各料理教室の開催	町における料理教室	年10回開催	180			公民館
年1回開催				0			産業観光課	
計				180	0			

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進					
ガイドライン項目		(3) 地場産品を使用した学校給食の推進に関する事項					
ガイドライン	・安全で安心な地場産品を使用した学校給食を提供するための生産・流通体制の整備を目指す			実績			評価
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課
	①	学校給食応援隊の活動推進	各農家から直接に地場産品を提供してもらう制度の確立	ジャガイモ、玉ねぎ等 2,200kg	0		給食センター
	②	学校給食に地場産品の活用	米・りんご等の使用	米を県特別栽培農産物認証米「鶴の輝き」に変更 11月～りんごを提供	0		給食センター
	計				0	0	

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進						
ガイドライン項目		(4)町長、関係機関及び関係団体が行う事業における、地場産品の積極的使用に関する事項						
ガイドライン	・農業協同組合、あるじゃ、津軽ぶどう協会、各種農業団体等と連携し、地場産品の販路拡大を推進する			実績			評価	
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課	
	① 町内イベントでの地場産品の紹介	へら鮎釣り大会、つるたまつり、米消費拡大イベント「龍巻ずし」、農産物展、各種特産市等で紹介・販売	年6回開催	804				産業観光課
		成人式・実年式・各大会などの記念品、賞品に活用	年3回開催	711				公民館
		フードリバー市民と親しくする会、新年を祝う会で紹介	年2回実施	240				企画課
	② 町外イベントでの地場産品の紹介	川崎自治会イベント、川崎市民まつりで紹介・販売	年3回参加	346				産業観光課
		ふるさと鶴田会、県庁鶴田会で紹介	年2回実施	580				企画課
計				2,681	0			

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		5 食育推進の強化						
ガイドライン項目		(1)食に関する様々な体験及び体感による学習の推進に関する事項						
ガイドライン	・保育所、幼稚園、学校で1年に1回は学習の実施を目指す			実績			評価	
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課	
	①	ごはん作りの体験学習の実施	各学校対象	年1回実施	270			保健福祉課
	②	朝ごはん運動啓蒙人形劇等の実施	保育園児対象	各保育所等10施設で実施	50			保健福祉課
	③	朝ごはん運動推進体験学習の実施	各学校対象	年1回実施	0			教育委員会
	④	地域子ども教室推進事業	各小学校を対象に親子料理教室「キッズインザキッチン」の実施	全小学校	0			給食センター
	計				320	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		5 食育推進の強化					
ガイドライン項目		(2) 教育関係者の食育学習の推進に関する事項					
ガイドライン	・1年に1回は学校保健会などが中心となり食育学習等の実施を目指す			実績			評価
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	① 食と栄養に関する学習会の実施	各小学校の教育関係者を対象	年6回実施	0			給食センター
	計			0	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		5 食育推進の強化					
ガイドライン項目		(3) 学校給食を通じた食育の推進に関する事項					
ガイドライン					実績		評価
		・子どもの食に関する理解の促進と町の特徴を生かした給食の提供を目指す					
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	① 学校給食で郷土食、行事食メニューなどの実施	各小中学校を対象	年12回実施	0			給食センター
	計				0	0	

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		5 食育推進の強化					
ガイドライン項目		(4) 国際交流による食育の推進に関する事項					
ガイドライン				実績		評価	
		・外国の食文化を体験及び学ぶことで、米食文化の再認識を目指す					
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	① 姉妹都市フードリバー中学生親善訪問事業	外国の食生活を学ぶ	年1回実施 参加人員20人	2,084			教育委員会
	計			2,084	0		

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		6 米文化の継承					
ガイドライン項目		(1)米の生産者と消費者との交流の促進に関する事項					
ガイドライン				実績		評価	
		・生産者と消費者との情報交流の場の設定を目指す					
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	①	町内外のイベントで地域産農産物等の紹介	各地で行われる特産品紹介イベント等に積極的参加	随時実施	0		産業観光課
	②	道の駅を中心とした情報交流の場の開催	農協及び農業団体が連携して消費者と交流	年3回開催	0		産業観光課
	計				0	0	

平成19年度 朝ごはん運動実施計画

基本方針		6 米文化の継承					
ガイドライン項目		(2) 伝統的な米文化の継承の推進に関する事項					
ガイドライン				実績		評価	
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 伝統的な行事と結びついた米文化の知識や農具 ・ 器具等の伝承を目指す ・ 地域における伝統的な米食文化の継承を目指す 					
実施計画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当課
	① 米文化の伝承事業	米づくり体験、餅つき大会の実施	3小学校 川崎京町小(学校田体験学習)	72			教育委員会 産業観光課
	計			72	0		

合計	53,267	0
----	--------	---