

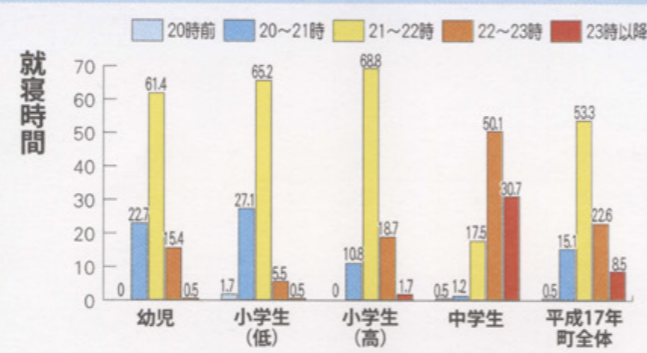
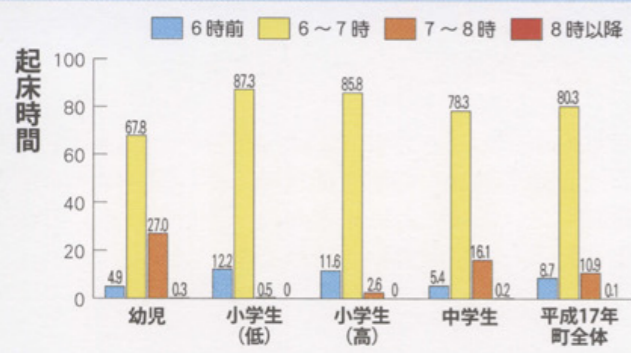
鶴田町の子どもたちのすがた

●H17年度「食生活状況調査」より●

回収状況	幼児	小学生(低)	小学生(高)	中学生	全体
対象者数	405人	428人	482人	466人	1,781人
回収	370人	417人	465人	423人	1,675人
回収率	91.4%	97.4%	96.5%	90.8%	94.0%

この調査は、朝ごはん条例の基本方針「ごはんを中心とした食生活の改善」「早寝・早起き運動の推進」の現状把握のため、保育所・幼稚園・小中学校と町が連携して、3歳以上15歳未満の「子どもたち」の状況について保護者の方に記入していただいた結果です。

起床時間・就寝時間について



何時に起床しますか。

☆小学生(低)を除いて、「7時前」に起床している子が減っている。

◆起床時間は少し遅くなっている。

就寝時間は何時頃ですか。

☆幼児の目標は「8時迄」であるが0%、小学生(低)は「9時迄」28.8%、小学生(高)「10時迄」79.6%となっている。

◆就寝時間は目標より遅い。

睡眠時間について



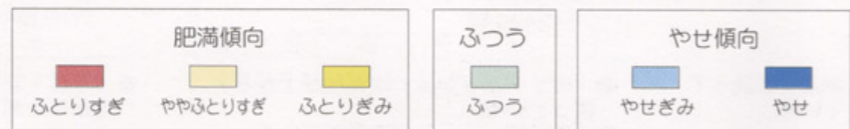
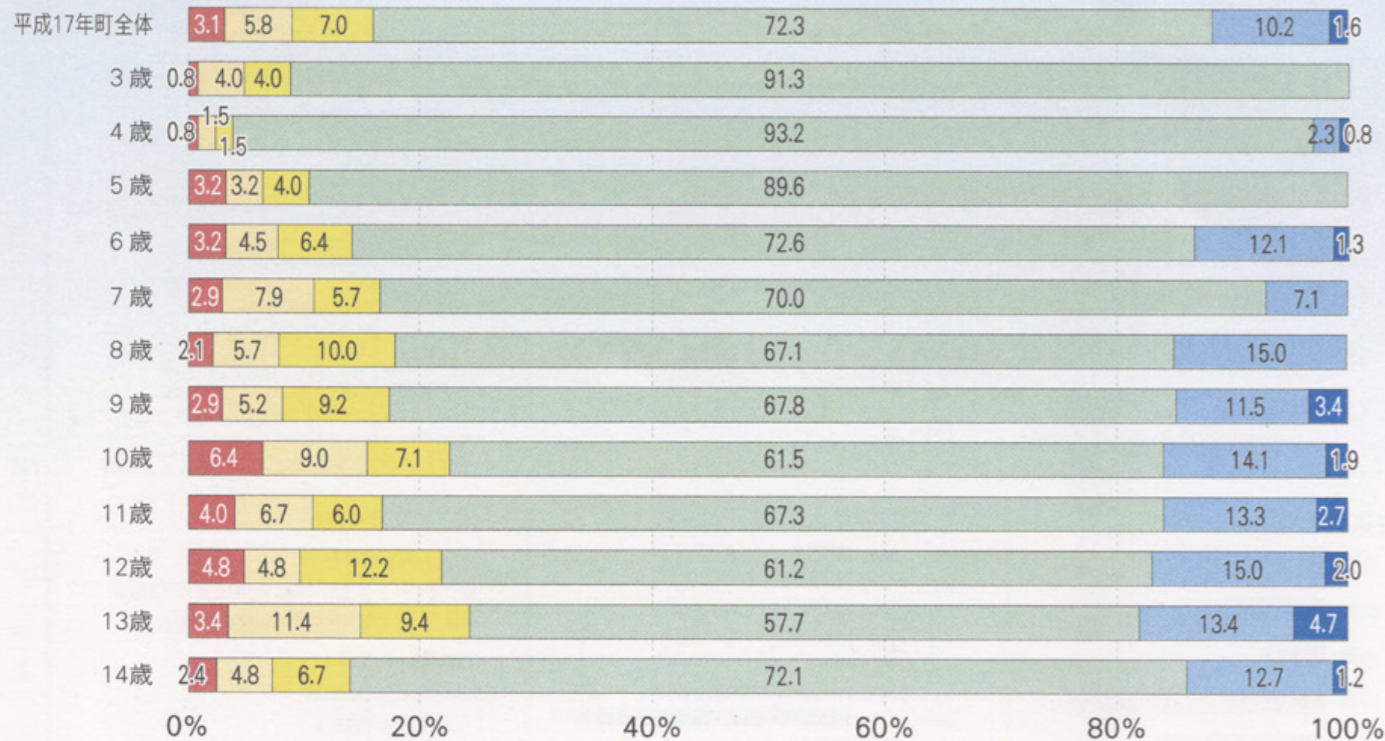
睡眠時間



睡眠時間

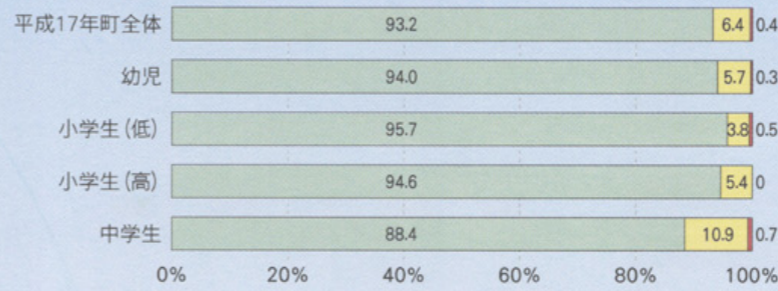
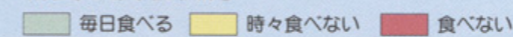
☆小学生(低)の目標は「9時間」であるが61.4%、「8時間」が32.4%となっている。
 ☆小学生(高)の目標は「8時間」であるが51.4%、「8時間以上」をみると90.8%となっている。
 ☆中学生の目標は「7時間」であるが41.4%、「7時間以上」をみると86.8%となっている。

肥満状況について



朝食について

朝食の摂取状況

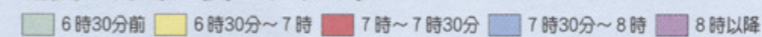


朝食は毎日食べますか。

☆町全体でみると、「毎日食べる」は平成16年に比べると1.6ポイント増加している。
 ☆「毎日食べる」は平成16年に比べると、幼児は1.2ポイント、小学生(低)は3.5ポイント、小学生(高)0.9ポイント、中学生は0.8ポイント増加している。

◆「毎日食べる」が増えている。

朝食は何時に食べますか。



朝食は何時に食べますか。

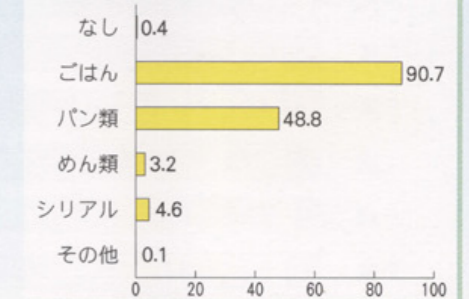
☆幼児は「7時～7時30分」、小学生(低・高)・中学生は「6時30分～7時」が最も多い。
 ☆中学生は「6時30分前」が平成16年7.1%、平成17年13.8%と6.7ポイント増加している。

朝食の内容(複数回答)

朝食の内容でよく食べるものは何ですか。

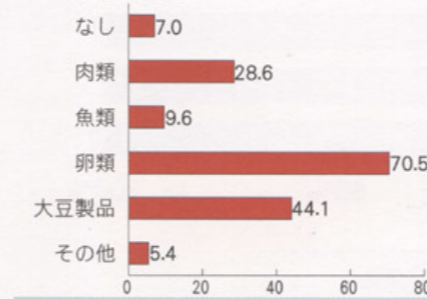
- 〈主食的な物〉 「パン」は平成16年度22.1%、平成17年度48.8%と26.7ポイント増加している。
- 〈主菜的な物〉 「卵類」70.5%、「大豆製品」44.1%、「肉類」28.6%となっている。
- 〈副菜的な物〉 「のり・ふりかけ」68.9%、「魚卵類」41.2%、「果物」16.7%となっている。
- 〈汁や飲み物〉 「みそ汁・スープ」70.7%、「牛乳・乳製品」52.6%、「お茶」28.3%となっている。

1. 主食的な物



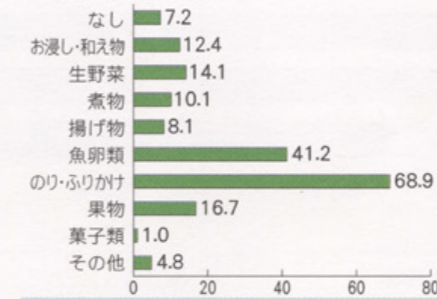
◆パンを食べる子どもが増えている。

2. 主菜的な物



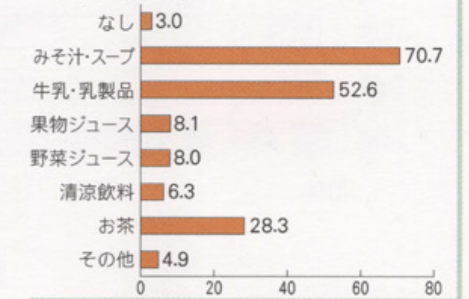
◆年代が上がると「大豆製品」は減っており、「肉類」は増えている。

3. 副菜的な物



◆「のり・ふりかけ」は年代が上がると減っている。
 ◆「魚卵類」は各年代で食べている。

4. 汁や飲み物



◆「牛乳・乳製品」「お茶」は年代が上がると減っている。