

平成29年度朝ごはん運動の経過

基本方針1 ごはんを中心とした食生活の改善

(2) 家庭での食に対する理解の促進に関する事項

①食卓に増やそう野菜減らそう塩分運動の推進

いのちのまつりで町食生活改善推進協議会「みつば会」会員が「地産地消で健康食」コーナーを実施。だしのうまみを使った減塩料理を紹介しました。



広報つるた 12月号 P16 に掲載。

H29. 11. 19 陸奥新報に掲載されました。

②町総合健診時の朝食提供

町の総合健診で、町食生活改善推進協議会「みつば会」特製の“野菜たっぷり減塩朝食”が提供されました。

朝食を食べた方からは、「普段の食事よりも薄味ですがおいしく食べられました。家庭での味付けが濃いのかなと思いますし、普段の食事を見直すきっかけにもなります。

減塩朝食メニューは、量がたくさんあって満腹になる上にカロリーが低くて野菜もたくさん取ることができて満足です。」という声がありました。



- ◆メニュー
- 主菜 鶏だんごの温野菜添え
 - 副菜 ホウレンソウとキャベツの磯か和え
高野豆腐含め煮
 - 主食 もち麦入りごはん
 - 汁物 豆腐とわかめと油揚げのみそ汁
 - ※野菜使用量：205g
 - ※塩分使用量：2.34g

広報つるた 10月号 P11 に掲載。

H29. 9. 24 東奥日報に掲載されました。

⑦健康長寿アップセミナーの開催

8月1日（火）、健康長寿アップセミナー「子どもの健康～今を変えれば未来も変わる～」と題し、東洋大学非常勤講師で管理栄養士の太田百合子氏の講演会が開催されました。



広報つるた 9 月号 P3 に掲載。

11月18日（土）、健康長寿アップセミナーが開催されました。

講師に青森県健康・体力づくり協会の近藤文俊氏を招き、健康寿命を延ばすために運動することの大切さについて実技を交えて講演していただきました。



広報つるた 12 月号 P15 に掲載。

12月11日（月）、健康長寿アップセミナーが開催されました。

東北大学加齢医学研究所教授で医師の瀧靖之氏を講師に招き、生きがいを持って暮らしていくための脳の健康について講演していただきました。



広報つるた 1 月号 P15 に掲載。

1月29日（月）、健康長寿アップセミナーが開催されました。

「がんという病気を知ろう」のテーマで、青森県立中央病院の小野正人医師に講演していただきました。



広報つるた 2 月号 P19 に掲載。

基本方針２ 早寝、早起き運動の推進

（１）規則正しい生活習慣の促進に関する事項

⑤健診結果説明会

町の総合健診で特定健診を受けた３０歳から６４歳までの方を対象に健診の結果を見ながら生活習慣の改善について、保健師から説明が行われました。



広報つるた 10 月号 P11 に掲載。

基本方針４ 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費の推進

（１）地産地消の推進体制の整備に関する事項

①地場産品の生産振興の推進と消費拡大

○観光ブドウ園

９月２９日（金）、町内の観光ぶどう園（１０月１日～２２日まで）で開園を前に保育園児によるスチューベンの収穫体験が行われました。

つるのこ保育園の園児２４人が、津軽ぶどう協会の成田義弘会長の園地で収穫を体験。「甘い」、「おいしい」ともぎたての味を楽しんでいました。



広報つるた 11 月号 P1 に掲載。

H29. 9. 30 東奥日報に掲載されました。

H29. 9. 30 陸奥新報に掲載されました。

（３）地場産品を使用した学校給食の推進に関する事項

②学校給食へのリンゴ無償提供

○鶴田町みどりの会リンゴ無償提供

H29. 11. 22 陸奥新報に掲載されました。

○梅沢小学校のリンゴ一籠運動

H29. 12. 12 陸奥新報に掲載されました。

（４）町長、関係機関及び関係団体が行う事業における、地場産品の積極的使用に関する事項

③地場産品の販路拡大事業

○スチューベنبドウ販路拡大トップセールス

１２月１日（金）、（株）東京青果（東京大田市場内）とスーパー吉池（御徒町）で、相川町長が農協や市場等の関係団体とともに町特産のスチューベنبドウのトップセールスを行いました。



広報つるた 1 月号 P14 に掲載。

○ツルタの恩返し第3弾

2月2日（金）、東京駅地下行幸地下通路を会場に行われた



広報つるた 3月号 P2 に掲載。

H30.2.3 東奥日報に掲載されました。

基本方針５ 食育推進の強化

（１）食に関する様々な体験及び体感による学習の推進に関する事項

②朝ごはん運動推進体験学習の実施（教育ファームの推進）

○梅沢小学校のリンゴ販売

H29. 9. 27 東奥日報に掲載されました。

○水元中央小学校のリンゴ栽培

H29. 10. 21 東奥日報に掲載されました。

H29. 10. 24 陸奥新報に掲載されました。

○富士見小学校リンゴ収穫体験

11月9日（木）、富士見小学校の2～4年生20人が学校近くのりんご園地でリンゴの収穫を体験しました。リンゴは、総合学習の授業で実すぐりや葉とりなどの作業をして育てた「サンふじ」で、赤く色づいた果実を手かごいっぱい収穫し、早速丸ごとかじりついていました。



広報つるた 12月号 P1 に掲載。

○水元中央小学校の雪室リンゴ



広報つるた 3月号 P15 に掲載。

（３）学校給食を通じた食育の推進に関する事項

①学校給食で郷土食、行事食メニューなどの実施

②食に関する指導

○ふるさと産品給食の日

11月15日（水）、梅沢小学校で「ふるさと産品の日」給食交流会が開かれました。

1～3年生20人が、給食の作り方や使われる食材について学び、生産者や学校給食センターの栄養士や調理員らと給食を囲みながら交流しました。

この日の献立には、鶴田町産のダイコンやニンジン、大豆が入ったスープ。スチューベンな

どが並びました。



広報つるた 12 月号 P15 に掲載。
H29. 11. 22 陸奥新報に掲載されました。

基本方針6 米文化の継承

(1) 米の生産者と消費者との交流の促進に関する事項

① 町内外のイベントで地域産農産物等の紹介

○ 龍巻寿司

8月14日(月)、「水と火の祭典つるたまつり」のイベントの1つとして、「龍巻寿司」づくりが駅前通りで行われ、町内外から参加した約350人が長さ120メートルののり巻きを巻き上げました。のり巻きには、農協から提供された鶴田産米のつがるロマン120kgとキュウリが使用されました。



広報つるた 9月号 P1 に掲載。

H29. 8. 15 東奥日報に掲載されました。

H29. 8. 15 陸奥新報に掲載されました。

(2) 伝統的な米文化の継承の推進に関する事項

① 米文化の伝承事業

○ 梅沢小学校餅つき大会

12月16日(土)、梅沢小学校で防犯餅つき大会が行われ、参加した児童が餅をついて地域住民と交流を深めたほか、防犯を呼びかける標語を発表し、防犯に対する意識を高めました。



広報つるた 1月号 P15 に掲載。

H29. 12. 23 東奥日報に掲載されました。

その他

朝ごはん運動本部会議

○本部会議

8月18日（金）、朝ごはん運動推進本部会議が開かれ、基本方針に沿って行われた前年度の実績と今年度の実施計画について出席者が意見交換しました。



広報つるた 9月号 P3 に掲載。
H29. 8. 19 陸奥新報に掲載されました。

鶴田町食生活改善推進協議会

○厚生労働大臣表彰受賞（健康食普及の取り組み）

10月13日（金）、町食生活改善推進協議会の木村夢知子会長が、相川町長を訪ね、厚生労働大臣表彰受賞の報告をしました。

同会では、総合健診時の朝食提供や小学校での調理実習などを行い、町民の食生活改善と健康増進に努めており、その功績が認められました。



広報つるた 11月号 P19 に掲載。
H29. 10. 18 陸奥新報に掲載されました。
H29. 10. 31 東奥日報に掲載されました。