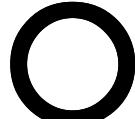


資料1

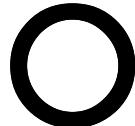
平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		1 ごはんを中心とした食生活の改善					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(1)ごはんを中心とした食生活の推進に関する事項					
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> 朝食を欠食する児童生徒を、平成13年度の11.3%から0%を目指す 幼児、児童、生徒の肥満児の割合を、平成15年度の16.7%から7%以下にすることを目指す 				<p>実 績</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝食を欠食する子どもは8.5%で、調査を開始した平成13年度からみると2.8ポイント減少しているものの、前回調査の平成22年度調査実績と比べると0.1ポイント増加している。 (平成25年度食生活等状況調査より、3年ごと実施) 肥満である子どもの割合は前年度と同じであった。 朝食を週3回以上欠食する大人の割合は10.3%で、平成15年度からみると6.4ポイント減少しているものの、前年度より0.8ポイント増加している。 (総合健診結果より) 		評 価
実 施 計 画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額(千円)	決算額(千円)	進捗状況等	担当
①	朝食欠食状況調査の実施	総合健診時のアンケート実施	各年代(30歳以上)の状況把握	0	0	受診者 1,701人(40歳以上) 朝食欠食率 10.3% (平成25年度)	健康保険課 教育委員会
②	肥満状況の把握	保育所幼稚園及び小中学校の身体測定と特定健診のデータから把握	対象者 1,337人(3~15歳)、1,783人(特定健診受診者)	0	0	3~15歳 1,337人 特定健診 1,704人	
③	朝ごはん標語の看板設置(鶴遊館)	設置済看板の補修等	随時実施	18	0	補修なし	健康保険課
④	正しい生活(食も含む)習慣の啓発ちらし配布	チラシ作成及び配布	年数回実施	150	0	食生活等状況調査結果ダイジェスト版を乳幼児のいる世帯に配布した	健康保険課
⑤	朝ごはん運動の推進啓発活動	成人式などの開催時		0	0	成人式にチラシ等を配布し、啓発活動をした	教育委員会
計				168	0		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	1 ごはんを中心とした食生活の改善						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(2)家庭での食に対する理解の促進に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> ・1日当たりの塩分摂取量を、平成15年度の13.2gから10.0g未満を目指す ・1日当たりの野菜摂取量を、平成14年度の217.3gから350.0g以上を目指す ・毎日1個のりんごを食べる 				実 績		評 価
	<ul style="list-style-type: none"> ・予定していた事業は、ほぼ達成できた。 ・塩分摂取量は12.42gで、昨年度より0.18g減少した。(総合健診結果より) ・健診時、朝食を食べた人のアンケートでは、塩分の目標摂取量(男性9g未満、女性7.5g未満)を知っている人の割合は37.9%、野菜の必要摂取量(350g以上)を知っている人の割合は38.7%であった。今後も引き続き、具体的に野菜や塩分の摂取量を知ってもらうための調理教室や試食等の健康教育が必要である。 						
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
①	食卓に増やそう野菜減らそう塩分運動の推進	健康食の普及	いのちのまつり及び随時実施	80	94	いのちのまつりでの試食提供800食	健康保険課
②	町総合健診時の朝食提供	総合健診受診者への、減塩で野菜の多い朝食の提供	健診期間(22日)に実施(1,100食:50食/日)	285	355	22回(1,100食)実施	健康保険課
③	離乳食教室の開催	4か月、7か月、10か月児の母親を対象に実施	各月1回実施	228	228	36回実施、250人参加	健康保険課
④	若いママのための調理実習	乳幼児を持つ母親を対象に実施	年5回	130	106	5回実施、65人参加	健康保険課
⑤	PTA調理実習	PTA会員を対象に実施	年2回	5	5	希望するPTAに4回実施、103人参加	健康保険課
⑥	野菜を多く使った料理教室の実施	一般市民を対象に実施(鶴遊館、豊明館使用)	年6回	170	123	7回実施、125人参加	健康保険課
⑦	尿中塩分検査の実施	特定健康診査受診者	年1回実施 対象者2,415人 目標 平均12.0g	522	514	2,380人に実施 平均12.42g(男12.90g、女12.02g)	健康保険課
	計			1,420	1,425		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	1 ごはんを中心とした食生活の改善							
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(3)安全な食品を選択するために必要な正しい知識の習得の支援に関する事項							
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活と栄養に関する学習の場を増やす ・安全な食品に対する情報提供の場を増やす 				実 績			評 価
					食生活改善料理教室等の色々な場面で安全な食品である地場産品の利用及びすすめをしている。			
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課	
	① 地区伝達講習会の実施	安全な食品及び栄養に関する情報提供	年10回実施	0	0	・野菜を多く使った料理教室に合わせて6回実施 ・講習会以外に町広報誌に健康レシピを6回掲載	健康保険課	
	② 食生活と栄養に関する学習の場づくり	いのちのまつり開催時食生活改善推進員及び栄養士会による情報提供	いのちのまつり時実施	0	0	展示・相談・チラシ配布を2日間実施	健康保険課	
	計			0	0			

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		2 早寝、早起き運動の推進						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(1)規則正しい生活習慣の促進に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> ・酒は1日1合程度で週に2日の休肝日を目指す ・1日10,000歩のウォーキングを目指す (年齢や健康状態で歩数を個人で調整) ・喫煙者の減少を目指す ・1年に1回は健康診査の受診を目指す ・鶴田町健康づくり推進協議会の活性化を図り、受診率向上を目指す ・十分な休養と睡眠を取りストレスの軽減を目指す <p>(注) 乳がん検診については、H20年度から60歳以上のマンモグラフィのみの受診は統計に反映されなくなったため受診率が低くなっている。</p>				実 績		評 価	
		<ul style="list-style-type: none"> ・酒については「毎日飲んでいる」割合は26.4%である。 ・喫煙については「習慣がある」割合は20.5%である。 ・妊婦の喫煙率は4.4%である。 ・「睡眠で休養が十分とれている」割合は73.3%であり、4人に1人が睡眠不足を感じている。 ・特定健診の受診率は前年度より1.9ポイント増加している。今後も引き続き受診率向上に向けた取組を推進する必要がある。 ・胃、大腸、肺がん検診の受診率は県内で1位（平成25年度）を維持している。 ・婦人健診の受診率の向上については今後も課題である。 ・若い頃からの健康づくりと健診受診の習慣化を目的に平成22年度より30歳からの健診受診を勧めている。（特定健診、胃、大腸） 						
実 施			事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	①	生活習慣病予防学習会の実施	隨時実施	年120回実施	100	106	生活習慣病予防、健診のすすめ、健康体操など7,778人 134回実施	健康保険課
	②	健康診査の実施	特定健診	目標受診数 1,783人	19,786	11,987	対象者数3,818人 受診者数1,705人 (44.7%)	健康保険課
			胃がん検診	目標受診数 2,200人	11,962	10,346	対象者数3,352人 受診者数1,916人 (57.2%)	健康保険課
			大腸がん検診	目標受診数 2,900人	5,407	4,736	対象者数3,859人 受診者数2,580人 (66.9%)	健康保険課
			肺がん検診	目標受診数 3,800人	6,535	5,499	対象者数4,165人 受診者数3,395人 (81.5%)	健康保険課
			子宮頸がん検診（卵巣がん含む）	目標受診数 690人	4,387	3,867	対象者数2,916人 受診者数1,304人 (44.7%)	健康保険課
			乳がん検診	目標受診数 880人	3,590	2,884	対象者数2,495人 受診者数523人 (21.0%)	健康保険課
	③	がん検診精密検査料自己負担額補助事業	各種がん検診要精検者の検査料の一部を補助	500人 (限度額8,000円)	3,000	1,760	がん精検対象者数614件 補助申請件数331件 (53.9%) 一件あたり平均5,318円	健康保険課

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

計 画	④ 健診受診勧奨	各組織の会合に出席し、受診勧奨をする	年10回程度	0	0	5回実施	健康保険課
	新⑤ 健診結果説明会	国保特定健診受診者全員に対して健診結果の説明と保健指導を実施	目標 1,783人	70	183	対象者数1,705人 利用者数1,615人(94.7%)	健康保険課
	⑥ 地域体験活動事業	ジュニアリーダー研修会で体験学習	年1回実施 参加目標者数30人	131	128	長平青少年旅行村で10月11日～12日、1泊2日の日程で開催。 小学5・6年生25名、高校生リーダー及び指導員23名の計48名の参加。	教育委員会
	⑦ 朝の10分間読書	町内全小中学校で実施	毎日実施	1,775	1,775	毎日実施	教育委員会
	⑧ 鶴田町学校保健会講習会	保健に関する講習会 小中学校教職員対象	年3回実施	0	0	「食」を含めた学校の保健に関する会議等の実施 3回	教育委員会
	計			56,743	43,271		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

ガイ ド ラ イ ン 項 目		(2)就寝及び起床の標準時間に関する事項					
ガイ ド ラ イ ン				実 績			評 価
	・ 幼児期 睡眠は、現状が9時間程度であるが、11時間以上を目指す 就寝は、午後8時までを目指す ・ 学童期低学年 起床は、学校が始まる2時間前を目指す 就寝は、午後9時までを目指す ・ 学童期高学年 起床は、学校が始まる2時間前を目指す 就寝は、午後10時までを目指す ・ 中学生、高校生 睡眠は、7時間以上を目指す 起床は、朝ごはんの時間を含めた余裕のある起床時間を目指す			・ 幼児期 (1歳6か月児) 起床時刻：6:30より前に起床している割合…47.5% 就寝時刻：21:00より前に就寝している割合…45.0% (3歳児) 起床時刻：6:30より前に起床している割合…28.9% 就寝時刻：21:00より前に就寝している割合…20.0% ※平成26年度1歳6か月児健診及び3歳児健診時実施の「食と生活リズムアンケート」集計結果より 乳幼年期から早寝早起きの生活リズムが身につくよう、睡眠が成育や健康に与える影響などといった知識の普及と個別支援を今後も継続して実施していく必要がある。			
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 就寝、起床時間の調査の実施	対象：3歳から15歳まで	「食生活等状況調査」(3年に1回の実施であり、今年の実施は無し。)と一体的に実施。(対象は、1, 381人)(平成28年度の実施予定)	0	0		健康保険課 教育委員会
	② 乳幼児の就寝、起床時間の調査の実施	幼児健診における調査	年8回実施	0	0	1歳6か月児健診 4回 80人 3歳児健診 4回 90人	健康保険課
	③ 適正な生活リズム定着への支援	乳幼児保護者への啓発	誕生証書交付式 年12回 乳児健診 年36回 1歳6か月児健診 年4回 3歳児健診 年4回	0	0	誕生証書交付式 12回 60人 乳児健診 36回 250人 1歳6か月児健診 4回 80人 3歳児健診 4回 90人	健康保険課
	④ 早寝、早起き運動の実施	チラシ等による啓発 各小中校の校長、養護教諭、学校職員による児童、生徒への周知	年3回実施 隨時実施	0	0	入学式 1回実施 PTA総会 1回実施 参観日 1回実施 隨時実施	教育委員会
計				0	0		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	3 安全及び安心な農産物の供給						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(1) 農薬等の適正な使用及び管理の徹底に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<p>・食用作物等への農薬使用について、農薬登録時に定められた基準である適用作物の単位当たり使用量の最高限度又は希釈倍数の最低限度、使用時期、使用総回数を順守し安全・安心な産地づくりを推進する</p>				実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 農薬使用技術講習会開催	農事振興会及び防除組合等を対象に農薬使用技術講習会を開催し、農薬使用基準の遵守を図る	年1回開催	0	0	*水稻現地講習会 2回 (町農業支援センター) *農薬使用現地講習会 5回 (町共防連)	産業観光課
	② ポジティブリスト制度の啓発活動	農薬使用基準等や飛散防止に係わる情報の提供	年1回配布	203	198	*農事普及だより 8回配布	産業観光課
	計			203	198		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		3 安全及び安心な農産物の供給					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(2)農産物の生産履歴の記帳に関する事項					
ガ イ ド ラ イ ン	· 生産履歴の公開と流通情報も組み込んだトレーサビリティ（追跡可能）を図り、消費者の求める表示内容の正確性、信頼性に対応するため生産者は農産物の安全性をアピールし、付加価値を付ける				実 績		評 価
実 施 計 画	事務事業名	事務事業内容	実施目標等	予算額（千円）	決算額（千円）	進捗状況等	担当課
	① トレーサビリティの強化	各関係機関との検討会及び情報交換会の開催	年2回開催	0	0	*水稻現地講習会 2回 (町農業支援センター)	産業観光課
	② 農産物等の生産履歴記帳及び適正農業規範（GAP）の推進	認証取得のための研修会等の開催	年1回開催	1,150	219	*JGAP認証取得 8名	産業観光課
	計			1,150	219		

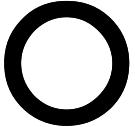
平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	3 安全及び安心な農産物の供給						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(3)食品表示の適正化の推進に関する事項						
ガイ ド ラ イ ン	・農林物資の規格及び品質表示の適正化に関する法律（改正JAS法）のもと有機農産物及び有機農産物加工食品のJAS規格について、生産方法及び表示を明確化することにより信頼性を確保し農産物等の価値を正当に評価される活動を展開する				実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 食品表示に関する講習会	各種食品表示に関する講習への参加	随時	0	0	*あるじや農産物販売センターでの点検・指導	産業観光課
	② 農産物生産に関する表示適正化	農協やあるじや等と連携を図りながら表示に関する指導活動	年2回実施	0	0	*野菜等生産研修会 2回 (あるじや産直友の会)	産業観光課
	計			0	0		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		3 安全及び安心な農産物の供給					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(4)環境にやさしい安全及び安心な農産物の生産体制の強化に関する事項					
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> 特別栽培農産物に対する消費者の信頼確保と生産者の生産意欲向上を図り環境にやさしい農業に取組む産地を育成する 土づくり、化学肥料、化学農薬の使用低減を行い持続性の高い農業生産方式の導入を推進する 				実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 青森県特別栽培農産物認証制度の推進	県関係機関及び農協と連携を図りながら農産物認証制度への誘導	目標認証件数：7件	0	0	6件 (農家、法人など)	産業観光課
	② エコファーマー認定制度の推進	県関係機関及び農協と連携を図りながら認定者を増やす	目標認定者：150戸	0	0	125戸	産業観光課
	③ 日本一健康な土づくり実践事業	農業生産団体が土づくり等の環境保全農業活動を行う	随時	0	0	町認定農業者等協議会による環境保全農業（稻わらすき込み）を実施	産業観光課
計				0	0		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	3 安全及び安心な農産物の供給					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(5)食品の安全及び安心に係る消費者への情報提供に関する事項					
ガイ ド ラ イ ン	・農政改革大綱において消費者の視点を重視した食糧政策構築の観点から消費形態の多様化や味、鮮度、健康、安全性に対する事項について情報提供する				実 績	評 価
		・町および県内で実施した農林水産物に係る放射性物質測定結果についての情報を提供した。				
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等
	① 食品の安全及び安心に係る情報	地域住民へ町機関誌並びにチラシやパンフレットなど活用して農産物の安全・安心の理解を求める	随時	0	0	チラシ「食の安全・安心情報」を10月に配布
	計			0	0	

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(1)地産地消の推進体制の整備に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> 各種農業団体と連携し地場産品の生産振興及び消費拡大を図る 地場産品等の生産振興及び加工品の開発を図る 				実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 地場産品の生産振興の推進と消費拡大	観光農園の積極的なPR活動	随時	0	0	あるじや及び町HPからの情報発信により、県内外へのPR活動を実施した。	産業観光課
	② 大豆・米加工施設の利用促進	加工商品の開発及び製造・販売の強化	随時	0	0	大豆、米、小麦の加工商品の開発、製造・販売を行つた。	産業観光課
	計			0	0		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(2)町民による鶴田町において生産された農産物（以下「地場産品」という。）の積極的使用に関する事項					
ガ イ ド ラ イ ン	・マーケティング・リサーチ活動を実施し、地場産品の把握及び販売の強化について方策を立てる				実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 青森県特別栽培農産物認証米「鶴の輝き」の生産及び消費拡大	当町産の認証米を農協・あるじやの加工施設で商品化し消費拡大を図る	加工量：17,000kg うち学校給食：11,000kg	0	0	加工量 17,457kg ・学校給食 11,961kg ・米粉 1,589kg ・その他 3,907kg	産業観光課
	② 転作作物として生産された大豆・小麦加工品の消費拡大	当町産の大・小麦をあるじや加工施設で商品化し消費拡大を図る	9,000kgを豆腐、テンペ等に加工・販売	0	0	加工量 9,125kg ・学校給食 2,199kg ・豆腐 6,752kg ・味噌 294kg ・その他 370kg ・ソフトシェーク 11,239個	産業観光課
			小麦10,000kgをあるじや加工施設で加工・販売	0	0	加工量 7,080kg びっくりパン、食パン 米粉パンなどに使用	産業観光課
	③ 各料理教室の開催	町における料理教室	年12回開催(教養講座)	112	93	町公民館で料理教室を、5月～9月までの期間で計12回開催。	教育委員会
			年1回開催 (農家女性いきいき講座)	35	34	計1回 ・米・野菜料理教室	産業観光課
計				147	127		

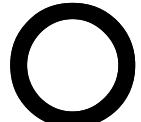
平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(3)地場産品を使用した学校給食の推進に関する事項					
ガ イ ド ラ イ ン	・安全で安心な地場産品を使用した学校給食を提供するための生産・流通体制の整備を目指す				実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 学校給食応援隊の活動推進	地元農家から給食の食材として地場産品を提供してもらう制度の確立	かぼちゃ、玉ねぎ等 3,000kg	0	239	野菜の使用量 じゃがいも たまねぎ 長ねぎ 大根 にんじん ピーマン パプリカ なす さつまいも 小松菜	教育委員会
	② 学校給食に地場産品の活用	米・りんご等の使用	米を県特別栽培農産物認証 米「鶴の輝き」を使用 11月からりんごを提供	0	0	米は県特別栽培農産物認証 米「鶴の輝き」を提供 11,961kg りんご(無償) 3,032kg ぶどう(無償) 70kg	教育委員会
	計			0	239		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		4 鶴田町において生産された農産物の当該地域内における消費（以下「地産地消」という。）の推進							
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(4)町長、関係機関及び関係団体が行う事業における、地場産品の積極的使用に関する事項							
ガ イ ド ラ イ ン	・農業協同組合、あるじゃ、津軽ぶどう協会、各種農業団体等と連携し、地場産品の販路拡大を推進する				実 績		評 価		
実 施 計 画	事 務 事 業 名		事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課	
	① 町内イベントでの地場産品の紹介	さくらまつり、つるたまつり（米消費拡大イベント「龍巻寿司」）、農産物展、各種特産市等で紹介・販売	年6回開催	638	569	計6回 *さくらまつり *つるたまつり (龍巻寿司) *農産物展 *西北津軽産直の日 *鶴中部活動支援事業へ 「鶴の輝き」提供 (JA) *鶴高スポーツ大会へ 「鶴の輝き」提供 (JA)	産業観光課		
	② 町外イベントでの地場産品の紹介	成人式・実年式・各大会などの記念品、賞品に活用	年3回開催	45	43	スポレクラリー 10月13日開催。 成人式 1月3日開催。 実年式 2月11日開催。	教育委員会		
	計		フッドリバー市民と親しくする会、新年を祝う会で紹介	年2回実施	732	653	フッドリバー市民と親しくする会（5月9日）、外国青年による津軽弁大会（6月7日）、さつま町ねぶた運行実行委員会との交流会（8月15日）、新年を祝う会（1月6日）	総務課	
	計		青森人の祭典で紹介・販売	年1回参加	196	141	計1回 *青森人の祭典	産業観光課	
	計		ふるさと鶴田会、県庁鶴田会で紹介	年2回実施	367	367	ふるさと鶴田会役員会（5月27日）、ふるさと鶴田会総会（7月5日）、県庁鶴田会（6月13日）	総務課	
	計				1,978	1,773			

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		5 食育推進の強化					
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(1)食に関する様々な体験及び体感による学習の推進に関する事項					
ガ イ ド ラ イ ン	· 保育所、幼稚園、学校で1年に1回は学習の実施を目指す				実 績		評 価
					①小学校全校で実施。子どもたちが自分で料理をするきっかけ作りになっている。 ②小学校において、実際の農作業を経験し、収穫の喜びと共に食への知識向上を図った。 また、料理教室は自分で料理をするきっかけ作りや親子の絆を深めることに役だった。		
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
①	子どもと一緒にクッキング	各小学校を対象に、朝ごはん作りの体験教室を実施	各小学校各学年対象 年20回実施	550	500	22回実施(369人)	健康保険課
②	朝ごはん運動推進体験学習の実施(教育ファームの推進)	農業者の指導を受けながら農作業を体験	米づくり(3校) りんごづくり(4校) 野菜づくり(4校)	0	0	米づくり(3校) りんごづくり(5校) 野菜づくり(4校)	教育委員会
	計			550	500		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		5 食育推進の強化						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(2)教育関係者の食育学習の推進に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> 1年に1回は学校保健会などが中心となり食育学習等の実施を目指す 					実 績		評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名		事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 食育と生活リズム推進委員会		小中学校・保育所等の情報交換及び推進のための方策研究	年3回実施	0	0	7月29日 10:00～12:00 講演会「子どもの健全な嗜好とは？」 講師 県農林水産部 食の安全・安心推進課 藤田真理子主査 藤村泰子主査 その他会議 2回	教育委員会
	計				0	0		

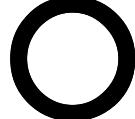
平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	5 食育推進の強化						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(3)学校給食を通じた食育の推進に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<p>・子どもの食に関する理解の促進と町の特色を生かした給食の提供を目指す</p>				実 績	評 価	
					<ul style="list-style-type: none"> ・郷土食と行事食を13回実施。学校給食応援隊と連携し地元食材を使用している。 ・地元食材を活用した食に関する指導を実施した。 ・郷土料理や行事食を取り入れた献立の実施。 <p>4月ー入学進級お祝い（お祝いゼリー） 5月ーこどもの日（柏餅） 6月ー虫歯予防週間（アーモンド・小魚） 7月ー七夕（七夕ゼリー） 8月ー夏野菜カレー（なす、パプリカ、いんげん等） 9月ー十五夜（白玉汁・十五夜ゼリー） 10月ーハロウイン（かぼちゃプリン） 11月ーふるさと産品の日（ぶどう・ツルツルワカメの和え物） 12月ークリスマス（チョコクレープ） 1月ー正月（けの汁・子和え） 2月ー節分（福豆） 3月ー雛祭り（雛あられ・卒業お祝いゼリー）</p> <p>・11月に水元中央小学校において生徒と教育長、教育次長、校長、給食応援隊、給食センター職員が顔の見える「ふるさと産品の日交流給食会」を開催した。 ・11月青森県学校給食会主催の学校給食献立コンクールへ参加し、鶴田小6年児童のチームが「短命県返上 青森健康ごはん」という題材で優秀賞を受賞。もう1チームが「健康はげます 献立」で優良賞を受賞するなど食育の成果が伺えた。</p>		
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
①	学校給食で郷土食、行事食メニューなどの実施	各小中学校を対象	年13回実施	0	0	郷土食と行事食を13回実施。 ふるさと産品の日交流給食会の実施。	教育委員会
②	食に関する指導	各小中学校を対象に栄養教諭が食育の授業を実施	年60回実施	0	0	鶴田小学校他60回実施	教育委員会
	計			0	0		

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		5 食育推進の強化						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(4)国際交流による食育の推進に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	・外国の食文化を体験及び学ぶことで、米食文化の再認識を目指す				実 績		評 価	
実 施 計 画	事 務 事 業 名		事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 姉妹都市フッドリバー中学 生親善訪問事業	外国の食生活を学ぶ	年1回実施 参加人員20人	51	25	フッドリバー訪問団員18人	教育委員会	
	計			51	25			

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針	6 米文化の継承							
ガ イ ド ラ イ ン 項 目	(1)米の生産者と消費者との交流の促進に関する事項							
ガ イ ド ラ イ ン	· 生産者と消費者との情報交流の場の設定を目指す				実 績			評 価
					町内外でのイベントにおいて、農産物等の販売による消費者との交流が図られた。			
実 施 計 画	事 務 事 業 名	事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課	
①	町内外のイベントで地域産農産物等の紹介	各種イベント等における特産品の情報発信活動	随時実施	0	0	青森人の祭典などにおいて実施	産業観光課	
②	道の駅を中心とした情報交流の場の開催	あるじや及び各道の駅でのイベント等における特産品販売・PR活動	年2回開催	0	0	あるじや周年祭、スチューベンまつり、北地方産直の日などにおいて実施	産業観光課	
	計			0	0			

平成26年度 朝ごはん運動実績報告

基 本 方 針		6 米文化の継承						
ガ イ ド ラ イ ン 項 目		(2)伝統的な米文化の継承の推進に関する事項						
ガ イ ド ラ イ ン	<ul style="list-style-type: none"> 伝統的な行事と結びついた米文化の知識や農具・器具等の伝承を目指す 地域における伝統的な米食文化の継承を目指す 				実 績			評 価
実 施 計 画	事 務 事 業 名		事 務 事 業 内 容	実 施 目 標 等	予 算 額 (千円)	決 算 額 (千円)	進 捗 状 況 等	担 当 課
	① 米文化の伝承事業	米づくり体験、餅つき大会の実施	餅つき大会＝4 小学校（菖蒲川小・梅沢小・胡桃館小・水元中央小）	30	30	鶴田小 三世代ふれあいまつり 11月8日 菖蒲川小 三世代交流もちつき会 11月22日 梅沢小 防犯餅つき大会 12月12日 胡桃館小 くるみふれあいまつり 11月30日	教育委員会	
	② 歴史文化の伝承事業	米料理、伝統料理の継承と古民具の展示。	鶴田町歴史文化伝承館の活用	227	137	計 3 回 *田んぼの楽校 田植え *田んぼの楽校 稲刈り *稲作り体験学習	産業観光課	
計				338	314	田植え・稻刈り体験は実施したが、繩なり・餅つき体験はインフルエンザの流行により中止となった。	教育委員会	
				595	481			
				合 計	63,005	48,258		