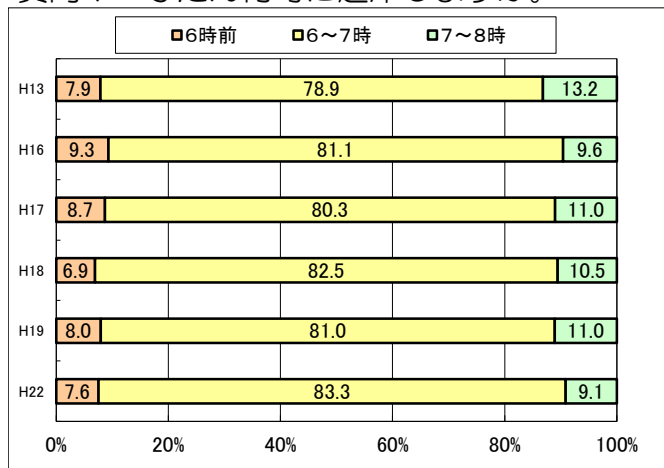


平成22年度 食生活等状況調査結果

質問1 ふだん何時に起床しますか。

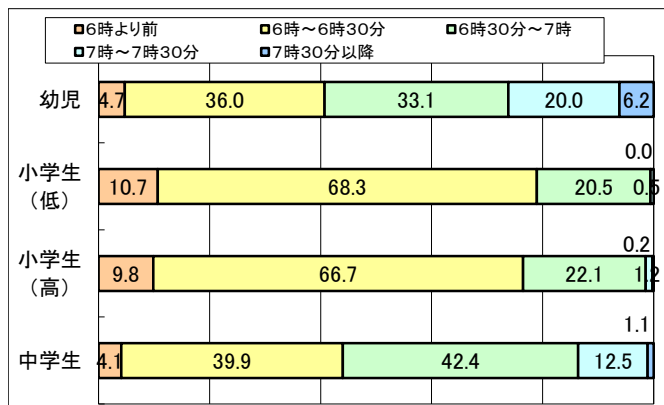


起床時刻＜町全体＞

「6時前」は7.6%と0.4ポイント、「7時以降」は9.1%と1.9ポイント減っている。

＜年代別＞

☆幼児は「6時00分～6時30分」の割合が36.0%と一番多い。「6時30分より前」が40.7%とH19年より7ポイント増えている。
 ☆小学生（低）は「6時～6時30分」の割合が68.3%と一番多い。「6時30分より前」が79.0%とH19年より2.3ポイント増えている。
 ☆小学生（高）は「6時～6時30分」の割合が66.7%と一番多い。「6時30分より前」が76.5%とH19年より7.6ポイント増えている。
 ☆中学生は「6時30分～7時」の割合が42.4%と一番多い。「6時30分より前」が44.0%と5.8ポイント増えている。

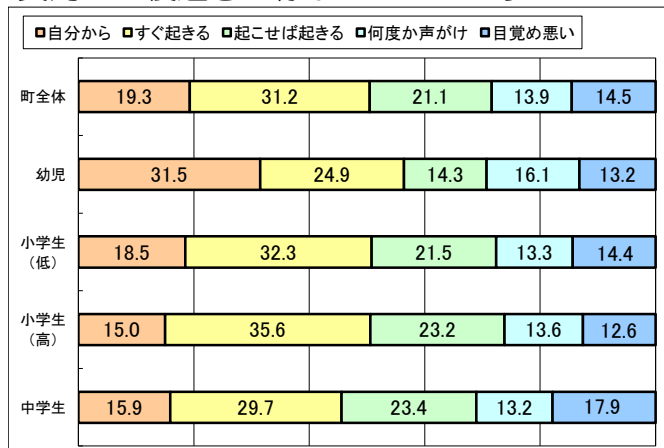


◇H19年から見て、「7時より前」の起床する子どもは9割と変化がない。

◇「6時30分より前」の割合は小学生（低）が79.0%と一番多い。各学年で「6時30分より前」に起きる割合が増えている。

◇「7時以降」と遅く起床する子どもは、幼児

質問2 寝起きの様子はいかがですか



☆町全体で見ると「自分から起きてくる」「起こせばすぐ起き、目覚めも良い」が50.5%と半数を占めている。

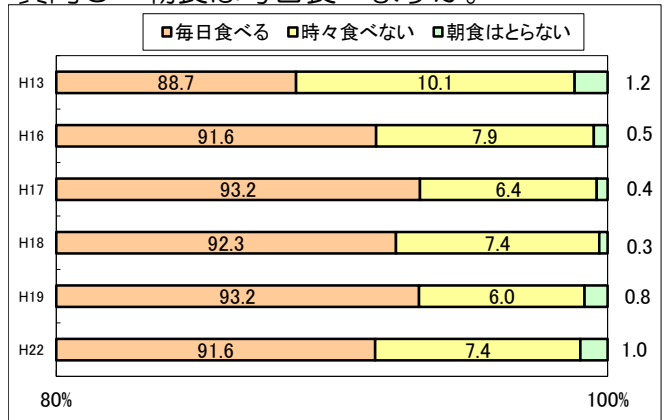
☆年代別に見ると、幼児は「自分から起きてくる」が31.5%と割合が一番多い。

☆小学生（低）は「起こせばすぐ起き、目覚めも良い」が32.3%と割合が一番多い。

☆小学生（高）は「起こせばすぐ起き、目覚めも良い」が35.6%と一番多い。

☆中学生は「起こせばすぐ起き、目覚めも良い」が29.7%が一番多いが、「目覚めが悪い」

質問3 朝食は毎日食べますか。



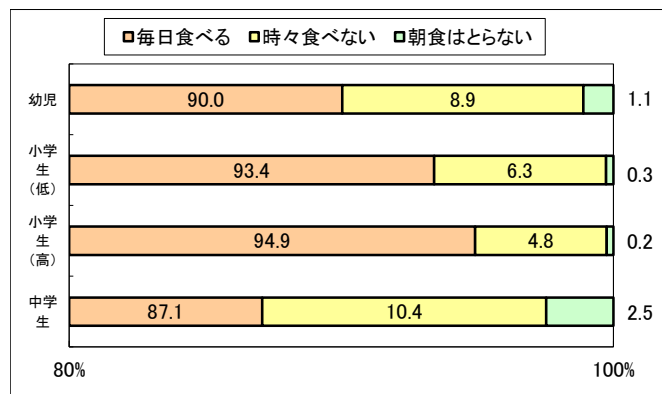
☆町全体で見ると朝食を「毎日食べる」が91.6%と1.6ポイント減っている。

☆年代別に見ると、幼児は「時々食べない」8.9%（24人）と3.4ポイント増えている。

「朝食はとらない」1.1%（3人）となっている。

☆小学生（低）は「時々食べない」6.2%（23人）と1ポイント増えている。「朝食はとらない」0.3%（1人）となっている。

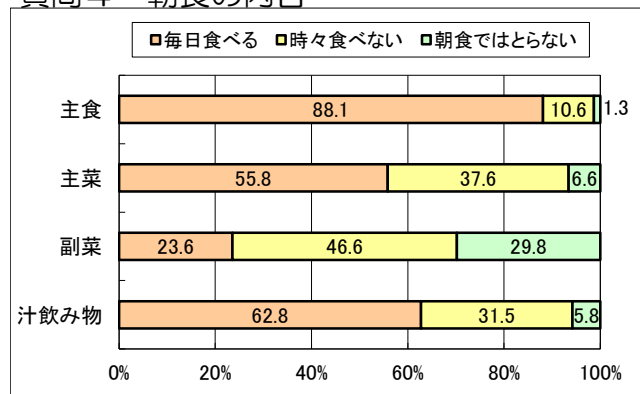
平成22年度 食生活等状況調査結果



☆小学生(高)は「時々食べない」4.8%(20人)と1ポイント増えている。「朝食はとらない」1.0%(4人)となっている。
 ☆中学生は「時々食べない」10.4%(38人)と2.7ポイント増えている。「朝食はとらない」2.5%(9人)となっている。

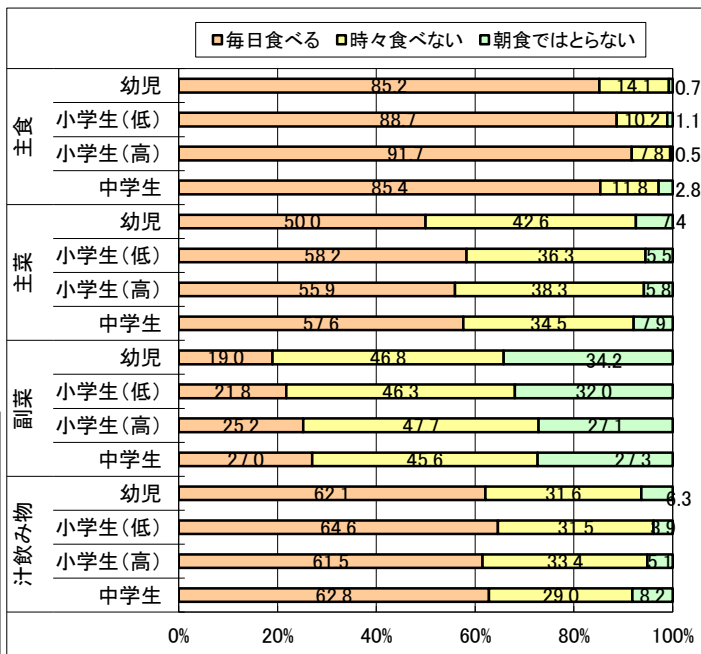
◇H19年と比べると「毎日食べる」が1.6ポイント減っている。
 ◇小学生が横ばいなのに対し、幼児と中学生で欠食する子どもも増えている。

質問4 朝食の内容

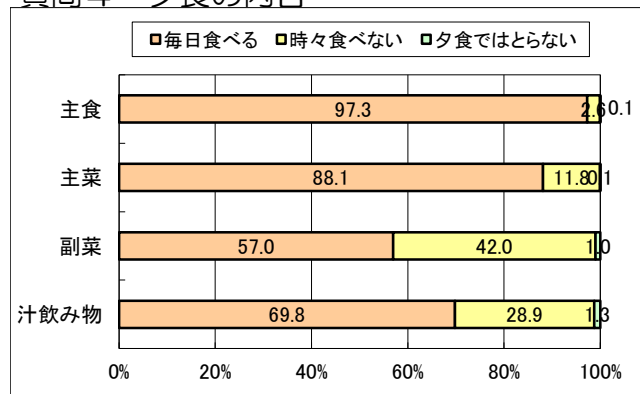


☆町全体で見ると、朝食に毎日食べているものは「主食」は88.1%と一番多い。「主菜」は55.8%、「副菜」は23.6%、「汁や飲み物」は62.8%となっている。

☆年代別に見ると幼児が副菜を「朝食ではとらない」割合が34.2%と一番多い。

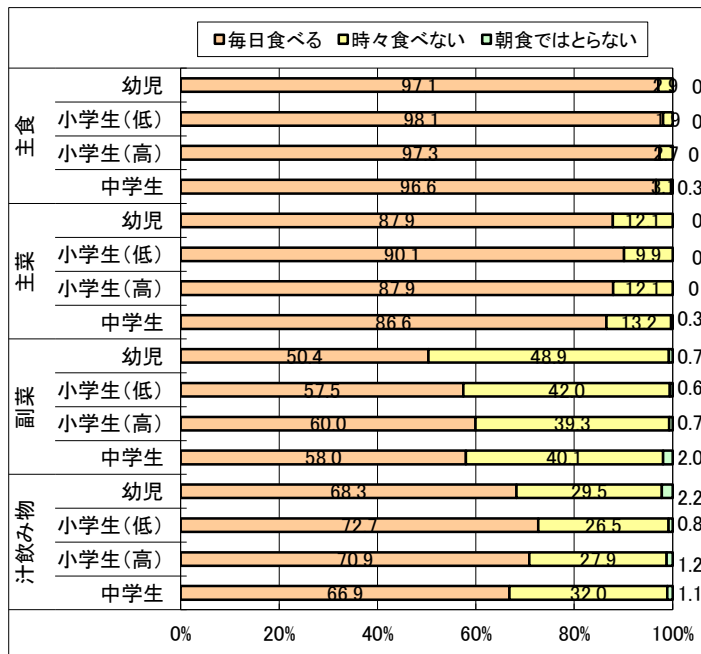


質問4 夕食の内容



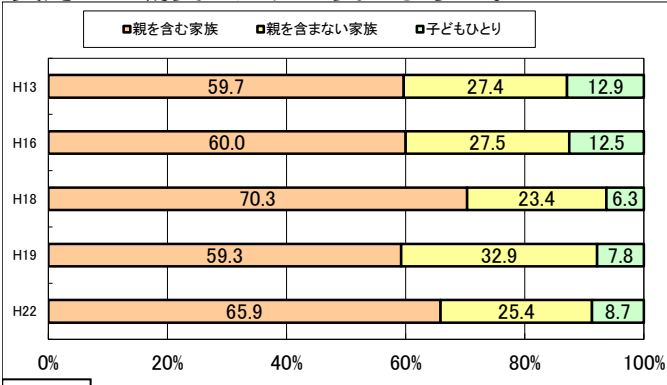
☆町全体で見ると、夕食に毎日食べているものは「主食」は97.3%と一番多い。「主菜」は88.1%、「副菜」は57.0%、「汁や飲み物」は69.8%となっている。

☆年代別に見ると副菜を「毎日食べる」が少ない。



平成22年度 食生活等状況調査結果

質問5 朝食はだれと食べますか。



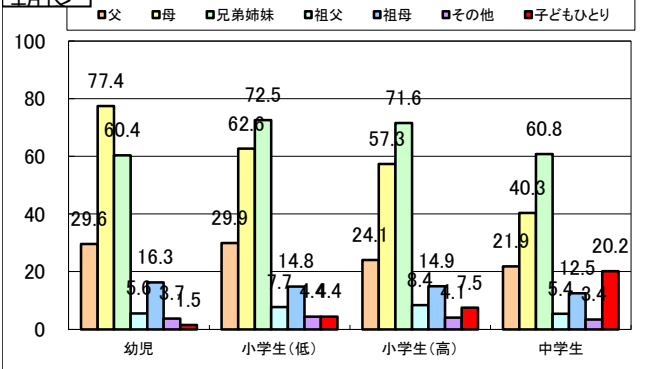
☆町全体で見ると、「親を含む家族」と朝食を食べている子どもは65.9%と6.6ポイント増えている。

☆「子どもひとり」は8.7%と0.9ポイント増えている。

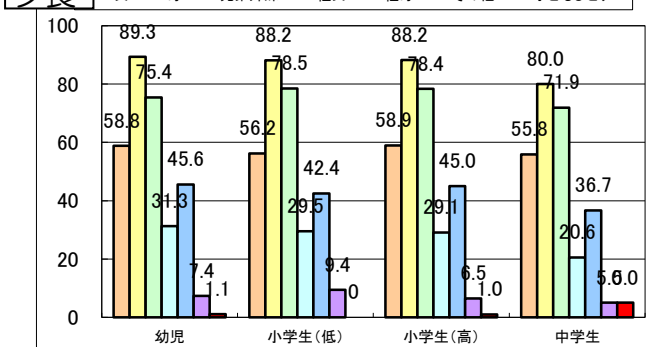
☆年代別に見ると、幼児は「母」と一緒に食べる割合が一番多い。

☆年代が上がると、「母」と一緒に食べる割合が減り、「子どもひとり」は増えている。

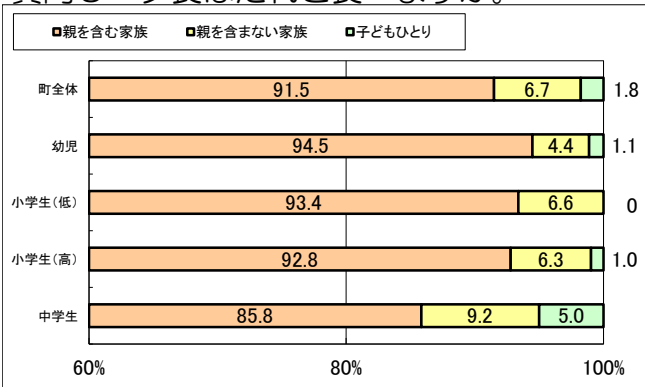
朝食



夕食



質問5 夕食はだれと食べますか。



☆町全体で見ると、「親を含む家族」と夕食を食べている子どもは91.5%と一番多い。

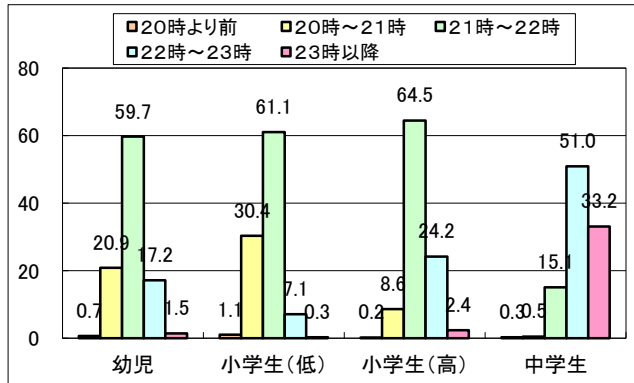
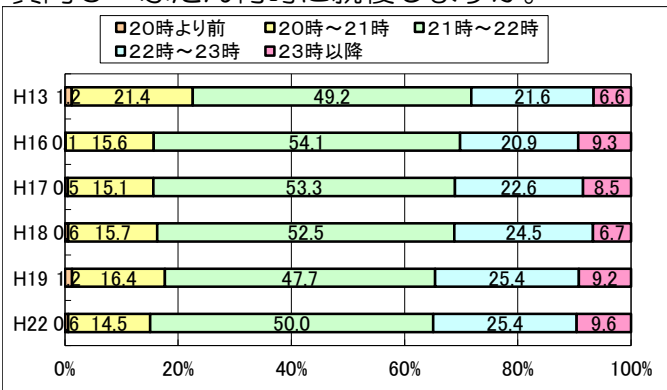
☆「子どもひとり」は1.8%（24人）いる。

☆年代別に見ると、幼児は「母」と一緒に食べる割合が一番多い。

☆年代が上がると、「母」と一緒に食べる割合が減り、「子どもひとり」は増えている。

◇夕食では「父」と一緒に食べる割合が57.2%

質問6 ふだん何時に就寝しますか。



＜町全体＞ 「21時～22時」が50.0%と割合が一番多い。「21時より前」に就寝している割合が15.1%と2.5ポイント減っている。

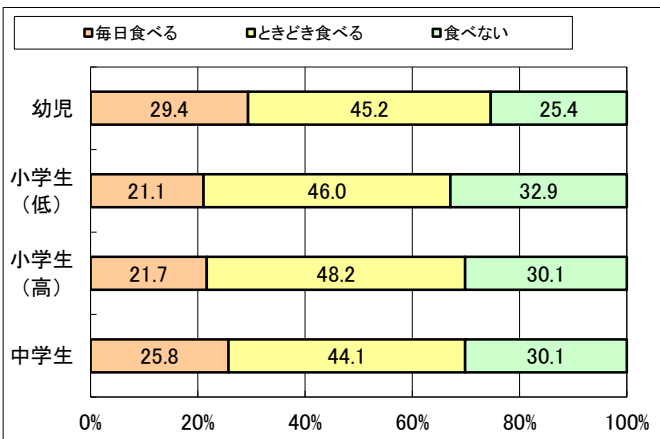
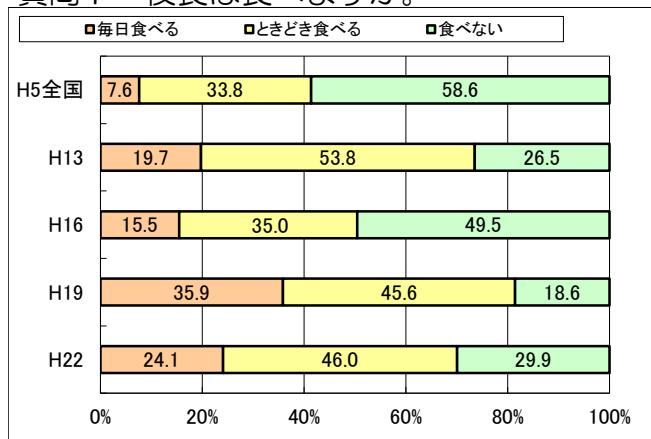
☆年代別に見ると、「21時より前」に就寝している割合は「小学生（低）」が31.5%と一番多い。

☆幼児及び小学生は「21時～22時」に就寝している割合が一番多くなっている。「22時以降」幼児18.7%（51人）、小学生（低）8.4%（27人）、小学生（高）26.6%（111人）がいる。

☆中学生は「22時～23時」が51.0%と一番多く、次に「23時以降」の33.2%となっている。

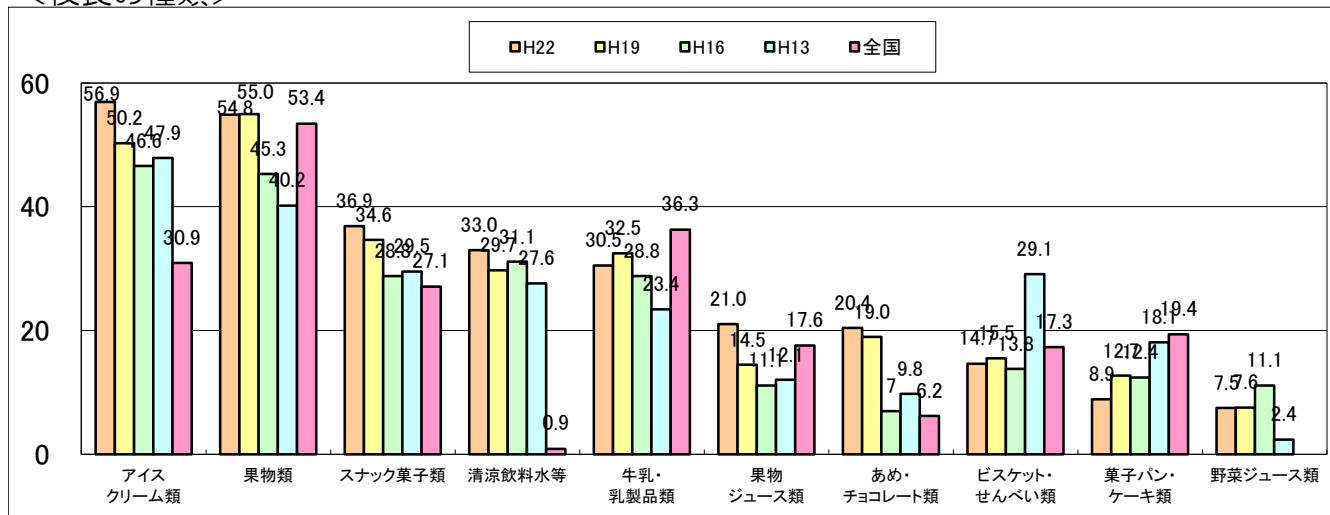
平成22年度 食生活等状況調査結果

質問7 夜食は食べますか。



☆町全体で見ると、夜食を「毎日食べる」割合が24.1%と11.8ポイント減っている。「食べない」が29.9%と11.3ポイント増えている。
 ☆各年代「毎日食べる」が減り、「食べない」が増えている。
 ◇4人に1人が夜食を「毎日食べている」。

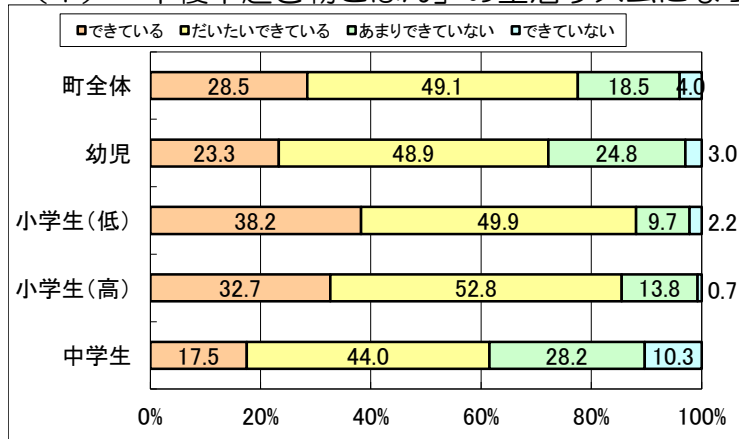
<夜食の種類>



☆よく食べる夜食①アイスクリーム②果物③スナック菓子④清涼飲料水⑤牛乳・乳製品
 ☆全国より多い夜食①清涼飲料水②アイスクリーム③あめ・チョコレート④スナック菓子
 ◇夜食を食べる割合（頻度）が多いため各項目（種類）で多くなっている。

質問8 お子さんについてあてはまるものは

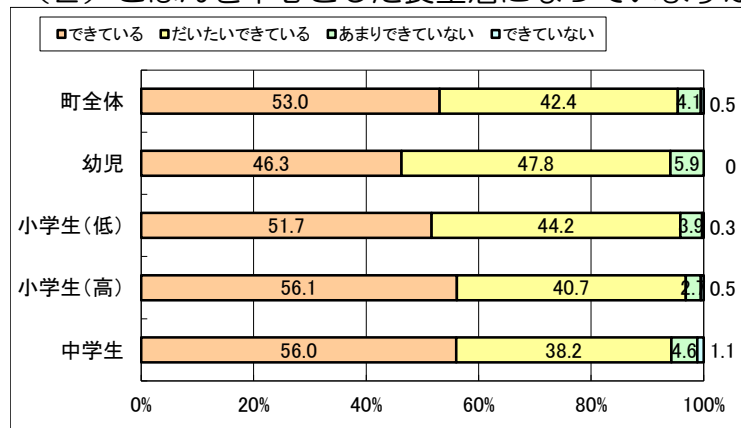
(1) 「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムになっていますか。



☆町全体で見ると、「できている」「だいたいできている」の割合は77.6%となっている。
 ☆年代別に見ると、幼児は「だいたいできている」が48.9%と一番多いが、「あまりできていない」「できていない」が合わせて27.8%いる。
 ☆中学生は「あまりできていない」「できていない」が合わせて38.5%と一番多い。

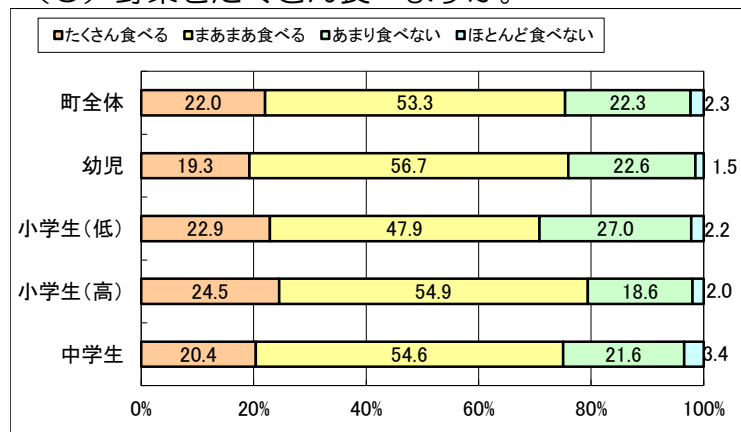
平成22年度 食生活等状況調査結果

(2) ごはんを中心とした食生活になっていますか。



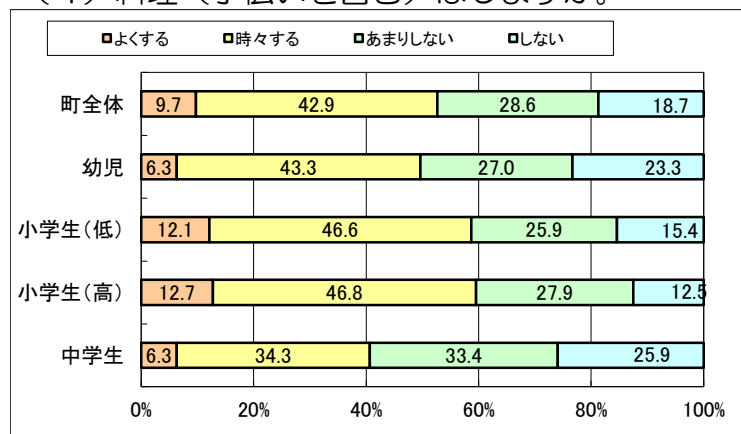
☆町全体で見ると、「できている」「だいたいできている」の割合は合わせて95.4%となっている。
 ☆年代別に見ると、幼児は「できている」が46.3%、中学生が56.0%と学年が上がると「できている」割合が多くなっている。

(3) 野菜をたくさん食べますか。



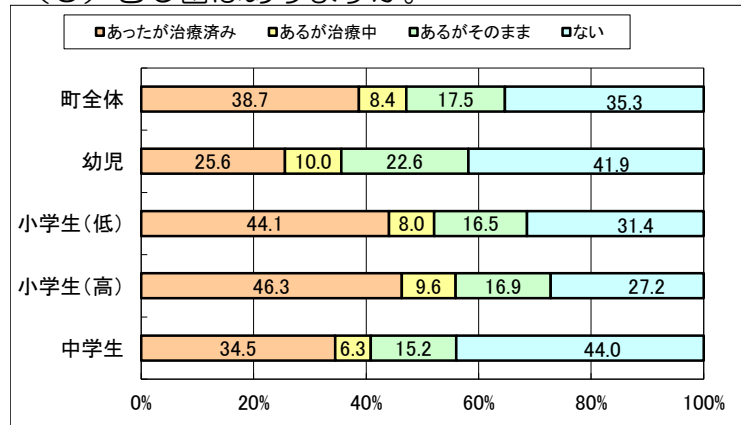
☆町全体で見ると、野菜を「たくさん食べる」割合は22.0%となっている。
 ☆年代別に見ると、幼児は「たくさん食べる」が19.3%になっているが、小学生(高)が24.5%と一番多くなっている。
 ☆「あまり食べない」「ほとんど食べない」が一番多いのは、小学生(低)となっている。

(4) 料理(手伝いを含む)はしますか。



☆町全体で見ると、「よくする」「時々する」割合は合わせて52.6%となっている。
 ☆年代別に見ると、幼児は「よくする」「時々する」が49.6%となっている。小学生(低)が58.7%、小学生(高)が59.6%となっている。中学生が40.6%と一番少ない。

(5) むし歯はありますか。

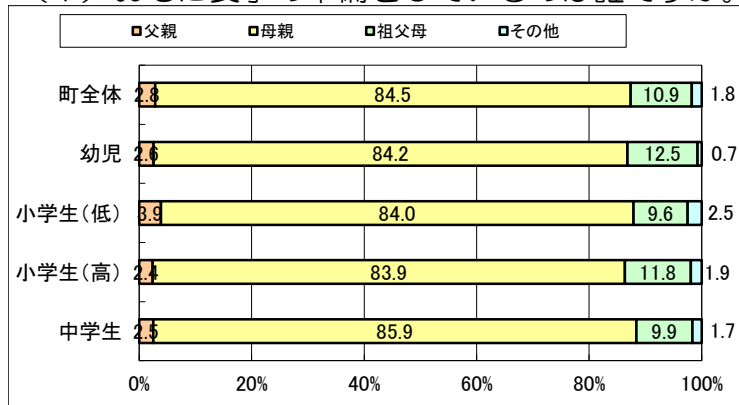


☆町全体で見ると、むし歯が「ない」の割合は35.3%となっている。
 ☆年代別に見ると、幼児に「あるがそのまま」が22.6%と一番多いが、各学年に「あるがそのまま」が15.2~16.9%いる。

平成22年度 食生活等状況調査結果

質問9 ご家庭についてあてはまるものは

(1) おもに食事の準備をしているのは誰ですか。

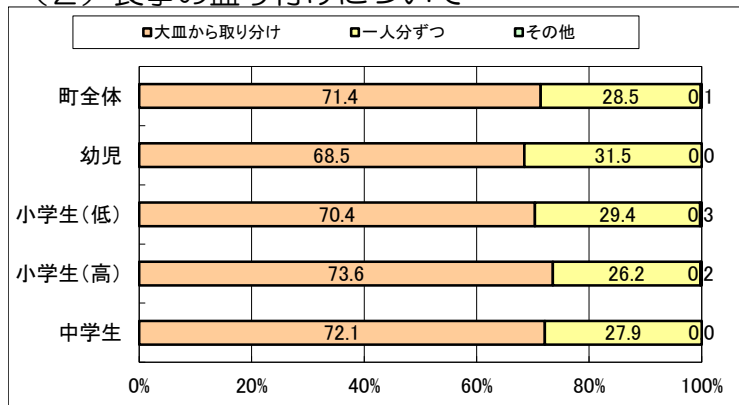


☆町全体で見ると、「母親」の割合は84.5%となっている。

☆年代別に見ても、ほぼ同じ割合となっている。

☆調査用紙から見ると「父親」や「祖母」と上手に分担している方もいる。

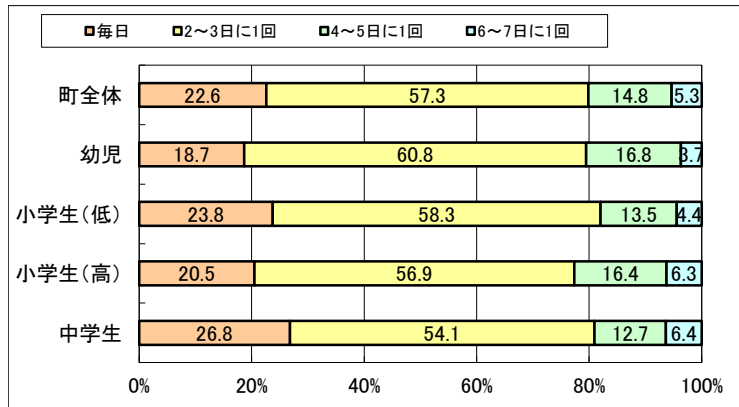
(2) 食事の盛り付けについて



☆町全体で見ると、「大皿で取り分け」の割合は71.4%と一番多くなっている。

☆年代別に見ても、ほぼ同じ割合となっている。

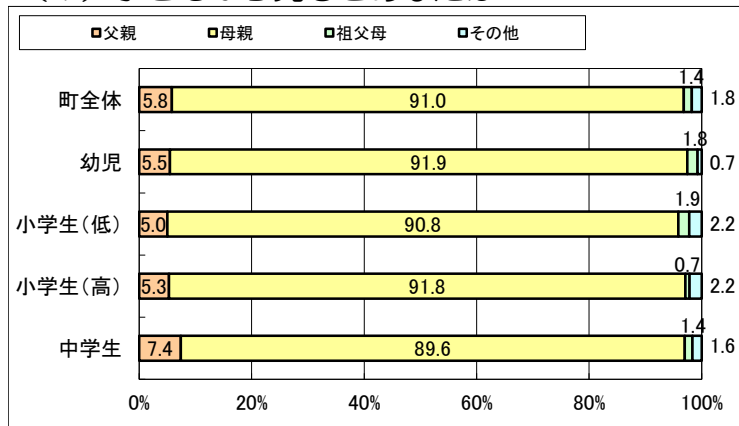
(3) 食料品の買い物状況(頻度)について



☆町全体で見ると、「2~3日に1回」の割合が57.3%と一番多い。

質問10 記入者自身について

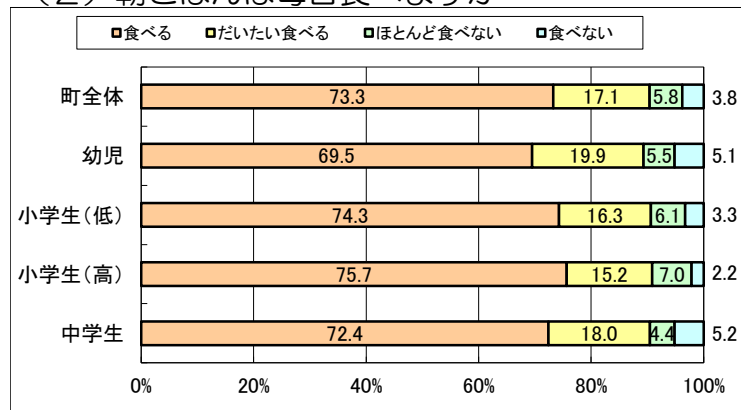
(1) 子どもから見るとあなたは



☆9割が「母親」が記入している。

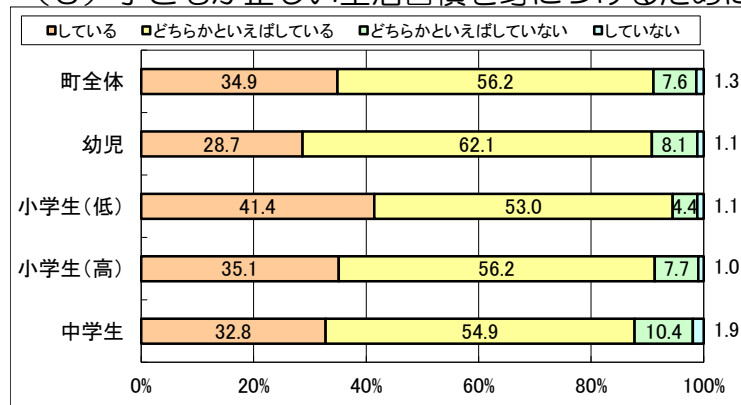
平成22年度 食生活等状況調査結果

(2) 朝ごはんは毎日食べますか

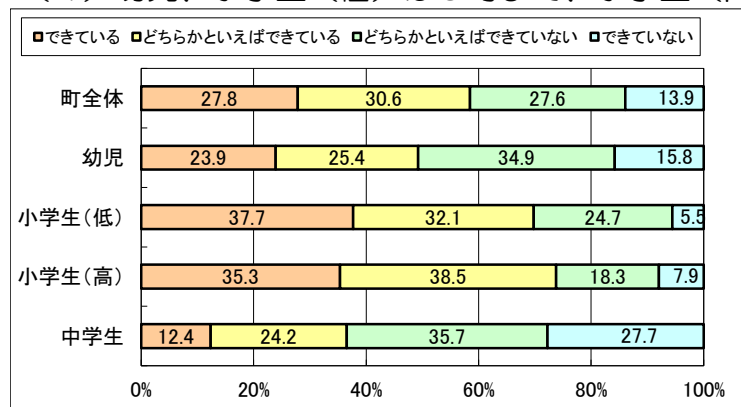


☆記入者はの7割が朝ごはんを毎日「食べる」となっている。
 ☆約1割が朝ごはんを「ほとんど食べない」「食べない」となっている。

(3) 子どもが正しい生活習慣を身につけるために十分な働きかけをしていますか

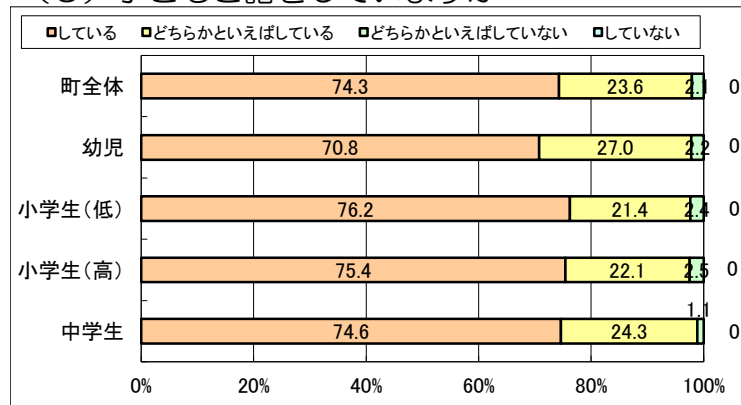


(4) 幼児、小学生(低)は9時まで、小学生(高) 中学生は10時までに寝かせていますか



☆町全体で見ると、「できている」「どちらかといえばできている」割合は58.4%となっている。
 ☆年代別に見ると、「できていない」「どちらかといえばできていない」は中学生が63.4%と一番多くなっており、次に幼児の50.7%となっている。

(5) 子どもと話をしていますか



☆ほとんどの保護者が話を「している」「どちらかといえばしている」となっている。