

か ていがくしゅう て び 鶴田町家庭学習の手引き

鶴田町学力向上推進委員会

「よりよく生きるために勉強は大切だ。」「夢を実現するために、勉強がもっとできるようになりたい。」子どもたちはそんな願いをもって先生や仲間といっしょに一生懸命学習しています。

確かな学力を身につけるためには家庭学習の習慣化が大切です。



1 家庭学習のツボ ～5つのポイント～

①時間を決めて毎日続けよう。

②「ながら勉強」はやめよう。

③よい姿勢で、いつもの場所で行おう。

④わからないときは教科書などで、調べよう。

⑤家の人にみてもらおう。



2 家庭学習を習慣化しよう

◎学習時間のめやす：小学校の例 学年×10分

◎学力アップは規則正しい生活から：○早寝・早起き・朝ごはん

○テレビ(ゲームを含む)は1日1時間以内

○前の日に、時間割を見て学習用具の準備



3 家庭学習ではどんなことやるの？ (例)



学年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
宿題	音読・暗唱 プリント 漢字・計算練習	音読・暗唱 プリント 漢字・計算練習	音読・暗唱 プリント 漢字・計算練習 ドリル・ワーク	音読・暗唱 プリント 漢字・計算練習 ドリル・ワーク	音読・暗唱 プリント 漢字・計算練習 ドリル・ワーク 基礎基本定着問題	音読・暗唱 プリント 漢字・計算練習 ドリル・ワーク 基礎基本定着問題 小学校のまとめ問題
ひとり勉強	復習を中心に 絵日記など	復習を中心に 絵日記など	復習を中心に (1日1ページ) リコーダー練習 日記など	復習を中心に (1日1ページ) 日記など	復習・予習 (1ページ以上) 日記など	復習・予習 (1ページ以上) 日記など

4 自分の脳は

自分で育てる



脳は自然には成長しません。大人の脳に変わる4年生くらいまでに、脳を鍛える家庭学習の習慣をつけておくことが大切です。読み・書き・計算の基礎的な学習が、脳を育てます。

もちろん脳は何歳になっても成長していきますので、脳のトレーニングは続けていくことが大切です。