

受診者には粗品(ウェットティッシュ等)をプレゼント

さらに…、健康づくり

お楽しみ大抽選会のチャンス!!



ハズしくじなし!

豪華賞品

パワーアップ!

健康グッズ、商品券、お楽しみグッズなど様々用意しています♪



★開催時期：令和5年11月頃

★対象者：令和5年度の健康づくり抽選券をお持ちの方

Q. 抽選券はどこでもらえるの?

A. ①町の各種健診を受診したとき(特定健診やがん検診など)

②町主催の保健事業に参加したとき(健診結果説明会、健康教室、講演会など)

「抽選券」を集めて豪華賞品をゲットしよう!!

※詳しい開催日時については「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。

令和5年度 集団健診の詳細 (鶴遊館で実施)

特定健診

無料!

40歳以上の方は特定健診の受診が義務づけられています。加入医療保険により受け方が異なりますので、ご注意ください。

～40歳以上の国保・後期・生保の方～



- ★ 4月18日以降に加入・離脱の届出をした方は、健康保険課にお問い合わせください。
- ★ 国保の方で、職場健診を受けた方は「健診結果」を健康保険課にお持ちくださるようお願いいたします。
—町の特定健診受診率に反映され、国保税負担の軽減につながります—
治療中(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の方も積極的に受診しましょう!

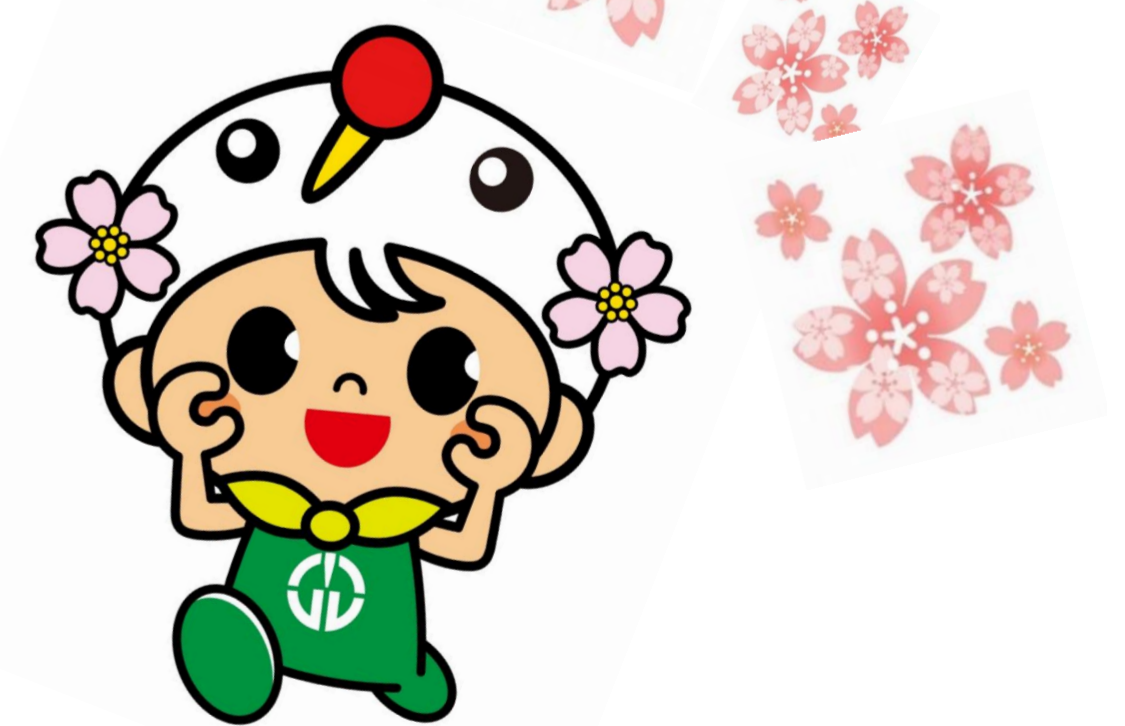
～30代の方～



- ★ 加入医療保険に関係なく全員受診できます。若い世代向けに町独自で行っています。若いときから受診し生活習慣病を予防しましょう。

～40歳以上の社保等の方～

- ★ 本人 → 職場健診の対象(それぞれの職場に申込必要)
- ★ 被扶養者 → 加入医療保険で実施する特定健診の委託機関に「青森県総合健診センター」があれば、町の集団健診会場で受診できます。(受診券及び保険証が必要)
※申込み方法、料金、健診項目等は国保と異なることがあります。
※申込書には*印が印字されています。
〈問い合わせ・申込み先：青森県総合健診センター 特定健診窓口係 TEL 017-741-2336〉



がん検診

全部無料!
土日実施!

加入医療保険に関係なく対象年齢の方は全員受診できます。職場でがん検診がない方はぜひご利用ください。



- ★ 前立腺がん検診は、オプション検診のため全額自己負担(2,200円)となります。
- ★ がん検診を1種類だけ受診する方は、玄関で番号札を取らずに、直接受付においでください。待ち時間が短縮できます!
- ★ がん治療(経過観察)中の方は、町のがん検診ではなく、引き続き医療機関でより詳しい検査を受けましょう。

担当：健康保険課 健康長寿班 TEL 22-2111 (内線131~136)