

＜平成30年度 健診のお知らせ＞

健康に自信がある人、忙しい人ほど受けてほしい！毎年受けることが健康な毎日につながるよ！

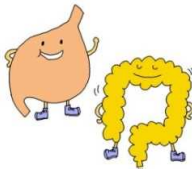
集団健診（健診会場は鶴遊館です）

★対象年齢は平成31年3月31日時点での年齢(年度内年齢)となります。

★申し込みは、4月下旬頃に保健協力員が対象世帯に申込書をお届けするほか、健診期間中は随時受付しています。

🍡

＜人間ドック＞

健診名	健診月日		健診項目	健診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額） ※健診料は当日徴収いたします。	健診料無料対象		
総合健診	受付時間 午前7時～9時 ※12月は 午前8時～ 9時30分	8月19日(日)	9月3日(月)	特定健診	身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査 眼底検査・診察	30歳代の方 40～75歳の国保被保険者 後期高齢者医療の被保険者 40歳以上の生活保護世帯	無料（8,218円）	対象者全員	
		8月20日(月)	9月4日(火)						
		8月21日(火)	9月5日(水)						
		8月22日(水)	9月6日(木)						
		8月23日(木)	9月7日(金)	胃がん検診	胃部レントゲン検査	40歳以上全員	1,000円（5,400円）		
		8月24日(金)	9月9日(日)	大腸がん検診	便潜血検査	※平成30年度から、30歳代の胃がん・大腸がん検診は実施しないことになりました。	500円（1,836円）		
		8月27日(月)	9月10日(月)	肺がん検診 ※12月2・3・4日は除く	胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査（必要に応じ）	40歳以上全員	無料（1,890円） ☆無料 ☆（2,700円）		
		8月28日(火)	12月2日(日)						
		8月29日(水)	12月3日(月)	肝炎ウイルス検診	血液検査	40・45・50・55・60・65・70歳で一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料（2,592円）		・生活保護世帯 ・後期高齢者医療の被保険者 ・75歳
		8月30日(木)	12月4日(火)						
8月31日(金)		※オプション 前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	2,160円（全額自己負担）				
※平成30年度から、町では前立腺がん検診は実施しないことになりました。 ただし、集団健診当日に健診センターに申し込みすることで希望者のみ全額自己負担で受診することができます。									
婦人健診	受付時間 午前11時15分 ～午後1時30分	7月1日(日)	7月18日(水)	子宮頸がん・ 卵巣がん検診	頸部細胞診・超音波検査 ☆体部細胞診（必要に応じ）	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円（6,156円） ☆無料 ☆（540円）		
		7月2日(月)	7月19日(木)						
		7月3日(火)	7月20日(金) 7月21日(土)	乳がん検診	マンモグラフィ	40～59歳の偶数年齢の女性	500円（4,320円）		
						60歳以上の偶数年齢の女性	500円（3,240円）		

★ 特定健診は、各医療保険者（保険証）が実施しますので、社会保険等の方はそれぞれ加入しているところにご確認ください。（個別健診も同様です）

巡回肺がん結核検診

★対象者には、9月下旬頃に保健協力員が世帯ごとに受診票をお届けします。

検診月日	検診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額）	検診場所
10月16日(火) 10月17日(水) 10月18日(木) 10月19日(金)	胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査（必要に応じて）	40歳以上 全員	無料（1,890円） ☆無料（2,700円）	各地区巡回

個別特定健診

健診期間	健診項目	健診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額）	健診料無料対象	指定医療機関
平成30年4月～ 平成31年2月	特定健診	身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査・診察	30歳代の方 40～75歳の国保被保険者 後期高齢者医療の被保険者 40歳以上の生活保護世帯	無料（7,570円）	・対象者全員	つがる西北五 広域連合 鶴田診療所

★個別健診を希望する方は、役場健康保険課へお申し込みください。（同一年度内に集団健診や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません。）

★健診期間、健診内容、指定医療機関等、変更する場合があります。その際は「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。

個別婦人健診

- ※指定医療機関などの詳細は、広報つるた及びお知らせ版「町の保健だより」等でお知らせします。
- 健診期間：平成30年8月～平成31年3月
 - 健診項目及び対象：①子宮頸がん検診（子宮頸部の細胞診と内診）
対象→年度内年齢で20歳以上の偶数年齢の女性
：②乳がん検診（視触診とマンモグラフィ）
対象→年度内年齢で40歳以上の偶数年齢の女性
 - 健診料本人負担額：①、②どちらも1,000円（生活保護世帯・後期高齢者医療被保険者は無料）
 - 申込方法：役場健康保険課窓口に直接または電話で申込（平成30年8月1日受付開始）

骨粗しょう症検診

- ※申込方法などの詳細は、対象者にのみ個別通知いたします。
- 検診月日及び場所：平成31年1月27日(日)、1月28日(月)に鶴遊館で実施
 - 対象：年度内年齢で40・45・50・55・60・65・70歳の女性（骨粗しょう症で治療中の方は対象外）

☆がん検診精密検査の
助成について

がん検診で要精検になった場合、精密検査料の一部を町で助成します。（最大8,000円まで）
※検査にかかった医療費が対象で、治療費は含まれません。精密検査になった方は、必ず検査を受けましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を町が一部助成します

- 1.助成対象者①鶴田町に住所があり生年月日が対象者一覧にある方 ②鶴田町に住所があり、生年月日がS29年4月2日～S34年4月1日までの方で、厚生労働省で定める心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（①②ともに過去に肺炎球菌ワクチンを1度でも接種された方を除きます）
- 2.実施期間：平成30年4月2日から平成31年3月30日まで
- 3.申し込み方法：医療機関に予約をする前に必ず役場・健康保険課⑥窓口・健康長寿班で予診票の交付を受けてください。
- 4.接種指定医療機関：鶴田診療所・今岡医院・カククリニック・瓜田医院 ※事前に外来窓口または電話で予約してください。
- 5.接種にかかる本人負担額 3,000円（生活保護世帯の人は無料）
※接種指定医療機関以外の医療機関で、実施期間内に接種された場合は、いったん接種費用を全額ご負担頂き、後日領収書・通帳・印鑑・保険証（医療受給証（休日・夜間等受診用））を役場にご持参ください。）

接種指定医療機関	電話
鶴田診療所	22-2261
今岡医院	22-2027
カククリニック	22-6884
瓜田医院	22-3232

★お問い合わせ先
健康保険課 健康長寿班
0173 (22) 2111

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による

傾聴サロン実施日程

時間 13:00～15:00

場所 鶴遊館 栄養指導室

ココロが軽くなるおしゃべりサロン
どなたでもお気軽においでください

	月日
平成30年	4月2日(月)
	4月16日(月)
	5月7日(月)
	5月21日(月)
	6月4日(月)
平成31年	6月18日(月)
	7月2日(月)
	8月6日(月)
	8月20日(月)
	9月3日(月)
	10月1日(月)
	10月15日(月)
	11月5日(月)
	11月19日(月)
	12月3日(月)
	12月17日(月)
	1月7日(月)
	1月21日(月)
	2月4日(月)
	2月18日(月)
	3月4日(月)
	3月18日(月)

※7月2日のみ鶴遊館 会議室で開催します