

平成29年



町の保健だより

健康保険課 健康長寿班
連絡先（内線 131～135）

【個別婦人健診は3月末までです】

①子宮頸がん個別検診：子宮頸部の細胞診と内診

●対象：平成29年3月31日での年齢が20歳以上の「偶数年齢」で、今年度の鶴田町の集団の子宮頸がん検診を受けていない方

●受診できる医療機関：安齋レディースクリニック・エルム女性クリニック・加藤レディースクリニック

②乳がん個別検診：視触診とマンモグラフィ

●対象：平成29年3月31日での年齢が40歳以上の「偶数年齢」で、今年度の鶴田町の集団の乳がん検診を受けていない方

●受診できる医療機関：中村整形外科医院

③自己負担金：どちらも1,000円です（受診する医療機関に支払います）

④申し込み：役場健康保険課⑥窓口へ直接お申し込みになるか、またはお電話でも結構です。申し込み後、各自で希望の医療機関へ予約してください。

⑤実施期間：平成29年3月31日までです。精密検査になった方は「がん検診精密検査補助金」の対象となり、その締切りも3月31日となりますのでお早めにお申し込みください。

※個別婦人健診は、来年度も集団の婦人健診が終了後、実施する予定です。



【健康運動教室】

・開催日：2月3日(金)、20日(月)、24日(金)、28日(火)

・場 所：鶴遊館（申し込み不要）

・時 間：午前10時～11時

*運動できる服装でおいでください。

☆運動は、高血圧、糖尿病、脂質異常などに健康効果があるとされています。



【「傾聴サロン」誰かに話を聴いてほしい時はありませんか】

気持ちが沈んでいるとき、誰かに話を聞いてもらいたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話を聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。

・日時：2月6日(月)、20日(月) 午後1時～3時

・場所：鶴遊館 栄養指導室

平成28年度 鶴田町自殺予防講演会

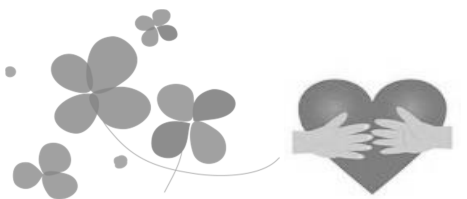
日 時：平成29年3月3日（金） 午後6時～7時30分

場 所：国際交流会館 ホール

テーマ：「いのちの隣で できること」～医療現場から～

講 師：青い森病院 院長 平野 敬之 先生

★この講演会で、誰もが地域の中で幸せを感じて生きていくために「いのちの隣でできること」を一緒に考えてみませんか。今回一緒に配付されるチラシをご覧ください。友人知人の方々もお誘い合わせの上おいでください。お待ちしております。



【個別特定健診は2月末で終わります】

・対象：30歳代の方、40～75歳の国保の方、後期高齢者医療の方、40歳以上の生活保護世帯の方

・内容：血液検査、心電図、診察、血圧測定 など

・場所：鶴田診療所 ・受診料：無料

・申込先：健康保険課 健康長寿班 ⑥窓口 ※電話申込可 22-2111（内線 131～133）

