

〈 令和6年度 健診のお知らせ 〉

町が実施するがん検診（胃・大腸・肺・子宮・乳）

無料!!

集団健診（健診会場は鶴遊館です）

★対象年齢は令和7年3月31日時点での年齢(年度内年齢)となります。
 ★申し込みは、4月下旬頃に保健協力員が対象世帯に申込書をお届けするほか、健診期間中は随時受付しています。

〈人間ドック〉



健診名	健診月日		健診項目	健診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額）	
総合健診 受付時間 午前7時～10時 ※11月は 午前8時～ 10時30分	8月19日(月)	9月1日(日)	特定健診	身長・体重・血圧・尿検査 血液検査・心電図検査 眼底検査 等	国保40～75歳 後期高齢者医療の方 30～39歳全員 生保40歳以上	無料 (10,175円)	
	8月20日(火)	9月2日(月)					
	8月21日(水)	9月3日(火)					
	胃がん検診	8月22日(木)	9月4日(水)	胃がん検診	胃部レントゲン検査	40歳以上全員	無料 (6,600円)
		8月23日(金)	9月5日(木)	大腸がん検診	便潜血検査		無料 (1,870円)
		8月26日(月)	9月6日(金)	肺がん検診 ※11月は除く	胸部レントゲン検査	40歳以上全員	無料 (2,145円)
		8月27日(火)	11月24日(日)		☆喀痰検査（必要に応じ）		☆無料 (2,750円)
		8月28日(水)	11月25日(月)		肝炎ウイルス検診		血液検査
		8月29日(木)	11月26日(火)	血液検査		50歳以上の男性	2,200円（全額自己負担）
		8月30日(金)		※オプション 前立腺がん検診	※平成30年度から、町では前立腺がん検診は実施しないことになりました。 集団健診当日、健診センターに直接申し込みすることで希望者のみ全額自己負担で受診することができます。		
婦人健診 受付時間 午前11時30分 ～午後1時30分	6月23日(日)	7月17日(水)	子宮頸がん・ 卵巣がん検診	頸部細胞診・超音波検査	20歳以上の偶数年齢の女性	無料 (7,700円)	
	6月24日(月)	7月18日(木)					
	6月25日(火)	7月19日(金)	7月20日(土)	乳がん検診	マンモグラフィ	40～59歳の偶数年齢の女性	無料 (5,500円)
					60歳以上の偶数年齢の女性	無料 (3,960円)	



★ 特定健診は、各医療保険者（保険証）が実施しますので、社会保険等の方はそれぞれ加入しているところにご確認ください。（個別健診も同様です）

巡回肺がん結核検診

★対象者には、9月下旬頃に保健協力員が世帯ごとに受診票をお届けします。

検診月日	検診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額）	検診場所
10月8日(火) 10月9日(水) 10月10日(木) 10月11日(金)	胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査（必要に応じて）	40歳以上 全員	無料（2,145円） ☆無料（2,750円）	各地区巡回 対象者（①を除く）には、あらかじめ世帯ごとに通知します。

☆がん検診精密検査の助成について

がん検診で要精検になった場合、精密検査料の一部を町で助成します。（最大8,000円まで）
 ※検査にかかった医療費が対象で、治療費は含まれません。
 精密検査になった方は、必ず検査を受けましょう。

個別特定健診

★1～2月は大変混み合いますので、早い時期の受診をおすすめします。

期間	健診項目	健診内容	対象者	健診料本人負担額
4月～翌年2月	特定健診	身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査・尿検査・診察	・40～75歳の国保被保険者 ・後期高齢者医療の被保険者 ※30歳代の方、40歳以上の生活保護世帯（鶴田診療所のみ）	無料

★同一年度内に、集団特定健診や人間ドックを受けた方は、個別特定健診を重複して受けることはできません。

☆個別特定健診及び個別婦人健診について

・指定医療機関などの詳細は、「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。
 ・受診を希望する方は、各健（検）診期間内に子ども健康課へお申込みください。

個別婦人健診

期間	検診項目・内容	対象者	健診料本人負担額
8月～翌年3月	子宮頸がん検診 （頸部細胞診）	20歳以上の 偶数年齢の女性	無料
	乳がん検診 （マンモグラフィ）	40歳以上の 偶数年齢の女性	無料

★同一年度内に、集団婦人健診を受けた方は、個別婦人健診を重複して受けることはできません。

骨粗しょう症検診

※申込方法などの詳細は、対象者にのみ個別通知します。

・検診月日及び場所：令和7年1月26日（日）、1月27日（月）に鶴遊館で実施
 ・対象：年度内年齢で40・45・50・55・60・65・70歳の女性（骨粗しょう症で治療中の方は対象外）

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を町が一部助成します

1.助成対象者
 ①65歳の方
 ②60歳～64歳の方で、厚生労働省で定める心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方
 ※①②ともに過去に肺炎球菌ワクチンを1度でも接種された方を除きます。
 ※対象年齢は、接種時点の満年齢です。
 2.実施期間：令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
 3.申し込み方法：医療機関に予約をする前に、必ず子ども健康課の窓口で予診票の交付を受けてください。（接種する方の本人確認書類をお持ちください）
 4.指定医療機関：鶴田診療所・今岡医院・瓜田医院
 ※事前に外来窓口または電話で予約してください。
 5.接種にかかる本人負担額 3,000円（生活保護世帯の人は無料）
 ※指定医療機関以外で、実施期間内に接種された場合は、いったん接種費用を全額ご負担いただき、後日領収書・通帳・診療明細書・印鑑・保険証（医療受給証（休日・夜間等受診用））を役場にご持参ください。

指定医療機関	電話番号
鶴田診療所	22-2261
今岡医院	22-2027
瓜田医院	22-3232

対象	・40歳以上の国保被保険者（前年度分までの国保税を滞納していない方） ・後期高齢者医療の被保険者
健診料	日帰り6,622円（4月～翌年2月末迄）
オプション	①内臓脂肪測定（CT）：2,200円 ②血圧脈派検査（ABI）：1,100円 ※ABI…動脈硬化度をみる検査 ③前立腺がん検診（血液検査）：2,948円 ☆オプションを希望する方は、それぞれ実費払いとなります。
実施場所	つがる西北五広域連合 鶴田診療所
持参するもの	・保険証 ※診察券（鶴田診療所、つがる総合病院、鰯ヶ沢病院、つがる市民診療所のいずれか）をお持ちの方は、受付に提出してください。
問い合わせ先	★希望する方は、鶴田診療所に直接お申し込みください。（TEL：22-2261）

★同一年度内に集団健診や個別特定健診を受けた方は、人間ドックを重複して受けることはできません。

〈献血〉

実施月日	場所
6月14日(金)	会場などの詳細は、「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。
10月頃（予定）	

※ほか、随時随時配車を行いますのでご協力お願いします。

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による 傾聴サロン実施日程

時間：13時～15時 場所：鶴遊館 栄養指導室
 ココロが軽くなるおしゃべりサロン
 どなたでもお気軽にお問い合わせください

日程
令和6年4月 1日(月)
4月 15日(月)
5月 20日(月)
6月 3日(月)
6月 17日(月)
7月 1日(月)
8月 19日(月)
9月 2日(月)
10月 7日(月)
10月 21日(月)
11月 18日(月)
12月 2日(月)
12月 16日(月)
令和7年1月 20日(月)
2月 3日(月)
2月 17日(月)
3月 3日(月)
3月 17日(月)

★お問い合わせ先
 子ども健康課 健康推進係
 0173(22)2111