

＜ 令和5年度 健診のお知らせ ＞

★対象年齢は令和6年3月31日時点での年齢(年度内年齢)となります。
★申し込みは、4月下旬頃に保健協力員が対象世帯に申込書をお届けするほか、健診期間中は随時受付しています。

今年度からすべてのがん検診が

無料!!

(※オプション検診を除く)

集団健診（健診会場は鶴遊館です）

健診名	健診月日		健診項目	健診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額）
総合健診	8月21日(月)	9月1日(金)	特定健診	身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査 尿検査・眼底検査・診察	30歳代の方 40～75歳の国保被保険者 後期高齢者医療の被保険者 40歳以上の生活保護世帯	無料（10,175円）
	8月22日(火)	9月3日(日)				
	8月23日(水)	9月4日(月)	胃がん検診	胃部レントゲン検査	40歳以上全員	無料（6,600円）
	8月24日(木)	9月5日(火)				
	8月25日(金)	9月6日(水)	大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上全員	無料（1,870円）
受付時間 午前7時～10時 ※11月は 午前8時～ 10時30分	8月28日(月)	9月7日(木)				
	8月29日(火)	9月8日(金)	肺がん検診 ※11月26～28日は除く	胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査（必要に応じ）	40歳以上全員	無料（2,145円） ☆無料（2,750円）
	8月30日(水)	11月26日(日)				
	8月31日(木)	11月27日(月)	肝炎ウイルス検診	血液検査	40・45・50・55・60・65・70歳 で一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料（2,640円）
		11月28日(火)				
婦人健診 受付時間 午前11時30分 ～午後1時30分	6月25日(日) 6月26日(月) 6月27日(火)	7月12日(水)	子宮頸がん・ 卵巣がん検診	頸部細胞診・超音波検査 ☆体部細胞診（必要に応じ）	20歳以上の偶数年齢の女性	無料（7,700円） ☆無料（550円）
		7月13日(木)				
		7月14日(金)	乳がん検診	マンモグラフィ	40～59歳の偶数年齢の女性	無料（5,500円）
		7月15日(土)				
					60歳以上の偶数年齢の女性	無料（3,960円）

★ 特定健診は、各医療保険者（保険証）が実施しますので、社会保険等の方はそれぞれ加入しているところにご確認ください。（個別健診も同様です）

巡回肺がん結核検診

★対象者には、9月下旬頃に保健協力員が世帯ごとに受診票をお届けします。

検診月日	検診内容	対象者	健診料本人負担額（費用全額）	検診場所
10月10日(火) 10月11日(水) 10月12日(木) 10月13日(金)	胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査（必要に応じて）	40歳以上 全員	無料（2,145円） ☆無料（2,750円）	各地区巡回

個別特定健診

★1～2月は大変混み合いますので、早い時期の受診をおすすめします。

健診期間	健診項目	健診内容	対象者	健診料本人負担額	指定医療機関
4月～翌年2月	特定健診	身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査・尿検査・診察	・40～75歳の国保被保険者 ・後期高齢者医療の被保険者 ※30歳代の方、40歳以上の生活保護世帯（鶴田診療所のみ）	無料	町内外 8医療機関

★指定医療機関などの詳細は、「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。

★個別健診を希望する方は、役場健康保険課へお申し込みください。（同一年度内に集団健診や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません）

個別婦人健診

※指定医療機関などの詳細は、「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。

検診期間	検診項目・内容	対象者	健診料本人負担額
8月～翌年3月	子宮頸がん検診 （頸部細胞診）	20歳以上の 偶数年齢の女性	無料
	乳がん検診 （マンモグラフィ）	40歳以上の 偶数年齢の女性	無料

・申込方法：役場健康保険課窓口 に直接または電話で申込（令和5年8月1日受付開始）

骨粗しょう症検診

※申込方法などの詳細は、対象者にのみ個別通知します。

・検診月日及び場所：令和6年1月28日（日）、1月29日（月）に鶴遊館で実施
・対象：年度内年齢で40・45・50・55・60・65・70歳の女性（骨粗しょう症で治療中の方は対象外）

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を町が一部助成します

1. 助成対象者①鶴田町に住所があり生年月日が対象者一覧にある方				②鶴田町に住所があり、生年月日がS34年4月2日～S39年4月1日までの方で、厚生労働省で定める心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（①②ともに過去に肺炎球菌ワクチンを1度でも接種された方を除きます）	
令和5年度対象者一覧					
年齢	生年月日	年齢	生年月日		
65歳	S33年4月2日～S34年4月1日	85歳	S13年4月2日～S14年4月1日		
70歳	S28年4月2日～S29年4月1日	90歳	S 8年4月2日～S 9年4月1日		
75歳	S23年4月2日～S24年4月1日	95歳	S 3年4月2日～S 4年4月1日	2. 実施期間：令和5年4月1日から令和6年3月31日まで	
80歳	S18年4月2日～S19年4月1日	100歳	T12年4月2日～T13年4月1日		
4. 指定医療機関：鶴田診療所・今岡医院・瓜田医院 ※事前に外来窓口または電話で予約してください。				3. 申し込み方法：医療機関に予約をする前に、必ず役場・健康保険課⑥窓口・健康長寿班で予診票の交付を受けてください。	
5. 接種にかかる本人負担額 3,000円（生活保護世帯の人は無料） ※指定医療機関以外で、実施期間内に接種された場合は、いったん接種費用を全額ご負担頂き、後日領収書・通帳・診療明細書・印鑑・保険証（医療受給証（休日・夜間等受診用））を役場にご持参ください。					

＜人間ドック＞

対 象	・40歳以上の国保被保険者（前年度分までの国保税を滞納していない方） ・後期高齢者医療の被保険者
健診料	日帰り6,600円（4月～翌年2月末迄）
オプション	①内臓脂肪測定（C T）：2,200円 ②血圧脈派検査（A B I）：1,100円 ※A B I…動脈硬化度をみる検査 ☆オプションを希望する方は、それぞれ実費払いとなります。
実施場所	つがる西北五広域連合鶴田診療所
持参するもの	・保険証 ※診察券（鶴田診療所、つがる総合病院、鰺ヶ沢病院、つがる市民診療所のいずれか）をお持ちの方は、受付に提出してください。
問い合わせ先	★希望する方は、診療所（22-2261）に直接お申し込みください。

（同一年度内に集団健診や個別特定健診を受けた方は、人間ドックを重複して受けることはできません。）

＜献血＞

実施月日	場 所
6月16日(金)	会場などの詳細は、「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。
10月24日(火)	

※ほか、随時随時配車をを行いますのでご協力お願いします。

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による 傾聴サロン実施日程	
時間：13時～15時	場所：鶴遊館 栄養指導室 ココロが軽くなるおしゃべりサロン どなたでもお気軽においでください
日程	
令和5年4月 3日（月）	
4月17日（月）	
5月15日（月）	
6月 5日（月）	
6月19日（月）	
7月 3日（月）	
8月21日（月）	
9月 4日（月）	
10月 2日（月）	
10月16日（月）	
11月 6日（月）	
11月20日（月）	
12月 4日（月）	
12月18日（月）	
令和6年1月15日（月）	
2月 5日（月）	
2月19日（月）	
3月 4日（月）	
3月18日（月）	

指定医療機関	電話番号	★お問い合わせ先 健康保険課 健康長寿班 0173 (22) 2111
鶴田診療所	22-2261	
今岡医院	22-2027	
瓜田医院	22-3232	