

〈 令和3年度 健診のお知らせ 〉 健康に自信がある人、忙しい人ほど受けてほしい！毎年受けることが健康な毎日につながるよ！

集団健診（健診会場は鶴遊館です）

★対象年齢は令和4年3月31日時点での年齢(年度内年齢)となります。
 ★申し込みは、4月下旬頃に保健協力員が対象世帯に申込書をお届けするほか、健診期間中は随時受付しています。

〈人間ドック〉

| 健診名 | 健診月日 | | 健診項目 | 健診内容 | 対象者 | 健診料本人負担額（費用全額） ※健診料は当日徴収いたします。 | 健診料無料対象 |
|--------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------|--|---|--|---------------|
| 総合健診 | 8月19日(木) | 9月1日(水) | 特定健診 | 身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査 眼底検査・診察 | 30歳代の方 40～75歳の国保被保険者 後期高齢者医療の被保険者 40歳以上の生活保護世帯 | 無料(7,810円+税) | 対象者全員 |
| | 8月20日(金) | 9月2日(木) | | | | | |
| | 8月23日(月) | 9月3日(金) | 胃がん検診 | 胃部レントゲン検査 | 40歳以上全員 | 1,000円(5,500円+税) | 生活保護世帯 |
| | 8月24日(火) | 9月5日(日) | | | | | |
| | 8月25日(水) | 9月6日(月) | 大腸がん検診 | 便潜血検査 | 40歳以上全員 | 500円(1,700円+税) | 後期高齢者医療の被保険者 |
| | 8月26日(木) | 9月7日(火) | | | | | |
| | 8月27日(金) | 9月8日(水) | 肺がん検診 ※11月26～30日は除く | 胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査(必要に応じ) | 40歳以上全員 | 無料(1,950円+税) ☆無料(2,500円+税) | 75歳 |
| 8月28日(土) | 9月9日(木) | | | | | | |
| 8月31日(火) | 11月28日(日) | 肝炎ウイルス検診 | 血液検査 | 40・45・50・55・60・65・70歳で一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方 | 無料(2,400円+税) | 胃がん、大腸がん、乳がん検診→40歳の方 | |
| 8月30日(月) | 11月29日(月) | | | | | | |
| 8月31日(火) | 11月30日(火) | ※オプション 前立腺がん検診 | 血液検査 | 50歳以上の男性 | 2,000円+税(全額自己負担) | 特定健診とがん検診(胃・大腸のいずれかまたは両方)をセットで受けた国保の45・50・55・60・65・70歳の方 | |
| | | | | ※2018年度から、町では前立腺がん検診は実施しないことになりました。集団健診当日、健診センターに直接申し込みすることで希望者のみ全額自己負担で受診することができます。 | | | |
| 婦人健診 | 6月27日(日) | 7月14日(水) | 子宮頸がん・卵巣がん検診 | 頸部細胞診・超音波検査 ☆体部細胞診(必要に応じ) | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円(6,700円+税) ☆無料(500円+税) | 子宮頸がん検診→20歳の方 |
| 受付時間 午前10時30分～午後1時30分 | 6月28日(月) 6月29日(火) | 7月15日(木) 7月16日(金) 7月17日(土) | | | | | |
| 乳がん検診 | | | マンモグラフィ | | | 500円(4,250円+税) 500円(3,250円+税) | |



| | |
|--------|--|
| 対象 | ・40歳以上の国保被保険者(前年度分までの国保税を滞納していない方) ・後期高齢者医療の被保険者 |
| 健診料 | 日帰り6,000円+税(4月～翌年2月末迄) |
| オプション | ①内臓脂肪測定(CT)：2,000円+税 ②血圧脈派検査(ABI)：1,000円+税 ※ABI…動脈硬化度をみる検査 ☆オプションを希望する方は、それぞれ実費払いとなります。 |
| 実施場所 | つがる西北五広域連合鶴田診療所 |
| 持参するもの | ・保険証 ※診察券(鶴田診療所、つがる総合病院、鱒ヶ沢病院、つがる市民診療所のいずれか)をお持ちの方は、受付に提出してください。 |
| 問い合わせ先 | ★希望する方は、診療所(22-2261)に直接お申し込みください。 |

(同一年度内に集団健診や個別特定健診を受けた方は、人間ドックを重複して受けることはできません。)

★ 特定健診は、各医療保険者(保険証)が実施しますので、社会保険等の方はそれぞれ加入しているところにご確認ください。(個別健診も同様です)

巡回肺がん結核検診

★対象者には、9月下旬頃に保健協力員が世帯ごとに受診票をお届けします。

| 検診月日 | 検診内容 | 対象者 | 健診料本人負担額（費用全額） | 検診場所 |
|--|---------------------------|-------------|-------------------------------|--|
| 10月12日(火) 10月13日(水) 10月14日(木) 10月15日(金) | 胸部レントゲン検査 ☆喀痰検査(必要に応じ) | 40歳以上 全員 | 無料(1,950円+税) ☆無料(2,500円+税) | 各地区巡回 対象者(①を除く)にはあらかじめ世帯ごとに通知いたします。 |

★がん検診精密検査の助成について
 がん検診で要精検になった場合、精密検査料の一部を町で助成します。(最大8,000円まで)
 ※検査にかかった医療費が対象で、治療費は含まれません。精密検査になった方は、必ず検査を受けましょう。

個別特定健診

★1～2月は大変混み合いますので、早い時期の受診をおすすめします。

| 健診期間 | 健診項目 | 健診内容 | 対象者 | 健診料本人負担額 | 健診料無料対象 | 指定医療機関 |
|---------|------|--|--|----------|---------|--------------|
| 4月～翌年2月 | 特定健診 | 身体計測・腹囲測定・血圧測定 血液検査・心電図検査・診察 ※尿中塩分実施の有無は医療機関によって異なります。 | ・40～75歳の国保被保険者 ・後期高齢者医療の被保険者 ※30歳代の方、40歳以上の生活保護世帯(鶴田診療所のみ) | 無料 | 対象者全員 | 町内外 9医療機関 |

★指定医療機関などの詳細は、「広報つるた」や「保健だより」等でお知らせします。

★個別健診を希望する方は、役場健康保険課へお申し込みください。(同一年度内に集団健診や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません)

個別婦人健診

※指定医療機関などの詳細は、広報つるた及びお知らせ版「町の保健だより」等でお知らせします。

| 検診期間 | 検診項目・内容 | 対象者(年度内年齢) | 検診料本人負担額 | 無料対象 |
|---------|----------------|---------------|----------|--|
| 8月～翌年3月 | 子宮頸がん検診(頸部細胞診) | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 | ・生活保護世帯 ・後期高齢者医療被保険者 ・子宮頸がん検診のみ20歳の方 |
| | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 500円 | ・乳がん検診のみ40歳の方 |

・申込方法：役場健康保険課窓口へ直接または電話で申込(令和3年8月1日受付開始)

骨粗しょう症検診

※申込方法などの詳細は、対象者にのみ個別通知いたします。

・検診月日及び場所：令和4年1月16日(日)、1月17日(月)に鶴遊館で実施
 ・対象：年度内年齢で40・45・50・55・60・65・70歳の女性(骨粗しょう症で治療中の方は対象外)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を町が一部助成します

1. 助成対象者①鶴田町に住所があり生年月日が対象者一覧にある方 ②鶴田町に住所があり、生年月日がS32年4月2日～S37年4月1日までの方で、厚生労働省で定める心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(①②ともに過去に肺炎球菌ワクチンを1度でも接種された方を除きます)
 2. 実施期間：令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
 3. 申し込み方法：医療機関に予約をする前に必ず役場・健康保険課⑥窓口・健康長寿班で予診票の交付を受けてください。

| 令和3年度対象者一覧 | | | |
|------------|-------------------|------|-------------------|
| 年齢 | 生年月日 | 年齢 | 生年月日 |
| 65歳 | S31年4月2日～S32年4月1日 | 85歳 | S11年4月2日～S12年4月1日 |
| 70歳 | S26年4月2日～S27年4月1日 | 90歳 | S6年4月2日～S7年4月1日 |
| 75歳 | S21年4月2日～S22年4月1日 | 95歳 | S1年4月2日～S2年4月1日 |
| 80歳 | S16年4月2日～S17年4月1日 | 100歳 | T10年4月2日～T11年4月1日 |

4. 接種指定医療機関：鶴田診療所・今岡医院・カククリニック・瓜田医院 ※事前に外来窓口または電話で予約してください。
 5. 接種にかかる本人負担額 3,000円(生活保護世帯の人は無料)
 ※接種指定医療機関以外の医療機関で、実施期間内に接種された場合は、いったん接種費用を全額ご負担頂き、後日領収書・通帳・印鑑・保険証(医療受給証(休日・夜間等受診用))を役場にご持参ください。

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による
傾聴サロン実施日程
 時間：13時～15時 場所：鶴遊館 栄養指導室
 ココロが軽くなるおしゃべりサロン
 どなたでもお気軽においでください

| 日程 |
|--------------|
| 令和3年4月5日(月) |
| 4月19日(月) |
| 5月17日(月) |
| 6月7日(月) |
| 6月21日(月) |
| 7月5日(月) |
| 7月19日(月) |
| 8月2日(月) |
| 8月16日(月) |
| 9月6日(月) |
| 10月4日(月) |
| 10月18日(月) |
| 11月1日(月) |
| 11月15日(月) |
| 12月6日(月) |
| 12月20日(月) |
| 令和4年1月17日(月) |
| 2月7日(月) |
| 2月21日(月) |
| 3月7日(月) |

| 接種指定医療機関 | 電話 |
|----------|---------|
| 鶴田診療所 | 22-2261 |
| 今岡医院 | 22-2027 |
| カククリニック | 22-6884 |
| 瓜田医院 | 22-3232 |

★お問い合わせ先
健康保険課 健康長寿班
0173(22)2111