



## 平成31年度集団健診のお知らせ

4月末から5月初旬まで、各地区の保健協力員が「集団健診申込書」を持って、健診対象者のいるご家庭を訪問します。ぜひ、近隣の皆さんで声をかけ合って健診を受けましょう。

申込書と一緒に各種健診（「特定健診」および「がん検診」）の詳しい内容が書かれたチラシも配布しますので、必ずご確認ください。

**【特定健診】対象：**30-39歳、40歳以上の国保の方、後期高齢者医療の方、40歳以上の生活保護世帯の方  
**料金：**無料

### 【がん検診】

|          |                          |                   |             |
|----------|--------------------------|-------------------|-------------|
| ○肺がん検診   | <b>対象：</b> 40歳以上         | <b>料金：</b> 無料     | } 40歳の方のみ無料 |
| ○大腸がん検診  | <b>対象：</b> 40歳以上         | <b>料金：</b> 500円   |             |
| ○胃がん検診   | <b>対象：</b> 40歳以上         | <b>料金：</b> 1,000円 |             |
| ○乳がん検診   | <b>対象：</b> 40歳以上の偶数年齢の女性 | <b>料金：</b> 500円   |             |
| ○子宮頸がん検診 | <b>対象：</b> 20歳以上の偶数年齢の女性 | <b>料金：</b> 1,000円 |             |

※各がん検診において、後期高齢者医療の方および生活保護世帯の方は無料です。

〈前立腺がん検診〉…平成30年度から厚生労働省の方針に基づき、町の集団健診における前立腺がん検診は実施しないことになりました。ただし、オプションとして、集団健診受診時に健診センターに申し込むことで、希望者のみ全額自己負担で受診することができます。



**対象：**50歳以上の男性 **料金：**2,000円 +税

**申込方法：**集団健診当日に受付にて受診希望の有無を確認します。

希望者は会場内で直接健診センターにお申し込みください。

☆各種健診の対象年齢は、いずれも年度内年齢です。

### 「傾聴サロン」のお知らせ

～コーヒーやお茶を飲みながら  
ゆったり一休みしませんか～

誰かに話を聞いてもらいたいとき、また誰かと話をしつくりしたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日時：4月1日（月）、15日（月）

午後1時～3時

★場所：鶴遊館 栄養指導室



### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室のお知らせ

★開催日：4月4日（木）、8日（月）、  
15日（月）、18日（木）、  
22日（月）

★場所：鶴遊館

★時間：午前10時～11時

\*申し込み不要です。

\*運動できる服装でおいでください。

お茶、お水、タオルなどをお持ちください。



### 4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です



自閉症は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手です。このため、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。

私たちは一人ひとりが異なる感性と個性を持っており、それを認め合い、互いに支えながら暮らしています。自閉症の人たちの行動や態度の意味を周囲が理解し、その人の「良いところ」に目を向けることで自閉症の人たちも社会の中で生き生きと暮らすことができます。