

令和 8 年

7 月

# 町の保健だより

連絡先:子ども健康課 健康推進係

## 後期高齢者医療の皆様へ 令和 8 年 8 月 1 日以降の受診の仕方について

現在お手元にある資格確認書は、令和 8 年 7 月 31 日で有効期限が切れます。  
新しい期限のものを 7 月下旬に郵送しますので、令和 8 年 8 月 1 日からは、以下のとおりに  
病院等を受診してください。



### ★ 85 歳以上の方全員

手続きなしで新しい「資格確認書」をお届けします。お手元に届いた資格確認書で受診してください。

### ★ 84 歳以下で、マイナ保険証を普段使っていない方

手続きなしで新しい「資格確認書」をお届けします。お手元に届いた資格確認書で受診してください。

### ★ 84 歳以下で、マイナ保険証を普段使っている方

「資格情報のお知らせ」をお届けします。内容を確認し、大切に保管してください。

引き続き、マイナ保険証での受診をお願いします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により「資格確認書」を交付します。

問い合わせ先: 子ども健康課 国保年金係 (内線 143)



## 集団婦人健診・骨粗しょう症検診のお知らせ

| 日程  |                                                   | 種類                                      | 検査内容           | 料金    | 受診できる方<br>(対象年齢は令和 9 年 3 月 31 日時点)                    |
|-----|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|-------|-------------------------------------------------------|
| 鶴遊館 | 集団婦人健診<br>骨粗しょう症検診※<br>7 月 15 日～18 日<br>(残り 4 日間) | 子宮頸がん検診                                 | 頸部細胞診          | 無料    | 令和 7 年度に受診していない女性の方<br>(2 年に 1 回受診可能)                 |
|     |                                                   | 乳がん検診                                   | マンモグラフィ        |       |                                                       |
|     |                                                   | 骨粗しょう症検診<br>※ 7 月 16 日、18 日<br>の残り 2 日間 | 前腕部<br>レントゲン検査 | 500 円 | 40・45・50・55・60・65・70 歳<br>の女性の方で、骨粗しょう症の治療をして<br>いない方 |

## 個別婦人健診のお知らせ



| 日程 |                      | 種類      | 検査内容    | 料金 | 受診できる方<br>(対象年齢は令和 9 年 3 月 31 日時点)    |
|----|----------------------|---------|---------|----|---------------------------------------|
| 病院 | 個別婦人健診<br>6 月～翌年 3 月 | 子宮頸がん検診 | 頸部細胞診   | 無料 | 令和 7 年度に受診していない女性の方<br>(2 年に 1 回受診可能) |
|    |                      | 乳がん検診   | マンモグラフィ | 無料 |                                       |

※今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。  
ぜひご連絡ください。

からだ すっきり! さっぱり!



### 健康運動教室

★日時: 7 月 2 日 (木)、23 日 (木)  
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

★場所: 鶴遊館 ふれあい広場

## 公認心理師・臨床心理士カウンセリング窓口【対面相談会】

～あなたが話したいこと なんでも相談してください～

★日時・場所: 7 月 5 日 (日) 八戸市総合福祉会館、弘前市総合学習センター  
7 月 12 日 (日) 東奥日報新町ビル 2 階 SevenC's (青森市)  
いずれも 10 時～16 時 (最終開始時間 15 時)

★申込み: <https://forms.gle/uD6e69A7awJi7SsH6>  
<要予約> 070-9104-0263 (予約専用、留守番電話対応)

★問い合わせ先: 青森県公認心理師・臨床心理士協会事務局  
Email: [soudan@aomorisccp.jp](mailto:soudan@aomorisccp.jp)

◎詳細はこちらをご覧ください。



相談無料



二次元コード  
から予約可能



## 「傾聴サロン」で

ほっこり、すっきりしませんか

★日時: 7 月 6 日 (月)  
午後 1 時 30 分～3 時

★場所: 鶴遊館 栄養指導室

