



集団婦人健診・骨粗しょう症検診が始まります



申し込まれた方には、6月上旬に保健協力員をとおして受診票をお配りします。
今年度対象になる方で「まだ申込みをしていないけれど、受けようかな…」とお考えの方は、今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。
詳細については、受診票に同封するチラシをご覧ください。



日程	種類	検査内容	料金	受診できる方 (対象年齢は令和9年3月31日時点)
場 所:鶴遊館 受付時間:12時~13時30分 6月28日(日)~30日(火) 7月15日(水)~18日(土)	子宮頸がん検診	頸部細胞診	無料	令和7年度に受診していない女性の方 (2年に1回受診可能)
	乳がん検診	マンモグラフィ		
	骨粗しょう症検診 ※6月28日(日) 7月16日(木) 7月18日(土) の3日間のみ実施	前腕部 レントゲン検査	500 円	40・45・50・55・60・65・ 70歳の女性の方で、 骨粗しょう症の治療をしていない方



6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

～歯みがきは 体を守る 最前線～

- 8020運動を進めよう(80歳になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 歯みがきで心と体を健やかに
- 定期的に歯科健(検)診を受けよう

【町の取り組み】

子ども

- ・乳幼児健診時むし歯予防指導
- ・歯科健診及びフッ素塗布(1歳6か月児、2歳6か月児、3歳児)
- ・個別フッ素塗布(各幼児健診間に受診できる受診票を交付)
- ・3歳児健診むし歯0本児表彰

大人

- ・妊婦歯科健診(妊娠届出時に受診票を交付)
- ・歯周病検診(対象:令和9年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)
→令和8年度から、5年に1回受診できるよう対象年齢を追加しました。
→対象者には、はがき(歯周病検診受診券)を送付しています。
- ・後期高齢者歯科健診(対象:後期高齢者医療の方)
→町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。

いつまでも、おいしいものを
自分の歯で食べ続けるためには
日々のお手入れが大切!



※各種受診票(券)は、町内の指定歯科医療機関(中田歯科医院、なかじま歯科クリニック、坂本歯科クリニック)で使用できます。

からだ すっきり! さっぱり!

健康運動教室



★日 時:6月4日(木)、18日(木)※
午後1時30分~2時30分

★場 所:鶴遊館 ふれあい広場

※18日は体力測定を行います。

この日のみ午後1時までにお越しください。



「傾聴サロン」で

ほっこり、すっきりしませんか

お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時:6月1日(月)、15日(月)

午後1時30分~3時

★場 所:鶴遊館 栄養指導室

