

令和6年



町の保健だより



連絡先：子ども健康課 健康推進係

集団婦人健診が始まります

集団婦人健診では、子宮頸がん検診・卵巣がん検診、乳がん検診を行います。

すでに申し込まれた方は、忘れずに受診しましょう。

今年度対象になる方で「まだ申込みをしていないけれど、受けようかな…」とお考えの方は、今からでも間に合います。また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。ぜひご連絡ください。

検診項目	検診内容	対象者	検診料
子宮頸がん検診 卵巣がん検診	頸部細胞診 超音波検査	20歳以上の 偶数年齢の女性	無料
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の 偶数年齢の女性	

【健診日】 6月23日（日）、24日（月）、25日（火）
7月17日（水）、18日（木）、19日（金）、20日（土）

【健診会場】 鶴遊館

※詳細については、受診票に同封するチラシをご覧ください。



「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：6月3日（月）、6月17日（月） 午後1時～3時

★場 所：鶴遊館 栄養指導室



からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日：6月6日（木）、6月20日（木）

★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～）

★場 所：鶴遊館 ふれあい広場

※会場には9時30分以降にお越しください。

※交通手段のない方は、介護予防送迎車「スマイル号」をご利用ください。



介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です

～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

●8020運動を進めよう（80歳になっても、自分の歯を20本保とう）

●一生自分の歯で食べよう

●歯みがきで心と体を健やかに

【町の取り組み】

★こども：乳幼児健診 むし歯予防指導、2歳6か月児歯科健診、幼児健診 フッ素塗布
個別フッ素塗布受診票の交付

★おとな：妊婦歯科健診受診票の交付

歯周病検診（対象：年度内年齢で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方 ※個別通知あり）
後期高齢者歯科健診（対象：後期高齢者医療の方）

いつまでも、おいしいものを
自分の歯で食べ続けるために
は、日々のお手入れが大切!



★5月31日→世界禁煙デー

★5月31日～6月6日→禁煙週間

●望まない受動喫煙をなくす

●受動喫煙による健康への影響が大きいこどもや妊婦、病気療養中の方などに特に配慮

●場所ごとに対策を実施（多くの施設において原則屋内禁煙に、20歳未満の方は喫煙エリアへの立入禁止等）



《新型コロナウイルスに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談

TEL 0570-065-965(24時間対応、土日・祝日含む)

・厚生労働省電話相談窓口

TEL 0120-565-653

・役場 子ども健康課

TEL 22-2111