



☆「集団健診申込書」は届きましたか☆

健診の対象者がいる世帯に、4月25日以降に保健協力員をとおして「集団健診申込書」と「集団健診のお知らせ」のちらしをお配りしていますので、必ずご確認ください。

【婦人健診】 子宮頸がん・卵巣がん検診、乳がん検診・・・無料!

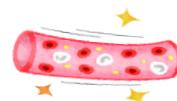
- ・6月23日(日)～6月25日(火)
- ・7月17日(水)～7月20日(土)



【総合健診】 特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診・・・無料!

※オフション（前立腺がん検診）は希望者のみ当日申し込み（検診料2,200円）

- ・8月19日(月)～8月23日(金)、8月26日(月)～8月30日(金)
- ・9月1日(日)～9月6日(金)
- ・11月24日(日)～11月26日(火)



★「特定健診」は、血管を守るための健診です。自分の体の中で今何が起きているのか、血管の変化を知ることができます。また「がん検診」も、自覚症状のないうちに定期的に受けることが大切です。健診を受診して、体からの“声”に耳を傾けましょう!

※申込方法や申込書の提出期限等の詳細は「集団健診のお知らせ」をご覧ください。



「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：5月20日(月) 午後1時～3時

★場 所：鶴遊館 栄養指導室



からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日：5月9日(木)、5月23日(木)

★時 間：午前10時～11時(受付9時30分～)

★場 所：鶴遊館 ふれあい広場

※会場には9時30分以降にお越しください。

※交通手段のない方は、介護予防送迎車「スマイル号」をご利用ください。



介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

—豊かな対話を身につけよう— 傾聴講座のお知らせ

日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じている方、相談活動に従事している方は、この機会にぜひ受講してみませんか。

○日時：6月8日(土)～7月27日(土) 毎週土曜日 午後2時～4時

○会場：八戸市総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」

○参加料：無料

○申込締切：6月1日(土)

○参加方法：直接受講、WEB 受講

※全8回の講座です。相談員を希望される方は8回のうち原則5回以上の受講が必要です。

※興味のある講座のみ受講する場合は、当日参加も可能です。



以下のQRコードでも
申し込み可



申し込み・お問い合わせ先：認定 NPO 法人あおもりのちの電話

MAIL aomori@inochi-a.net FAX 050-3488-9077

《新型コロナウイルスに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談

TEL 0570-065-965(24時間対応、土日・祝日含む)

・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565-653

・役場 子ども健康課 TEL 22-2111