

令和6年



# 町の保健だより

連絡先：子ども健康課 健康推進係



## 令和6年度集団健診のお知らせ

健診へGo!

4月末から5月初旬まで、各地区の保健協力員が「集団健診申込書」を持って、健診対象者のいるご家庭を訪問します。ぜひ、近隣の皆さんで声をかけ合って健診を受けましょう。

申込書と一緒に各種健（検）診の詳しい内容が書かれたチラシも配布しますので、必ずご確認ください。

健（検）診項目	対象者	健（検）診料
特定健診	国保40～75歳 後期高齢者医療の方 30～39歳全員 生保40歳以上	
胃がん検診	40歳以上全員	
大腸がん検診	40歳以上全員	
肺がん検診	40歳以上全員	
子宮頸がん・卵巣がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	

### 【オプション】

前立腺がん検診 … 対象者：50歳以上の男性

検診料：2,200円（全額自己負担）

申込方法：集団健診当日、受付で受診希望の有無を確認します。

希望者は会場内で健診センター担当者へ直接お申し込みください。



※対象年齢は、いずれも令和7年3月31日時点での年齢（年度内年齢）です。



### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：4月1日（月）、4月15日（月）午後1時～3時

★場 所：鶴遊館 栄養指導室



**介護予防事業** ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。



### 4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です



自閉症は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手です。このため、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。

私たちは、それぞれに異なる感性と個性を持っており、それを認め合い、互いに支えながら暮らしています。

自閉症の人たちの行動や態度の意味を周囲が理解し、穏やかに根気強く支援することで自閉症の人たちも社会の中で安心して暮らすことができます。

### 《新型コロナウイルスに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談

TEL 0570-065-965(24時間対応、土日・祝日含む)

・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565-653

・役場 健康保険課 TEL 22-2111