

令和6年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

★無料で接種できる期間：令和6年3月31日まで

※医療機関によっては3月31日より前に接種を終了しますので、接種を希望する方は、お早めのご予約をお願いします。

令和5年秋開始接種【12歳以上】

- ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した12歳以上の方
- ・ワクチンの種類：オミクロン株 XBB 対応ワクチン
- ・接種券等：接種券は、初回接種（1・2回目）を終了した方に発送しています。



小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】

小児 令和5年 秋開始接種	<ul style="list-style-type: none"> ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した5～11歳の方 ・ワクチンの種類：小児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン
乳幼児 令和5年 秋開始接種	<ul style="list-style-type: none"> ・対象：初回接種（1・2・3回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した生後6か月～4歳の方 ・ワクチンの種類：乳幼児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン
<ul style="list-style-type: none"> ・接種方法：小児及び乳幼児接種は、広域接種（西北五医療圏域）を行っています。 ・接種券等：初回接種（小児1・2回目または乳幼児1・2・3回目）を終了した方に発送しています。接種日時や予約方法等の詳細は、接種券に同封しているチラシをご覧ください。 <p>※接種を判断する材料として、接種券に同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。</p>	

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、健康保険課までお問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 [TEL 0173-22-6001](tel:0173-22-6001)（平日 午前9時～午後4時30分）

※現在、電話予約のみ受付しています。LINE、Webサイトからの予約は受付していませんので、ご了承ください。

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

- ・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談 [TEL 0570-065-965](tel:0570-065-965)（24時間対応、土日・祝日含む）
- ・厚生労働省電話相談窓口 [TEL 0120-565653](tel:0120-565653)
- ・役場 健康保険課 [TEL 22-2111](tel:22-2111)

介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日：3月1日（金）、3月6日（水） ★場 所：鶴遊館

★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～）※会場には9時30分以降にお越しください。



「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：3月4日（月）、3月18日（月）午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

がん検診精密検査費用の一部助成について

町のがん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）を受けて要精検となった場合、精密検査にかかった費用の一部を助成します。

- ◆持ち物◆ ○領収書 ○診療明細書（病院で領収書と一緒に発行され、検査内容等が記載されているもの）
○本人名義の振込先通帳 ○印鑑（認め印）

◆申請先◆ 健康保険課 健康長寿班 ⑥窓口

◆期 限◆ 令和6年3月29日（金）

※助成額は上限 8,000 円です（治療費は対象外）。

※精密検査の対象となった方は、必ず早めに受診して下さるようお願いします。



☆3月1日～3月8日 女性の健康週間

☆3月1日～3月31日 自殺対策強化月間