

令和6年



# 町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

## ◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

★令和6年1月から医療機関での個別接種のみとなっています。徐々に日程を縮小していく予定ですので、接種を希望する方は早めのご予約をお願いします。

★実施期間：令和5年10月～令和6年3月まで

### 令和5年秋開始接種【12歳以上】

- ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した12歳以上の方
- ・ワクチンの種類：オミクロン株 XBB 対応ワクチン
- ・接種券等：接種券は、初回接種（1・2回目）を終了した方に発送しています。



### 小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 小児<br>令和5年<br>秋開始接種  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した5～11歳の方</li> <li>・ワクチンの種類：小児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン</li> </ul>       |
| 乳幼児<br>令和5年<br>秋開始接種 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：初回接種（1・2・3回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した生後6か月～4歳の方</li> <li>・ワクチンの種類：乳幼児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン</li> </ul> |

- ・接種方法：小児及び乳幼児接種は、広域接種（西北五医療圏域）を行っています。
  - ・接種券等：初回接種（小児1・2回目または乳幼児1・2・3回目）を終了した方に発送しています。接種日時や予約方法等の詳細は、接種券に同封しているチラシをご覧ください。
- ※接種を判断する材料として、接種券に同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。 ◎転入された方や接種券を紛失された方は、健康保険課までお問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）

※現在、電話予約のみ受付しています。LINE、Webサイトからの予約は受付していませんので、ご了承ください。

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

- ・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談
- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- TEL 0570-065-965(24時間対応、土日・祝日含む)
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

### 介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

#### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★開催日：2月1日（木）、2月8日（木）
- ★場所：鶴遊館
- ★時間：午前10時～11時（受付9時30分～）※会場には9時30分以降にお越しください。



#### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

- ★日時：2月5日（月）、2月19日（月）午後1時～3時
- ★場所：鶴遊館 栄養指導室



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

### 「個別子宮頸がん検診・個別乳がん検診」のお知らせ

- ◆検診対象者◆ 令和5年度、町の集団婦人健診を受けていない方で、  
【個別子宮頸がん検診】…年齢が20歳以上の「偶数年齢」の方  
【個別乳がん検診】…年齢が40歳以上の「偶数年齢」の方 ※令和6年3月31日時点での年齢となります。
- ◆検診内容◆  
【個別子宮頸がん検診】…子宮頸部の細胞診と内診 ※卵巣がん検診は含まれていません。  
【個別乳がん検診】…マンモグラフィ（乳房X線検査）
- ◆受診方法◆  
①役場 健康保険課窓口もしくは電話でお申し込みください。  
②受診券を発行します（手渡しまたは郵送）  
③希望する医療機関へ直接予約し、受診してください。
- ◆受診者の負担金◆ 無料 ◆検診期間◆ 令和6年3月31日まで
- ◆受診できる医療機関◆ 五所川原市、弘前市の委託医療機関 ※委託医療機関の詳細は、町HPもしくは健康保険課まで



### がん検診精密検査費用の一部助成について

町のがん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）を受けて要精検となった場合、精密検査にかかった費用の一部を助成します。

- ◆持ち物◆ ○領収書 ○診療明細書（病院で領収書と一緒に発行され、検査内容等が記載されているもの）  
○本人名義の振込先通帳 ○印鑑（認め印）

- ◆申請先◆ 健康保険課 健康長寿班 ⑥窓口 ◆期限◆ 令和6年3月29日（金）

※助成額は上限8,000円です（治療費は対象外）。※精密検査の対象となった方は、必ず早めに受診して下さるようお願いいたします。

