

令和6年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

★令和6年1月から医療機関での個別接種のみとなります。接種を希望する方は、早めのご予約をお願いします。

令和5年秋開始接種【12歳以上】

- ・実施期間：令和5年10月～令和6年3月まで
- ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した12歳以上の方
- ・ワクチンの種類：オミクロン株 XBB 対応ワクチン
- ・接種券等：接種券は、初回接種（1・2回目）を終了した方に発送しています。

小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】

小児 令和5年 秋開始接種	<ul style="list-style-type: none"> ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した5～11歳の方 ・ワクチンの種類：小児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン
乳幼児 令和5年 秋開始接種	<ul style="list-style-type: none"> ・対象：初回接種（1・2・3回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した生後6か月～4歳の方 ・ワクチンの種類：乳幼児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン
<ul style="list-style-type: none"> ・接種方法：小児及び乳幼児接種は、広域接種（西北五医療圏）を行っています。 ・接種券等：初回接種（小児1・2回目または乳幼児1・2・3回目）を終了した方に発送しています。接種日時や予約方法等の詳細は、接種券に同封しているチラシをご覧ください。 <p>※接種を判断する材料として、接種券に同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。</p>	

◎詳細は、9月15日に毎戸配布したチラシをご覧ください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、健康保険課までお問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）

※現在、電話予約のみ受付しています。LINE、Webサイトからの予約は受付していませんので、ご了承ください。



◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

- ・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談 TEL 0570-065-965(24時間対応、土日・祝日含む)
- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★開催日：1月17日（水）、1月22日（月） ★場 所：鶴遊館
- ★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～） ※会場には9時30分以降にお越しください。



「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

- ★日 時：1月15日（月）午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

骨粗しょう症検診のお知らせ

- ★日 時：1月28日（日）、1月29日（月）の2日間
- ★対 象：年度内年齢で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
- ★場 所：鶴遊館

※骨粗しょう症で治療中の方は対象外となります。

※申込方法などの詳細は、対象者にのみ個別通知します。

