

令和5年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

令和5年秋開始接種【12歳以上】

- ・実施期間：令和5年10月～令和6年3月まで
- ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した12歳以上の方
- ・ワクチンの種類：オミクロン株 XBB 対応ワクチン
- ・接種券等：接種券は、初回接種（1・2回目）を終了した方に順次発送します。
予約受付時に混み合うことを避けるために、ワクチンの供給状況に応じ、小分けにして発送します。
接種券に同封するチラシの「予約開始日時」以降に予約して下さるようご協力をお願いします。



小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】

- | | |
|----------------------|---|
| 小児
令和5年
秋開始接種 | <ul style="list-style-type: none"> ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した5～11歳の方 ・ワクチンの種類：小児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン ・接種方法：小児接種は、11月と12月に集団接種を行います。 |
| 乳幼児
令和5年
秋開始接種 | <ul style="list-style-type: none"> ・対象：初回接種（1・2・3回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した生後6か月～4歳の方 ・ワクチンの種類：乳幼児用オミクロン株 XBB 対応ワクチン ・接種方法：乳幼児接種は、広域接種（西北五医療圏域）を行っています。 |
- ・接種券等：初回接種（小児1・2回目または乳幼児1・2・3回目）を終了した方に、順次発送します。
接種日時や予約方法等の詳細は、接種券に同封するチラシをご覧ください。
※接種を判断する材料として、接種券に同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

◎詳細は、9月15日に毎戸配布したチラシをご覧ください。 ◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、健康保険課までお問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）

LINE、Web サイトからも予約可能です。

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

- ・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談 TEL 0570-065-965(24時間対応、土日・祝日含む)
- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★開催日：11月10日（金）、11月28日（火）
- ★場所：役場 国際交流会館ホール
- ★時間：午前10時～11時（受付9時30分～）※会場には9時30分以降にお越しください。



「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話しした内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

- ★日時：11月6日（月）、11月20日（月）午後1時～3時
- ★場所：鶴遊館 栄養指導室



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

冬期総合健診のお知らせ：11月26日(日)、27日(月)、28日(火)の計3日間

特定健診、胃・大腸がん検診の申込みは随時受付しています。健(検)診料は無料です。今年度対象で、夏期総合健診を受けられなかった方は、ぜひご利用ください。

※肺がん検診はありません。

※オプション：前立腺がん検診（50歳以上の男性で希望する方のみ自己負担2,200円で受けられます）



11月は児童虐待防止推進月間です

※児童虐待かもと思ったら迷わずお電話ください。匿名で行うことも可能です。内容や連絡者に関する秘密は守られます。

児童相談所 全国共通ダイヤル
☎189(いちはやく)