

令和5年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

令和5年春開始接種【12歳以上】

- ・実施期間：令和5年5月～9月16日まで
- ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した①～③のいずれかに該当する方
①65歳以上の方 ②12～64歳の基礎疾患等を有する方 ③医療従事者、介護・障害者施設等の従事者
- ・【65歳以上の方】接種券は、予約受付時に混み合うことを避けるために、前回接種日の早い順に小分けにして発送します。
- ・【12～64歳の方】基礎疾患等を有する方や医療従事者、介護・障害者施設等の従事者で対象となる方は、電話でご予約ください。接種券は、予約後にお届けします。

◇予約方法：予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）
LINE、Webサイトからも予約可能です。

小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】

・小児初回接種（1・2回目）及び小児追加接種、乳幼児初回接種（1・2・3回目）は、広域接種（西北五医療圏域）を行っています。

◇予約方法：五所川原市新型コロナワクチンコールセンターに電話予約
TEL 0173-26-7751（月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分）

※接種を判断する材料として、接種券に同封している「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

◎詳細は、4月14日に毎戸配布したチラシをご覧ください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。

★令和5年秋開始接種に関する詳細は、9月中にチラシ等でお知らせいたします。



◆新型コロナウィルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談》

- ・青森県新型コロナウィルス感染症総合電話相談 TEL 0570-065-965（24時間対応、土日・祝日含む）
- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は「社協だより」をご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★開催日：9月4日（月）、9月7日（木）
- ★場所：役場 国際交流会館ホール
- ★時間：午前10時～11時（受付9時30分～）※会場には9時30分以降にお越しください。



「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

- ★日時：9月4日（月）午後1時～3時
- ★場所：鶴遊館 栄養指導室



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

総合健診が始まりました【夏期：9月8日（金）まで】

特定健診、胃・大腸・肺がん検診の申込みは今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。

☆9月1日～9月30日：「健康増進普及月間」 ☆9月10日～9月16日：「自殺予防週間」