

令和5年



# 町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

## ◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

令和5年春開始接種【12歳以上】

- ・実施期間：令和5年5月～8月まで
- ・対象：初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種日から3か月以上経過した①～③のいずれかに該当する方  
①65歳以上の方 ②12～64歳の基礎疾患等を有する方 ③医療従事者、介護・障害者施設等の従事者
- ・ワクチンの種類：オミクロン株対応2価ワクチン
- ・【65歳以上の方】接種券は、予約受付時に混み合うことを避けるために、前回接種日の早い順に小分けにして発送します。同封するチラシの「予約開始日時」以降に予約して下さるようご協力をお願いします。
- ・【12～64歳の方】基礎疾患等を有する方や医療従事者、介護・障害者施設等の従事者で対象となる方は、電話でご予約ください。接種券は、予約後にお届けします。

◇予約方法：予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）

LINE、Web サイトからも予約可能です。※基礎疾患のある方や医療従事者、介護・障害者施設等の従事者のご予約は電話受付のみとなります。

### 小児接種【5～11歳】及び乳幼児接種【生後6か月～4歳】 ◆広域接種（西北五医療圏域）◆

小児 初回接種(1・2回目)	・対象：5～11歳 ・ワクチンの種類：小児用従来型ファイザー社ワクチン
小児 追加接種(3回目)	・対象：2回目接種日から3か月以上経過したお子さん ・ワクチンの種類：小児用オミクロン株対応2価ワクチン
小児 令和5年春開始接種	・対象：3回目接種日から3か月以上経過した基礎疾患等を有するお子さん ・ワクチンの種類：小児用オミクロン株対応2価ワクチン ※町健康保険課へ電話でお申し出ください。その後、接種券を送付します。
乳幼児 初回接種(1・2・3回目)	・対象：生後6か月～4歳 ・ワクチンの種類：乳幼児用ファイザー社ワクチン ※対象となるお子さんには、順次接種券を発送しています。



◇予約方法：五所川原市新型コロナワクチンコールセンターに電話予約

**TEL 0173-26-7751**（月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分）

※接種を判断する材料として、接種券に同封している「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

◎詳細は、4月14日に毎戸配布したチラシをご覧ください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。 ◎転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。

★県が設置しているワクチン接種会場については、県ホームページ「武田社ワクチン（ノバックス）接種のお知らせ」をご覧ください。 県営ワクチン接種コールセンター TEL 0570-007-811（午前9時～午後6時 土日祝日を除く）

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介》	《健康面（後遺症含む）・予防方法等について心配な方》
・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談 TEL 0570-065-965（24時間対応、土日・祝日含む）	・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653 ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

- ★開催日：6月12日（月）、6月16日（金） ★場所：鶴遊館
- ★時間：午前10時～11時（受付9時30分～） ※会場には9時30分以降にお越しください。



### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

- ★日時：6月5日（月）、6月19日（月） 午後1時～3時 ★場所：鶴遊館 栄養指導室



発熱、のどの痛み、咳などの症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

### 献血のお知らせ

- ★日時：6月16日（金） 午前10時～12時、午後1時15分～4時 ★場所：農村環境改善センター豊明館（正面ロビー）

☆5月31日～6月6日 禁煙週間 ☆6月4日～6月10日 歯と口の健康週間

### 集団婦人健診のお知らせ（6/25～6/27、7/12～7/15の計7日間実施）

6月25日（日）から、子宮頸がん・卵巣がん検診および乳がん検診が始まります。今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。ぜひご連絡ください。