

令和5年



# 町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

## ◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

★予約状況に応じ、徐々に日程を縮小させていただく予定です。接種を希望する方は、早めのご予約をお願いします。

### オミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種【12歳以上】

- ・対象は、初回接種（1・2回目）を完了し、前回の接種日から3か月以上経過した12歳以上の方です。
  - ・令和4年9月30日までに2～4回目接種を終了した方に、接種券を発送しています。
- ※現在、オミクロン株対応2価ワクチンは、1人1回のみ接種できるとされています。3～5回目のいずれかで接種された方は、それ以上接種できません。

### 小児接種【5～11歳】

- ・小児（5～11歳）を対象とした初回接種（1・2回目）及び追加接種（3回目）は、10月から広域接種（西北五医療圏域）も可能となっています。
- ・町での集団接種は3月に実施する予定です。広域接種で受けられなかった方は、電話でご相談ください。
- ・初回接種（1・2回目）、追加接種（3回目）ともに小児用ファイザー社ワクチンを使用します。
- ・接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

小児  
初回接種  
(1・2回目)

- ・現在、平成29年12月31日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。1回目接種時点で5歳に到達しているお子さんが対象です。
- ・すでに接種券が届いている方で、これから接種を希望する場合は、電話でご相談ください。

小児  
追加接種  
(3回目)

- ・2回目接種日から5か月以上経過した小児（5～11歳）が対象です。
- ・令和4年9月までに2回目接種を終了した方には、接種券を発送しています。



### 乳幼児初回接種【生後6か月～4歳】

- ・11月より、広域接種（西北五医療圏域）を開始しています。
- ・対象の方には、順次接種券を発送しています。日程等の詳細は、同封するチラシをご覧ください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）

現在、電話予約のみ受付しています。（LINE、Webサイトからの予約は受付していませんので、ご了承ください。）

★県が設置しているワクチン接種会場については、県ホームページ「新型コロナウイルスワクチンの接種について-武田社ワクチン（ノババックス）接種のお知らせ-」をご覧ください。

県営ワクチン接種コールセンター TEL 0570-007-811（午前9時～午後6時 土日祝日を除く）

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《感染について心配な方》

- ・県コールセンター TEL 0120-123-801
- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653

《健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方》

- ・県コールセンター TEL 0120-123-801
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

### 介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

#### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日：3月13日（月）、3月16日（木）

★場所：役場 国際交流会館ホール ★時間：午前10時～11時（受付9時30分～10時）

※内履き（運動靴等）を持参してください。タイツやストッキング等の着用はお控えください。



#### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。安心してお越しください。

★日時：3月6日（月）、3月20日（月）午後1時～3時 ★場所：鶴遊館 栄養指導室



発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

☆3月1日～3月8日 女性の健康週間

☆3月1日～3月31日 自殺対策強化月間