

令和4年



# 町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

## ◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

### オミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種【12歳以上】

- ・対象は、初回接種（1・2回目）を完了し、前回の接種日から3か月以上経過した12歳以上の方です。  
※接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。
- ・接種券を接種日の早い順番に小分けにして発送しています。届くまでお待ちください。

### 初回接種（1・2回目）【12歳以上】

- ・12月も従来型ワクチンによる初回接種（1・2回目）を継続して実施しています。
- ・初回接種用のワクチンが供給終了となる予定です。接種を希望する方は、年内の接種完了をご検討ください。

### 小児接種【5～11歳】

- ・小児（5～11歳）を対象とした初回接種（1・2回目）及び追加接種（3回目）は、10月から広域接種（西北五医療圏域）も可能となっています。
- ・広域接種で受けられなかった方は、町での集団接種日程をお知らせしますので、お電話でご相談ください。
- ・初回接種（1・2回目）、追加接種（3回目）ともに小児用ファイザー社ワクチンを使用します。
- ・接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

**小児初回接種（1・2回目）**

- ・現在、平成29年11月30日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。1回目接種時点で5歳に到達しているお子さんが対象です。
- ・すでに接種券が届いている方で、これから接種を希望する場合は、お電話でご相談ください。

**小児追加接種（3回目）**

- ・2回目接種日から5か月以上経過した小児（5～11歳）が対象です。
- ・令和4年6月までに2回目接種を終了した方には、「接種券」を発送します。

### 乳幼児初回接種【生後6か月～4歳】

- ・11月より、広域接種（西北五医療圏域）が始まりました。
- ・対象の方には、順次接種券を発送しています。日程等の詳細は、同封するチラシをご覧ください。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎接種券に同封しているお知らせの「予約開始日時」以降にご予約ください。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）



★県が設置しているワクチン接種会場については、県ホームページ「広域接種会場設置のお知らせ」をご覧ください。

<https://aomori-vaccine.net/> 県広域接種コールセンターTEL 0570-001-187(午前9時～午後8時 土・日祝日可)

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《感染について心配な方》

- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108

《健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方》

- ・県コールセンター TEL 0120-123-801
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

### 介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

#### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日：12月5日（月）、12月12日（月）

★場所：鶴遊館 ★時間：午前10時～11時（受付9時30分～10時）

※会場には9時30分以降にお越しください。体調が普段と違う場合は、参加をご遠慮ください。



#### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。安心してお越しください。

★日時：12月5日（月）、12月19日（月）午後1時～3時 ★場所：鶴遊館 栄養指導室



発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

### 献血のお知らせ

青森県赤十字血液センターでは、業務に従事する職員の健康管理、会場入口での体温測定、手指消毒の徹底など感染症対策に努めています。安定的な輸血を行うため必要となっておりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

★日時：12月14日（水）午前10時～12時、午後1時15分～4時

★場所：農村環境改善センター豊明館

