

令和4年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

オミクロン株対応ワクチンによる追加接種【12歳以上】

- ・国の方針に基づき、10月からオミクロン株対応ワクチン（オミクロン株 BA.1 型と従来株に対応した 2 価ワクチン）による追加接種を順次開始します。
 - ・対象は、初回接種（1・2 回目）を完了し、前回の接種日から 5 か月以上経過した 12 歳以上の方です。
- ★詳しくは、別紙チラシ「新型コロナワクチンのお知らせ」をご覧ください。

初回接種（1・2 回目）【12 歳以上】

- ・10 月以降も従来型ワクチンによる初回接種（1・2 回目）を継続して実施します。
- ・接種を希望する方は、早めのご予約をお願いします。

小児接種【5～11 歳】

- ・小児（5～11 歳）を対象とした初回接種（1・2 回目）及び追加接種（3 回目）は、10 月から広域接種（西北五医療圏域）も可能となりました。
 - ・広域接種に関する詳細は、学校・保育所等をとおしてお知らせします。
- ※町外の学校・保育所等に入っている方は、下記連絡先へお問い合わせください。
- ・初回接種（1・2 回目）、追加接種（3 回目）ともに小児用ファイザー社ワクチンを使用します。
 - ・接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。

小児 初回接種 (1・2 回目)	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、平成 29 年 9 月 21 日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。1 回目接種時点で 5 歳に到達しているお子さんが対象です。 ・すでに接種券が届いている方で、これから接種を希望する場合は、お電話でご相談ください。
小児 追加接種 (3 回目)	<ul style="list-style-type: none"> ・2 回目接種日から 5 か月以上経過した小児（5～11 歳）が対象です。 ・令和 4 年 6 月までに 2 回目接種を終了した方には、「接種券」を発送します。

◎各接種の対象年齢は、接種時点の満年齢です。

◎接種券に同封しているお知らせの「予約開始日時」以降にご予約ください。

◎転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。

◎予約・相談専用電話 TEL 0173-22-6001（平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分）

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《感染について心配な方》	《健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方》
<ul style="list-style-type: none"> ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653 ・受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108 	<ul style="list-style-type: none"> ・県コールセンター TEL 0120-123-801 ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日・対象地区 ※密集・密接を防ぐため、行政区ごとに参加できる日を指定します。



10月13日(木)	稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、大巻、新田子、亀田、強巻、派立、寺町、仲町、本町、駅前通り、田中町、桜町、鶴寿団地
10月27日(木)	富士見町、公園通り、文化通り、菖蒲川、鶴泊、大性、山道、中野、胡桃館、境、松倉、横蒔、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、鷹ノ尾、駅東町、相原町、みどり町、あさひ町

★場 所：鶴遊館 ★時 間：午前 10 時～11 時（受付 9 時 30 分～）※会場には 9 時 30 分以降にお越しください。

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。安心してお越しください。

★日 時：10 月 3 日（月）、10 月 17 日（月）午後 1 時～3 時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室



食生活改善推進員(みつば会)による調理実習のお知らせ

- ★日 時：10 月 26 日（水）午前 10 時～11 時
 - ★場 所：鶴遊館 調理室
 - ★対 象：どなたでも参加できます
 - ★メニュー：シニアのための料理
 - ★参加費：200 円
 - ★申込み：10 月 21 日（金）まで健康長寿班へ
 - ★持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル
- ※マスクを着用してご参加ください。試食はせず、作ったものはお持ち帰りいただきます。

発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

巡回肺がん・結核検診のお知らせ：10 月 11 日（火）、12 日（水）、13 日（木）、14 日（金）の計 4 日間

40 歳以上の方で、夏期総合健診を受けられなかった方は、ぜひご利用ください。

