

令和4年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

追加接種 (4回目)	<ul style="list-style-type: none"> 追加接種（4回目）は、3回目接種日から5か月以上経過した「60歳以上の方」、「18～59歳で基礎疾患のある方」、「医療従事者等及び高齢者施設等従事者」が対象です。 現在、令和4年4月30日までに3回目接種を終了した60歳以上の方には「接種券」を、18～59歳の方には、「予約案内」を発送しています。 18～59歳で基礎疾患等があり対象となる方は、お電話でご予約ください。また、医療従事者等及び高齢者施設等従事者の方も、お電話でお問い合わせください。確認後、接種券をお届けします。 <p>※対象年齢は、接種時点の満年齢です。</p> 
追加接種 (3回目) 初回接種 (1・2回目)	<p>オミクロン株は感染力が強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。感染した後に重症化することや長引く症状（後遺症）が生じることがあるため、接種が推奨されています。</p> <p>また、3回目接種により、オミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果等が回復します。</p>
小児接種 (5～11歳)	<ul style="list-style-type: none"> ★現在、平成29年9月5日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。1回目接種時点で5歳に到達し、9月30日までに2回目接種を終えられるお子さんが対象です。 ★8～9月に行う小児集団接種の日程を追加しています。 ★すでに接種券が届いている方で、これから接種を希望する場合は、お電話でご相談ください。 ★接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。
<ul style="list-style-type: none"> 対象の方で、接種を希望する場合は、早めのご予約をお願いします。 転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。 	

◎予約・相談専用電話 TEL 0173-22-6001（平日 午前9時～午後4時30分）

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

<p>《感染について心配な方》</p> <ul style="list-style-type: none"> 厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653 受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108 	<p>《健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方》</p> <ul style="list-style-type: none"> 県コールセンター TEL 0120-123-801 役場 健康保険課 TEL 22-2111
--	--

介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日・対象地区 ※密集・密接を防ぐため、行政区ごとに参加できる日を指定します。



9月26日(月)	富士見町、公園通り、文化通り、菖蒲川、鶴泊、大性、山道、中野、胡桃館、境、松倉、横蒔、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、鷹ノ尾、駅東町、相原町、みどり町、あさひ町
9月29日(木)	稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、大巻、新田子、亀田、強巻、派立、寺町、仲町、本町、駅前通り、田中町、桜町、鶴寿団地

★場 所：鶴遊館 ★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～） ※会場には9時30分以降にお越しください。

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。安心してお越しください。

★日 時：9月5日(月) 午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室



食生活改善推進員(みつば会)による調理実習のお知らせ

★日 時：9月13日(火) 午前10時～11時 ★場 所：鶴遊館 調理室
 ★対 象：どなたでも参加できます ★メニュー：おやつをつくってみよう ★参加費：100円
 ★申込み：9月9日(金)まで健康長寿班へ ★持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル
 ※マスクを着用してご参加ください。試食はせず、作ったものはお持ち帰りいただきます。

発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

総合健診が始まりました(夏期:9/9(金)まで)

特定健診、胃・大腸・肺がん検診の申込みは今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。



☆9月1日～9月30日：「健康増進普及月間」 ☆9月10日～9月16日：「自殺予防週間」