

令和4年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆

追加接種 (4回目)	<ul style="list-style-type: none"> 追加接種（4回目）は、3回目接種日から5か月以上経過した「60歳以上の方」、「18～59歳で基礎疾患のある方」、「医療従事者等及び高齢者施設等従事者」が対象です。 60歳以上の方には、「接種券」を、3回目接種後5か月を経過する前に、順次発送しています。 18～59歳の方には、予約案内を7月から順次発送しています。基礎疾患等があり、対象となる方はお電話でご予約ください。また、医療従事者等及び高齢者施設等従事者の方も、お電話でお問い合わせください。確認後、接種券をお届けします。 <p>※対象年齢は、接種時点の満年齢です。 ※お知らせする「予約開始日時」以降に、予約して下さるようご協力をお願いします。</p>
追加接種 (3回目) 初回接種 (1・2回目)	<p>オミクロン株は感染力が強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。感染した後に重症化することや長引く症状（後遺症）が生じることがあるため、接種が推奨されています。</p> <p>また、3回目接種により、オミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果等が回復します。</p>
小児接種 (5～11歳)	<p>★現在、平成29年9月5日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。1回目接種時点で5歳に到達し、9月30日までに2回目接種を終えられるお子さんが対象です。</p> <p>★8～9月に行う小児集団接種の日程を追加しました。</p> <p>★すでに接種券が届いている方で、これから接種を希望する場合は、お電話でご相談ください。</p> <p>★接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。</p> 
<ul style="list-style-type: none"> 対象の方で、接種を希望する場合は、早めのご予約をお願いします。 転入された方や接種券を紛失された方は、お問い合わせください。 	

◎予約・相談専用電話 TEL 0173-22-6001（平日 午前9時～午後4時30分）

◆新型コロナウイルス抗原検査キット無料配布について◆

配布対象者	<p>鶴田町に住所を有し、居住している方で下記に該当する方</p> <p>①感染拡大地域との往来等をした方や、陽性者や濃厚接触者と接触があったが、保健所の検査対象には該当しないなど感染の不安を感じている方</p> <p>②風邪の症状や発熱などが無い方</p>
申込み方法	<p>電話 0173-22-2111（健康保険課） 平日 午前10時～12時、午後2時～4時</p> <p>Web 町ホームページ http://www.town.tsuruta.lg.jp 「新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック</p> <p>※1人につき1セットのみ申込みが可能です。数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご了承ください。</p>
配布方法	<p>申込みがあった方から順次発送いたします。詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。</p>

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《感染について心配な方》	《健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方》
<ul style="list-style-type: none"> 厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653 受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108 	<ul style="list-style-type: none"> 県コールセンター TEL 0120-123-801 役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日・対象地区 ※密集・密接を防ぐため、行政区ごとに参加できる日を指定します。



8月1日（月）	稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、大巻、新田子、亀田、強巻、派立、寺町、仲町、本町、駅前通り、田中町、桜町、鶴寿団地
8月8日（月）	富士見町、公園通り、文化通り、菅蒲川、鶴泊、大性、山道、中野、胡桃館、境、松倉、横薮、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、鷹ノ尾、駅東町、相原町、みどり町、あさひ町

★場 所：鶴遊館 ★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～）※会場には9時30分以降にお越しください。

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。安心してお越しください。

★日 時：8月1日（月）、8月15日（月）午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室 

発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

集団健診のお知らせ

★総合健診（特定健診、胃がん・大腸がん・肺がん検診、肝炎ウイルス検診 ※オプション：前立腺がん検診）

期間：夏場8/22（月）～8/26（金）、8/29（月）～9/2（金）、9/4（日）～9/9（金）の計16日間

冬場11/27（日）～11/29（火）の計3日間（肺がん検診はなし）

今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。ぜひご連絡ください。

