

令和4年




# 町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

## ◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆



<p>追加接種 (4回目)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町では、国の方針に基づき、対象となる方への追加接種（4回目）を6月下旬から順次開始しています。</li> <li>・追加接種（4回目）は、3回目接種日から5か月以上経過した「60歳以上の方」及び「18～59歳で基礎疾患のある方」が対象です。</li> <li>・60歳以上の方には、「接種券」を、3回目接種後5か月を経過する前に、順次発送しています。</li> <li>・18～59歳の方には、<u>予約案内</u>を7月から順次発送します。基礎疾患等があり、対象となる方はお電話でご予約ください。接種券は、予約後にお届けします。</li> </ul> <p>※対象年齢は、接種時点の満年齢です。                  ※予約受付時に混み合うことを避けるために、3回目接種日の早い順番に小分けにして発送します。                  ※お知らせする「予約開始日時」以降に、予約して下さるようご協力をお願いします。</p>	
<p>追加接種 (3回目) 初回接種 (1・2回目)</p>	<p>★随時お電話で受付しています。</p> 	<p>◇接種を希望する方は、早めのご予約をおすすめします。                  ◇転入された方や接種券を紛失された方はお問い合わせください。                  ◇オミクロン株は感染力が強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。感染した後に重症化することや長引く症状（後遺症）が生じることがあるため、接種が推奨されています。</p>
<p>小児接種 (5～11歳)</p>	<p>★現在、平成29年5月10日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。5月11日以降に5歳となるお子さんに関しては、日程が決まり次第、順次発送いたします。                  ★すでに接種券が届いている方で、これから接種を希望する場合は、お電話でご相談ください。                  ★接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。</p>	

◎予約・相談専用電話 TEL 0173-22-6001（平日 午前9時～午後4時30分）

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

<p>《感染について心配な方》                  ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653                  ・受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108</p>	<p>《健康面・予防方法について心配な方》                  ・県コールセンター TEL 0120-123-801                  ・役場 健康保険課 TEL 22-2111</p>
---	--

### 介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

#### からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室



★開催日・対象地区 ※密集・密接を防ぐため、行政区ごとに参加できる日を指定します。

<p>7月4日(月)</p>	<p>富士見町、公園通り、文化通り、菖蒲川、鶴泊、大性、山道、中野、胡桃館、境、松倉、横薈、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、鷹ノ尾、駅東町、相原町、みどり町、あさひ町</p>
<p>7月11日(月)</p>	<p>稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、大巻、新田子、亀田、強巻、派立、寺町、仲町、本町、駅前通り、田中町、桜町、鶴寿団地</p>

★場 所：鶴遊館 ★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～） ※会場には9時30分以降にお越しください。

#### 「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話しした内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：7月4日(月) 午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室



発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

## 集団婦人健診のお知らせ

健診へGO!

★婦人健診（子宮頸がん・卵巣がん検診、乳がん検診）

期間：6/26(日)～6/28(火)、7/13(水)～7/16(土)の計7日間

今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。ぜひご連絡ください。

