

町の保健だより



連絡先:健康保険課 健康長寿班(内線 131~136)

Mili	1
18	

追加接種	町では国の方針に基づき	、6月下旬から順次追加接種(4回目)を行います。
(4 🗆 🗎)	詳しくは、別紙チラシ「	新型コロナワクチン追加接種(4回目)のお知らせ」をご覧ください。
追加接種 (3回目) 初回接種 (1·2回目)	★現在、医療機関での 個別接種のみ予約可能。	◇接種を希望する方は、早めのご予約をおすすめします。 ◇転入された方、接種券を紛失された方や届かない方はお問い合わせください。 ◇オミクロン株は感染力が強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。感染した後に重症化することや長引く症状(後遺症)が生じることがあるため、接種が推奨されています。
小 児 接 種 (5~11歳)	★現在、平成 29 年 5 月 10 日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。 5 月 11 日以降に 5 歳となるお子さんに関しては、日程が決まり次第、順次発送いたします。 ★接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。	

◆新型コロナウイルス抗原検査キット無料配布について◆

◎予約·相談専用電話 | TEL 0173-22-6001 | (平日 午前9時~午後4時30分)

配布対象者	しないなど感染の不安を感じている方	
	②風邪の症状や発熱などがない方	
申込み方法	電話 0173-22-2111 (健康保険課) 平日 午前 10時~12時、午後2時~4時 Web 町ホームページ http://www.town.tsuruta.lg.jp 新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック ※原則として、1人につき1セットのみ申込みが可能です。 ※数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご了承ください。	
配布方法	申込みがあった方から順次発送いたします。 結果等の詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。	

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

《感染について心配な方》

厚生労働省電話相談窓口

TEL 0120-565653

《健康面・予防方法について心配な方》

・県コールセンター TEL 0120-123-801

受診・相談センター(五所川原保健所) TEL 0173-34-2108

• 役場 健康保険課 TEL 22-2111

介護予防事業 ※詳細は別紙チラシをご覧ください。

からだ すっきり! さっぱり! 健康運動教室

★開催日・対象地区 ※密集・密接を防ぐため、行政区ごとに参加できる日を指定します。

稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、大巻、 6月6日(月) 新田子、亀田、強巻、派立、寺町、仲町、本町、駅前通り、田中町、桜町、鶴寿団地 富士見町、公園通り、文化通り、菖蒲川、鶴泊、大性、山道、中野、胡桃舘、境、松倉、 6月9日(木) 横萢、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、鷹ノ尾、駅東町、相原町、みどり町、あさひ町

★場 所:鶴遊館 ★時 間:午前 10 時~11 時(受付 9 時 30 分~) ※会場には9時 30 分以降にお越しください。

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。安心してお越しください。

★日 時:6月6日(月)、6月20日(月)午後1時~3時 ★場 所:鶴遊館 栄養指導室

発熱や咳などの風邪症状、だるさ(体調不良)がある場合は、各種行事への参加を控えてくださるようお願い いたします。また、来場する際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

献血のお知らせ

★日時:6月17日(金)午前10時~12時、午後1時15分~4時 ★場所:農村環境改善センター豊明館(農事研修室)

☆5月31日~6月6日 禁煙週間 ☆6月4日~6月10日 歯と口の健康週間

集団婦人健診のお知らせ(6/26~6/28、7/13~7/16 の計 7 日間実施)

6月26日(日)から、子宮頸がん・卵巣がん検診および乳がん検診が始まります。今年度対象で、 まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。