

令和4年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

◆新型コロナワクチンに関するお知らせ◆



【満12歳以上の方】

追加接種 (3回目)	<p>★町では、国の方針に基づき、追加接種（3回目接種）を行っています。現在、令和3年11月中旬までに2回目接種を終了した方へ接種券を発送しており、今後も順次、2回目接種終了日から6か月を経過する前に発送いたします。</p> <p>★予約状況に応じ、集団・個別接種ともに5月下旬を目途に縮小させていただく予定です。</p>
初回接種 (1・2回目)	<p>★現在、医療機関での個別接種のみ予約可能で、随時お電話で受付しています。</p>



◇接種を希望する方は、早めのご予約をおすすめします。

◇転入された方、接種券を紛失された方や届かない方はお問い合わせください。

◇オミクロン株は感染力が強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。

感染した後に重症化することや長引く症状（後遺症）が生じることがあるため、接種が推奨されています。



【満5～11歳の方】

小児接種	<p>★町では、11歳の方から接種を開始し、その後は順次学年毎に接種日時等を設定しています。</p> <p>★現在、平成29年5月10日生まれのお子さんまで接種券を発送しています。</p> <p>5月11日以降に5歳となるお子さんに関しては、日程が決まり次第、順次発送いたします。</p> <p>★接種を判断する材料として、同封する「厚生労働省新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」を参考にしてください。</p>
------	--

◎予約・相談専用電話 TEL 0173-22-6001（平日 午前9時～午後4時30分）

各種行事 開催中止のお知らせ

感染症対策のため、以下の行事について5月中は中止とさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

○傾聴サロン ○健康運動教室 ○介護予防事業に関する各種教室等（ヨガ、フラダンス、ココリラ体操等）

今後の開催については、広報お知らせ版や町ホームページ等でお知らせしますので、確認くださるようお願いいたします。

☆町ホームページやフェイスブックでは、自宅でも実践できる『つるりん体操』の動画を見ることができますので、運動不足解消にぜひご活用ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 人との距離や換気を心がけましょう。
- 手洗い・マスクの着用などを徹底しましょう。
- 一人ひとりの行動が感染防止につながりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

《感染について心配な方》

- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108

《健康面・予防方法について心配な方》

- ・県コールセンター TEL 0120-123-801
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111