

令和4年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）に関するお知らせ

- ★町では、国の方針に基づき、医療従事者等・高齢者施設入所者等に続き、高齢者以降の方の追加接種（3回目接種）を、順次開始しています。
- ★接種券は、ワクチンの供給状況に応じ順次発送しており、現在2回目接種終了日から6か月を経過する前に発送しています。また、予約受付時に混みあうことを避けるために、2回目接種終了日の早い順番に小分けにしています。
- ★予約開始日時や予約方法など、詳しくは接種券に同封するチラシをご覧ください。

新型コロナワクチン初回接種（1・2回目接種）に関するお知らせ

★新たに満12歳になる方	★既に接種券が届き、接種が遅れている方
<p>現在、令和4年3月9日時点で12歳となる方へ接種券を発送しています。</p> <p>3月10日以降にお誕生日を迎える方には順次発送し、予約開始日・接種日等をお知らせします。</p> <p>※現在、医療機関での個別接種のみ予約可能です。</p> <p>※接種券が必要です。紛失された方は、再発行することができますので、お問い合わせください。</p>	<p>随時受付しています。</p> <p>接種を希望される方は早めのご予約をおすすめします。</p>



◎予約・相談専用電話 **TEL 0173-22-6001**（平日 午前9時～午後4時30分）

※初回接種（1・2回目接種）は、LINE、Webサイトでの予約は行っておりません。

新型コロナワクチン（5歳～11歳のお子さん）に関するお知らせ



- ★町では、国の方針に基づき、5～11歳の小児へのワクチン接種（1・2回目）を3月中旬から実施します。
- ★ワクチンが段階的に供給されるため、5年生から接種を開始し、その後は供給状況に応じ学年毎に接種日時等を設定する予定ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ★接種対象者には順次接種券等を発送しますので、同封するチラシ及び「厚生労働省 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 人との距離や換気を心がけましょう。 ○手洗い・マスクの着用などを徹底しましょう。
- 一人ひとりの行動が感染防止につながりますので、ご協力をお願いします。

《感染について心配な方》

- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108

《健康面・予防方法について心配な方》

- ・県コールセンター TEL 0120-123-801
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111

各種行事 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の行事について3月中は中止とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○傾聴サロン ○健康運動教室 ○介護予防事業に関する各種教室等（ヨガ、フラダンス、ココリラ体操など）

今後の開催については、広報お知らせ版や町ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

☆町ホームページやフェイスブックでは、自宅でも実践できる『つるりん体操』の動画を見ることができますので、運動不足解消にぜひご活用ください。

☆3月1日～3月8日 女性の健康週間 ☆3月1日～3月31日 自殺対策強化月間