

令和3年



町の保健だより

連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

●65歳未満の方の予約と接種等について、ワクチンの供給状況等に応じ、年齢区分毎に、順番に接種券をお届けしており、現在は64～19歳の方へ接種券を発送しています。接種券に同封しているチラシの「予約開始日」以降に予約して下さるようお願いいたします。接種を希望する方は、早めのご予約をおすすめします。

※医療従事者や職域接種等ですでに接種済みの方に接種券が届く場合がありますのでご了承ください（接種券同封チラシに記載のとおり）。届いた接種券は破棄して下さるようお願いいたします。

《12～18歳のお子様の保護者の方へ》

- ワクチン接種の対象は12歳以上となっております、小学6年生、中学生、高校生相当の方も対象となります。
- 年齢が若いほど副反応が強く、出現率も高いとされていることから、接種にあたり、効果と副反応などについてご理解いただくこと、また保護者と同じ日時を避けることなどが望まれます。
- 予診票への保護者の署名や同伴者等の詳細については、接種券に同封するチラシでお知らせします。
- また、18歳以下の方への接種券の発送は9月を予定しており、保護者の方は接種時期の遅れにつながらないように、ご自身が接種できる時期に予約して下さるようお願いいたします。

～お願い～

- ワクチン接種は、効果と副反応などについてご理解いただいた上で、同意された場合に行われます。
- 接種を受けることは強制ではありません。
- 周りの方などに接種を強制することや接種を受けていない方に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策について

○人との距離や換気を心がけましょう。 ○手洗い・マスクの着用などを徹底しましょう。

○一人ひとりの行動が感染防止につながりますので、ご協力をお願いいたします。

《感染について心配な方》

- 厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- 受診・相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108

《健康面・予防方法について心配な方》

- 県コールセンター TEL 0120-123-801
- 役場 健康保険課 TEL 22-2111

各種行事 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、9月は以下の行事を中止とさせていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

○健康運動教室 ○介護予防事業に関する各種教室等（ヨガ、フラダンス、ココリラ体操など）

<問い合わせ先> 健康保険課 国保介護班（内線 143）

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話しした内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

※会場内の換気、人と人との適切な間隔確保、来場者の検温や体調確認、従事者のマスク着用、手洗い・手指消毒の徹底など感染症対策に留意した上で開催します。

★日 時：9月6日（月） 午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 会議室



～新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い～

◎当日および過去2週間以内に、本人または同居する方において、下記のいずれかに該当する場合は参加を控えて下さるようお願いいたします。

1. 37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合
2. 県外との往来がある場合または新型コロナウイルス感染者およびその疑いがある方との接触がある場合

◎来場する際は、マスクを着用して下さるようご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。ご了承ください。

☆9月1日～9月30日：「健康増進普及月間」

☆9月10日～9月16日：「自殺予防週間」