

令和3年



町の保健だより



連絡先：健康保険課 健康長寿班（内線 131～136）

～新型コロナウイルス感染症について～

-県知事メッセージの内容-

- ・慎重な行動と感染防止対策を徹底して下さるようお願いいたします。
- ・緊急事態宣言の対象地域及びまん延防止等重点措置の実施区域との不要不急の往来を控えるようお願いいたします。

○人との距離や換気を心がけましょう。

○手洗い・マスクの着用などを徹底しましょう。

○一人ひとりの行動が感染防止につながりますので、ご協力をお願いいたします。

《感染について心配な方》・厚生労働省電話相談窓口	TEL 0120-565653
・受診・相談センター（五所川原保健所）	TEL 0173-34-2108
《健康面・予防方法について心配な方》・県コールセンター	TEL 0120-123-801
・役場 健康保険課	TEL 22-2111

新型コロナワクチン予防接種（65歳以上）予約受付に関するお知らせ

5月17日（月）から開始している予約受付について、混み合い大変ご不便をおかけしております。予約専用電話での受付は引き続き行いますので、ご利用ください。また、6月7日（月）～11日（金）には国際交流会館ホールでの受付も行いますので、ご利用くださるようお願いいたします（1日あたりの人数設定あり）。

接種を希望される方のワクチンは確保できますので、安心してご予約ください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

★予約・相談専用電話 0173-22-6001 平日のみ 午前9時～午後4時30分

各種行事 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、6月は以下の行事を中止とさせていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

○健康運動教室 ○介護予防事業に関する各種教室等（ヨガ、フラダンス、ココリラ体操など）

<問い合わせ先> 健康保険課 国保介護班（内線 143）

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

※会場内の換気、人と人との適切な間隔確保、来場者の検温や体調確認、従事者のマスク着用、手洗い・手指消毒の徹底など感染症対策に留意した上で開催します。

★日 時：6月7日（月）、21日（月）午後1時～3時 ★場 所：鶴遊館 栄養指導室

～新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い～

◎当日及び過去2週間以内に、本人または同居する方において、下記のいずれかに該当する場合は参加を控えてくださるようお願いいたします。

1. 37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合

2. 県外との往来がある場合または新型コロナウイルス感染者及びその疑いがある方との接触がある場合

◎来場する際は、マスクを着用して下さるようご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。ご了承ください。



献血のお知らせ

青森県赤十字血液センターでは、業務に従事する職員の健康管理、会場入口での体温測定、手指消毒の徹底など感染症対策に努めています。安定的な輸血を行うため必要となっておりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

★日 時：6月18日（金）午前10時～12時、午後1時15分～4時

★場 所：役場 国際交流会館 101 研修室

☆5月31日～6月6日 禁煙週間

☆6月4日～6月10日 歯と口の健康週間