



ハズしくじなし！「お楽しみ抽選会」のお知らせ



毎年いのちのまつり期間中に開催していた「お楽しみ抽選会」について、今年度は新型コロナウイルス感染症対策に留意した上で、3日間開催します。みなさまのお越しをお待ちしております。

★日 時：10月23日（金）、24（土）、25日（日） 午前9時～午後4時

★時 間：国際交流会館ロビー

★対象者：町の健診や保健事業で配付した令和2年度お楽しみ抽選券をお持ちの方

★対象地区：混み合うことを避けるため地区を指定しますが、ご都合がつかない場合は対象地区以外の日でも受付できますので、ぜひお越しください。



抽選券1枚につき1回抽選できます。健康グッズなどの景品が盛りだくさんです！！

各回（各日午前・午後の計6回）につき当選確率は同率です！

10月23日（金）	午前	稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、富士見町、文化通り
	午後	尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、公園通り、鶴寿団地
10月24日（土）	午前	大巻、新田子、亀田、強巻、桜町、鷹ノ尾、相原町
	午後	本町、駅前通り、菖蒲川、鶴泊、大性、みどり町、あさひ町
10月25日（日）	午前	派立、寺町、仲町、山道、中野、胡桃館、境
	午後	田中町、松倉、横蒔、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、駅東町

新型コロナウイルス感染症について～感染防止にご協力をお願いします～

○人との距離や換気を心がけましょう。 ○手洗い・マスクの着用などを徹底しましょう。

《感染について心配な方》・厚生労働省電話相談窓口	TEL 0120-565653
・帰国者・接触者相談センター（五所川原保健所）	TEL 0173-34-2108
《健康面・予防方法について心配な方》・電話相談窓口（青森県）	TEL 0120-123-801
・役場 健康保険課	TEL 22-2111

各種行事について

会場内の換気、人と人との適切な間隔確保、来場者の検温や体調確認、従事者のマスク着用、手洗い・手指消毒の徹底など感染症対策に留意した上で開催します。

発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）等がある場合は、参加を控えてくださるようお願いいたします。また、来場する際はマスクを着用してくださるようご協力をお願いいたします。

介護予防事業に関する一部の教室

ヨーガ、フラダンス、ココリラ体操を開催します。詳細は別紙チラシをご覧ください。

からだ すっきり！ さっぱり！ 健康運動教室

★開催日・対象地区 ※密集・密接を防ぐため、行政区ごとに参加できる日を指定します。

<10月5日（月）、15日（木）、19日（月）、29日（木）>

稲元、米元、掛元、稲川、桂井、田の尻、尾原、前中野、後中野、木筒、間山、野木、大巻、新田子、亀田、強巻、派立、寺町、仲町、本町、駅前通り、田中町、桜町、鶴寿団地

<10月8日（木）、12日（月）、22日（木）、26日（月）>

富士見町、公園通り、文化通り、菖蒲川、鶴泊、大性、山道、中野、胡桃館、境、松倉、横蒔、沖、東瀬良沢、西瀬良沢、鷹ノ尾、駅東町、相原町、みどり町、あさひ町

★場 所：鶴遊館

*申し込み不要です。*運動できる服装でおいでください。

★時 間：午前10時～11時（受付9時30分～）

*お茶、水、タオルなどをお持ちください。

※会場には9時30分以降にお越しください。ご協力をお願いします。

「傾聴サロン」でほっこり、すっきりしませんか

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

★日 時：10月5日（月）、19日（月）午後1時～3時

★場 所：鶴遊館 栄養指導室

