



## ☆新型コロナウイルス感染症について

### 《町民の皆さまへのお願い》

県内で新型コロナウイルス感染症の患者が確認されましたが、正確な情報に基づき、冷静な対応を心がけてくださるようお願いいたします。

- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることをなるべく避けてくださるようお願いいたします。
- 過剰に心配することなく、不要不急の外出を控えながら、手洗いや咳エチケットなど感染症対策に努めてくださるようお願いいたします。

ご心配やご不明な点があれば、まずはお問い合わせください。

### 相談窓口

《感染について心配がある方》

- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653
- ・帰国者・接触者相談センター（五所川原保健所） TEL 0173-34-2108

《健康面・予防方法について心配がある方》

- ・電話相談窓口（青森県） TEL 0120-123-801
- ・役場 健康保険課 TEL 22-2111  
(内線131~136)

## 各種行事 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の行事について4月中も中止とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○傾聴サロン ○健康運動教室

○介護予防事業に関する各種教室等（ほっこりサロン、スマイルハウス、ゴニンカンなど）

今後の開催については、広報お知らせ版や町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認くださいようお願いいたします。

☆町ホームページやフェイスブックでは、自宅でも行える『つるりん体操』の動画を見ることが出来ますので、運動不足解消にぜひご活用ください。

## 4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です

自閉症は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手です。このため、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。

私たちは一人ひとりが異なる感性と個性を持っており、それを認め合い、互いに支えながら暮らしています。自閉症の人たちの行動や態度の意味を周囲が理解し、その人の「良いところ」に目を向けることで自閉症の人たちも社会の中で生き生きと暮らすことができます。